

CT-hartonderzoek op locatie ETZ Elisabeth

U krijgt binnenkort een onderzoek met de CT-scanner (Computer Tomograaf). Deze brochure bevat belangrijke informatie die u moet weten vóór het onderzoek. Met een CT-scanner is het mogelijk om foto's te maken van dwarsdoorsneden van uw lichaam. Dit gebeurt met behulp van pijnloze röntgenstralen. Meestal levert dit onderzoek meer informatie op dan gewone röntgenfoto's. Een hulpmiddel bij het maken van een CT-scan is het gebruik van contrastmiddel. Het contrastmiddel wordt via een infuus in de bloedbaan gespoten. Door het inspuiten van contrastmiddel worden onder andere organen en bloedvaten duidelijker afgebeeld, waardoor eventuele afwijkingen worden aangetoond die anders onzichtbaar zouden blijven.

Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?

Als u door ziekte of een andere reden verhinderd bent uw afspraak na te komen, wordt u verzocht zo spoedig mogelijk contact op te nemen met de afdeling Radiologie. Onze contactgegevens vindt u onderaan deze brochure. In uw plaats kan iemand anders geholpen worden.

Waar vindt het onderzoek plaats?

Het onderzoek vindt plaats op: locatie ETZ Elisabeth, begane grond, afdeling Radiologie, route 72.

In uw afspraakbrief of in MijnETZ ziet u op welke locatie u wordt verwacht. Bent u al bekend in ons ziekenhuis? Meld u dan met uw patiëntenpas aan bij de rode aanmeldzuil in de hoofdingang om uw gegevens te controleren, u krijgt een geprint overzicht van uw afspraken van die dag. Op dit overzicht staat een barcode waarmee u zich kunt aanmelden voor uw afspraak aan de zuil bij de betreffende polikliniek. Daarna kunt u plaatsnemen in de wachtruimte die er op het overzicht bij uw afspraak vermeld staat.

Belangrijk om te weten vóór het onderzoek

Voorkomen van schade aan de nieren

Jodiumhoudende contrastmiddelen kunnen schade toebrengen aan de nieren. Mensen met normaal werkende nieren (voldoende nierfunctie) ondervinden vrijwel nooit schade, maar als de nieren minder goed werken, bestaat er een grotere kans op nierschade. Dit is de reden dat er vóór ieder CT-onderzoek waarbij jodiumhoudend contrastmiddel wordt toegediend, een recente nierfunctie bekend moet zijn. Als in de afgelopen 3 maanden de werking van uw nieren niet gecontroleerd is, regelt uw specialist dat u hiervoor bloed laat prikken. Mocht blijken dat uw nieren onvoldoende werken, dan worden er vóór het CT-onderzoek maatregelen genomen om uw nieren extra bescherming te bieden tegen het contrastmiddel. Dit kan via het toedienen van vocht via een infuus. U wordt dan op de dag van het onderzoek opgenomen in het ziekenhuis.

Vorbereiding

U mag eten en drinken voordat u het CT-onderzoek ondergaat. Wij verzoeken u om **24 uur** vóór het onderzoek geen cafeïnehoudende dranken (zoals koffie, thee, cola, energiedrankjes, zoals Red Bull®) te gebruiken. Ook wordt (intensief) sporten, het vaak op- en afgaan van de trap of fietsen voorafgaand aan het onderzoek afgeraden.

Vanwege eventuele toediening van medicatie raden wij u met klem aan iemand te vragen u na het onderzoek naar huis te brengen.

Medicijnen

U kunt uw medicijnen gewoon innemen. Als u hartslagverhogende medicatie gebruikt, heeft uw arts al met u besproken welke medicijnen u niet mag innemen.

Voor het goed kunnen beoordelen van de scan is het van belang dat uw hartslag in rust onder de 65 slagen per minuut blijft. Daarom schrijft de cardioloog in de meeste gevallen een medicijn voor (Selokeen® = metoprololsuccinaat) dat de hartslag vertraagt. U krijgt het advies dit 2 tot 3 dagen vóór het onderzoek te starten. De gebruikelijke dosis van 1 tablet (100 mg) neemt u 's ochtends in, tenzij uw cardioloog anders heeft voorgeschreven.

Bepaalde medicijnen kunnen in combinatie met jodiumhoudend contrastmiddel schadelijk zijn voor de nieren:

- Gebruikt u suikerziektemedicijnen van het type Metformine®? Neem deze niet in op de dag van het onderzoek.
- Gebruikt u ontstekingsremmende medicijnen van het type NSAID (zoals Ibuprofen®, Diclofenac®, Naproxen® en aspirine)? Neem deze niet in op de dag van het onderzoek.

De dag na het onderzoek kunt u uw medicijnen weer innemen zoals u gewend bent. Neemt u bij twijfel contact op met de specialist die het CT-onderzoek heeft aangevraagd.

Wilt u de bijsluiter van een van de voorgeschreven medicijnen lezen, verwijzen wij u naar

<https://www.apotheekkennisbank.nl/geneesmiddelen/bijsluiters/zoeken>

Patiënten met diabetes kunnen een FreeStyle Libre-sensor hebben. Mogelijk worden de waarden beïnvloed door röntgenstraling. Wij adviseren daarom om de sensor te vervangen na de CT-scan óf de waarden te controleren met een vingerprik tot u de sensor hebt vervangen.

