

# Operatie neustussenschot onder algehele narcose (eventueel met verkleining van de neusschelpen)

Binnenkort krijgt u een operatie aan uw neus. In deze folder vindt meer informatie over deze ingreep.

## Vorbereiding

### *OK planner*

U wordt ongeveer 3 weken van te voren gebeld door de OK planner om een datum af te spreken. Een dag voor de operatie wordt u gebeld waar en op welk tijdstip u zich moet melden in het ziekenhuis.

### *Polikliniek Anesthesie*

De polikliniek Anesthesie stuurt u een mail met daarin een vragenlijst die u moet invullen. Zij zullen u telefonisch benaderen indien er nog aanvullende vragen zijn vanuit de anesthesie. De operatie vindt onder algehele narcose plaats. Hiervoor is het nodig dat u nuchter bent. Meer informatie over het nuchter beleid rondom de operatie ontvangt u van de polikliniek Anesthesie per post of per mail.

## De operatie

U heeft van de KNO arts informatie gekregen over de inhoud en risico's van de operatie. voor aanvullende informatie over de operatie verwijzen wij naar onze website [www.kno.nl](http://www.kno.nl) of de folder operaties aan de neus. Lees hier het kopje "septumcorrectie" het kopje "neusbijholte operatie" en eventueel het kopje "neusschelpverkleining"

## Leefregels

- Niet te warm eten en douchen gedurende 48 uur.
- Neus niet snuiten gedurende 14 dagen
- Niezen met de mond open
- Neustampon (indien niet oplosbaar) laten zitten tot aan de poli controle bij de arts. Deze tampon(s) worden dan tijdens deze afspraak verwijderd. Nadien krijgt u een wondverzorgende zalf voorgeschreven en een zogenaamde neusdouche zodat u de neus kunt spoelen
- Als een oplosbare neustampon is achter gelaten volgt u de spoelinstructie uit de folder spoelinstructie voor de neus
- Voorzichtig met bukken en zwaar tillen gedurende 14 dagen
- Het hoofdeinde kan gedurende 2-3 dagen na de operatie omhoog gezet worden
- Als er sprake is van bloedverlies of vochtverlies uit de neus kunt een gaasje losjes onder de neus plakken
- Intensief sporten 3 weken vermijden
- Zekerheidshalve eerste 4 weken niet te vliegen
- Zekerheidshalve eerste 2 weken niet te zwemmen
- Douchen mag vanaf eerste dag na operatie, watertemperatuur lauw

## Belangrijke telefoonnummers

**ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):** (013) 221 00 00

**Polikliniek KNO:** (013) 221 02 30

**OK planners KNO:** (013) 221 21 16

**Locatie ETZ Elisabeth, route 4**

**Locatie ETZ Waalwijk, wachtruimte 3, nummer 9**