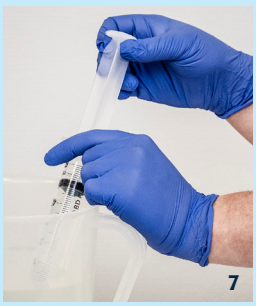
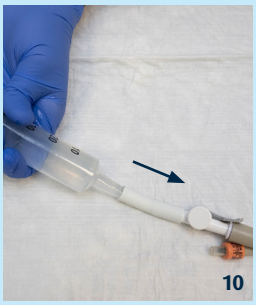
BUITENGEWOON

Instructie: blaasspoelen met kraanwater



Benodigdheden:

- Blaasspuit
- Lauw kraanwater (36-38°)
- Schoon bakje
- Handdoek
- Katheterventiel
- Opvangbakje
- Prullenbak
- Niet-steriele handschoenen

1: Was de handen met water en zeep.
2: Vul een schoon bakje met lauw kraanwater.
3: Leg een handdoek onder de katheter.
4: Trek handschoenen aan.
5: Draai het kraantje dicht.
6: Maak de katheterzak los van het kraantje en leg de katheterzak schoon weg.
7: Trek 30-50 ml water op in een blaasspuit.
8: Plaats de spuit op het kraantje van de katheter.
9: Open het kraantje.
10: Spuit het water zo snel mogelijk in de blaas. Tijdens het spoelen kun je blaaskrampen krijgen. Probeer dan langzamer te spoelen.
11: Draai het kraantje dicht.
12: Trek weer 30-50 ml water op in de blaasspuit.
13: Plaats de spuit op het kraantje van de katheter.
14: Open het kraantje.
15: Spuit het water weer zo snel mogelijk in de blaas om te voorkomen dat de blaas vacuüm trekt.
16: Wacht twee seconden.
17: Zuig het water uit de blaas met de spuit. Als dit niet lukt, maak dan de spuit los van het katheterventiel en laat het water uit de katheter lopen.
18: Is het water in de spuit vies? Maak dan de spuit leeg in een bakje en herhaal stap 12 tot en met 18. Ga door met spoelen tot het water helder is, zonder vlokken of bloedstollingen.
19: Is het water helder? Maak dan de urinezak weer vast aan het kraantje.
20: Zorg dat het kraantje open staat zodat de urine weer uit de blaas kan stromen, in de katheterzak.