Melden

Als een of meer van de onderstaande punten op u van toepassing zijn, meld dit dan aan de laborant zodat hier rekening mee gehouden kan worden:

- Als u **zwanger** bent, ook als u het nog niet helemaal zeker weet. Röntgenstralen kunnen schadelijk zijn tijdens de eerste weken van de zwangerschap;
- Als u **overgevoelig** bent voor jodium of contrastmiddelen. Om een overgevoeligheidsreactie tegen te gaan is/ wordt door de allergoloog een beleid bepaald en vastgelegd in uw dossier. Dit kan zijn: een ander contrastmiddel, premedicatie of een combinatie hiervan;
- Als u **COPD** of **hooikoorts** hebt.

Kleding

Metaal in het te scannen gebied is storend voor het onderzoek. Daarom kan de laborant u vragen kleding met bijvoorbeeld metalen knopen, ritsen of haakjes (BH) uit te trekken. Tijdens dit onderzoek mag u één laagje kleding aanhouden, dat wil zeggen uw slip en een hemd of shirt.

Hoe gaat het onderzoek verlopen?

U meldt zich op de dag van het onderzoek een **half** uur vóór uw afspraaktijd op de afdeling Radiologie. In de wachtruimte kan u vast rust nemen zodat het hartritme lager wordt. Daarnaast gebruiken wij deze tijd ook om u vast voor te bereiden op het onderzoek. U krijgt ECG-plakkers op de borst waarop kabeltjes worden aangesloten om uw hartritme te volgen. Tevens wordt de bloeddruk gemeten en een infuus geprikt in de arm. Als uw hartritme nog niet lager is dan 65 slagen per minuut zit geeft de laborant/radioloog extra medicatie (Selokeen® i.v. = metoprololtartraat) aan u om het ritme te verlagen.

Wij raden u af om hierna zelf naar huis te rijden.

De CT-scanner heeft een korte ronde opening waardoorheen een onderzoekstafel geschoven kan worden. Tijdens het scannen schuift de tafel meerdere keren (gedeeltelijk) heen en weer door de scanner.

Zodra het onderzoek van start gaat, ligt u alleen in de onderzoeksruimte. Dit is vanwege de röntgenstralen. Röntgenstraling is nauwelijks schadelijk

wanneer af en toe foto's worden gemaakt. Het kan wel schadelijk zijn wanneer men er elke dag in werkt. Daarom gaan de laboranten naar de kamer naast de onderzoeksruimte wanneer het apparaat in werking treedt. De laboranten kunnen u door het raam zien en door een intercom met u praten.

Tijdens de röntgenopname, die enige seconden duurt, hoort u hoe de röntgenbuis in het apparaat om u heen draait. Het is belangrijk dat u tijdens het onderzoek goed stil blijft liggen. Tijdens het onderzoek krijgt u ademhalingsinstructies van de laborant. Het is belangrijk dat u op ontspannen wijze de adem vasthoudt, zonder te persen met de borst. Dit wordt van tevoren met u geoefend.

Contrastmiddel

Na het maken van de eerste beelden komt de laborant terug voor het tweede deel van het onderzoek, als dat nodig is. Om de kransslagaderen beter te beoordelen krijgt u contrastmiddel via het infuus en eventueel een spray Nitroglycerine® onder de tong.

Via een automatische injector wordt jodiumhoudend contrastmiddel door het infuus gespoten. Het contrastmiddel wordt in de bloedbaan opgenomen en gaat zo door uw hele lichaam. Het contrastmiddel wordt daarna door uw nieren uit uw lichaam gefilterd en verlaat uw lichaam via de urine. Het contrastmiddel is niet radioactief. Het contrastmiddel kan de volgende **bijwerkingen** hebben:

- een warm gevoel dat door uw lichaam trekt;
- een vreemde smaak in uw mond;
- het gevoel dat u in de broek plast zonder dat dit daadwerkelijk gebeurt.

Deze bijwerkingen kunnen optreden direct nadat het contrastmiddel wordt ingespoten en verdwijnen na een paar minuten weer. Soms ontstaan bijwerkingen pas enkele uren later of de volgende dag. Deze overgevoeligheid voor contrastmiddel uit zich in de vorm van (gal)bultjes, roodheid van de huid en/of jeuk. Mocht dit bij u het geval zijn, lees dan direct de brochure Nazorg bij een (intraveneus) jodiumhoudend contrastonderzoek zodat u weet hoe te handelen.

Het gehele onderzoek duurt ongeveer 15 minuten, de scan zelf maar een aantal seconden.

Na het onderzoek

Na het onderzoek mag u gewoon naar huis gaan. Als u extra medicatie (Selokeen® i.v. = metoprololtartraat) via het infuus hebt gekregen om uw hartritme te verlagen, raden wij u dringend af zelf naar huis te rijden.

U mag weer normaal eten en drinken. Om uw nieren te helpen bij het filteren van het contrastmiddel, raden wij aan om extra te drinken (water, thee, sap) op de dag van het onderzoek. De spray Nitroglycerine® die mogelijk tijdens het onderzoek is gegeven kan hoofdpijn veroorzaken. U kunt paracetamol innemen om deze klacht te verlichten.

Hoe komt u aan de uitslag?

De radioloog maakt een verslag van het onderzoek. Als u dit heeft aangegeven, verschijnt de uitslag in uw patiëntenportaal MijnETZ. Uw behandelend arts bespreekt met u de uitkomst van het onderzoek.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

Radiologie: (013) 221 03 70

ETZ Elisabeth, route 72

ETZ TweeSteden, route 77

ETZ Waalwijk, richting 35

Polikliniek Cardiologie: (013) 221 00 30