

## Nierfalen

U hebt van uw behandelend nefroloog (arts gespecialiseerd in de nieren) vernomen dat uw nieren niet goed meer werken. De nieren zorgen onder andere voor het verwijderen van afvalstoffen en vocht, dit wordt nierfunctie genoemd. Als de nieren minder goed werken, blijven deze stoffen in uw lichaam achter. De kans is groot dat u mogelijk daarvoor behandeld moet gaan worden met een nierfunctievervangende behandeling. Dit betekent een grote verandering in uw leven. De periode voordat u met deze nierfunctie-vervangende behandeling begint, wordt het nierfalen traject genoemd. Voor iedere patiënt is de duur van deze fase verschillend, van jaren tot weken, afhankelijk van de snelheid waarmee uw nierfunctie verslechterd. In deze folder leest u meer over nierfalen.

### Het nierfalen team

In het ETZ wordt de voorlichting over de nierfunctie-vervangende behandelingen gegeven door verschillende personen die gezamenlijk het nierfalen team vormen. Om u zo goed mogelijk te begeleiden, hebben de leden van het nierfalen team regelmatig onderling overleg.

Het nierfalen team bestaat uit:

- Nefroloog
- Nierfalen verpleegkundige
- Diëtist
- Medisch maatschappelijk werker

### Het nierfalen traject

Het is de bedoeling dat u tijdens het nierfalen traject, door middel van gesprekken en de digitale informatie over de verschillende behandelingen, tot een keuze van behandeling komt welke het beste bij u past. Uw afspraken met de nefroloog en nierfalen verpleegkundige worden zoveel mogelijk op dinsdagmiddag gecombineerd. Dit wordt polikliniek nierfalen genoemd en het vindt plaats op polikliniek Interne Geneeskunde.

### Nefroloog

De behandelend nefroloog houdt de functie van uw nieren in de gaten, legt uit welke nierziekte u hebt, om welke reden u behandeld moet gaan worden en welke behandelmethoden er zijn.

### Nierfalen verpleegkundige

De nierfalen verpleegkundige van de afdeling Dialyse legt u tijdens meerdere gesprekken de verschillende dialysemethoden uit en bespreekt alle praktische problemen die daarmee kunnen samenhangen.

Tijdens deze gesprekken maakt u kennis, ontvangt u digitale informatie over verschillende behandelmethoden die voor u van belang zijn. Daarnaast kunt u vragen stellen en wordt u rondgeleid op afdeling Dialyse.

Als het langer dan 1 jaar duurt voor u daadwerkelijk gaat dialyseren, wordt u door de nierfalen verpleegkundige uitgenodigd voor een extra gesprek.

### Diëtist

Het eerste bezoek aan de diëtist zal ongeveer een uur duren. Samen met u bekijkt zij waar de eerste zorg naar uit moet gaan.

Tijdens dit gesprek kunnen de volgende onderwerpen aan de orde komen:

- de relatie tussen voeding en nierziekten
- klachten bij nierfalen
- bloedsuikerslagen en hoe deze met voeding te beïnvloeden zijn
- eiwit, kalium, natrium en fosfaat;
- het verschil in voedingsadvies bij hemodialyse of peritoneaaldialyse
- het handhaven of bereiken van een goede voedingstoestand
- vocht
- uw leefstijl en voedingsgewoonten
- andere voedingsvragen

De vervolfbezoeken duren ongeveer 30 minuten. Er wordt verder ingegaan op uw persoonlijke situatie, bijvoorbeeld: wat zijn uw ervaringen met de gegeven voedingsadviezen; welke effecten hebben deze gehad op uw bloedsuikerslagen, conditie en klachten; onderwerpen uit eerder genoemde lijst. Het aantal vervolfbezoeken wordt in overleg met u bepaald. Dit hangt af van de hoeveelheid te geven informatie, uw klachten en wensen. Houdt u rekening met ongeveer 4 afspraken per jaar.

De adviezen over de voeding worden altijd afgestemd op de bloedsuikerslagen en uw persoonlijke eetgewoonten.

### **Medisch maatschappelijk werker**

Na de gesprekken met de nierfalen verpleegkundige en diëtiste neemt een medisch maatschappelijk werker contact met u op voor een afspraak. Zij bespreekt met u de gevolgen van uw ziekte en behandeling voor uzelf en uw naaste omgeving. Als nierfalen patiënt kunt u te maken krijgen met grote veranderingen op lichamelijk, emotioneel en praktisch gebied. De maatschappelijk werker kan met u in gesprek gaan over onderwerpen zoals: verwerking/ acceptatie; uw thuissituatie/thuiszorg; zelfredzaamheid; financiën/werk; vakantie; transplantatie; relatieproblemen/ seksualiteit. Zij kan u helpen met uw gevoelens en problemen en samen met u een (praktische) oplossing zoeken.

### **Vakantie**

Ook is het mogelijk om op vakantie te dialyseren. Omdat er veel geregeld moet worden is het noodzakelijk om ongeveer 3 maanden van te voren aan te geven wanneer en waar u op vakantie wilt.

### **Transplantatie**

Met uw nefroloog kunt u bespreken of u voor niertransplantatie in aanmerking komt. Zo ja, zie voor meer informatie zie folder niertransplantatie.

### **Tot slot**

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op met de afdeling Dialyse.

### **Belangrijke telefoonnummers**

<b>ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):</b>	<b>(013) 221 00 00</b>
<b>Locatie ETZ Elisabeth Afdeling Dialyse: Route 10</b>	<b>(013) 221 29 10</b>
<b>Locatie Dialyse Waalwijk Eerste etage</b>	<b>(013) 221 12 93</b>
<b>Gezondheidscentrum Het Koetshuis Nierfalen verpleegkundige</b>	<b>(013) 221 63 59</b>