

Operatie aan een haarnestcyste (sinus pilonidalis) of peri-anaal abces

Binnenkort wordt u opgenomen in het ETZ voor een operatie aan een haarnestcyste (sinus pilonidalis) of een peri-anaal abces. In deze folder leest u wat deze aandoeningen zijn, hoe de operatie verloopt en welke adviezen u krijgt voor de nazorg.

Wat is een haarnestcyste?

Een haarnestcyste komt meestal voor in de bilspleet. Het is een holte onder de huid die via een klein gaatje in verbinding staat met de buitenkant. Dit gaatje ziet eruit als een kleine opening of een klein kuiltje in de huid. In de cyste zitten vaak haren die door de huid zijn gegroeid. Hierdoor kan er een ontsteking ontstaan. Soms ontstaat er dan een abces. Dit kan pijn, zwelling en ongemak geven. Ook kan er vocht of bloed uit het wondje komen. Als u deze klachten heeft, kan de arts adviseren om de cyste te verwijderen. Dit kan gebeuren op de behandelkamer van de polikliniek of op de dagbehandeling.

Wat is een peri-anaal abces?

Een peri-anaal abces is een ontsteking met een ophoping van pus onder de huid bij of naast de anus. Soms ontstaat dit door een haarnestcyste, maar het kan ook andere oorzaken hebben. Een peri-anaal abces geeft vaak plotseling pijn en zwelling.

De opnamedag

In MijnETZ vindt u de brief 'Operatieplanning Chirurgie' (onder het kopje Brieven). Daarin staat wanneer en waar u wordt verwacht. Ook leest u vanaf wanneer u nuchter moet blijven.

Voordat u naar het ziekenhuis komt, raden wij u aan om te douchen of een bad te nemen. Laat sieraden, nagellak en make-up thuis.

De operatie

Voordat u naar de operatiekamer gaat, krijgt u een operatiehemd aan. In de voorbereidingsruimte krijgt u een infuus.

De operatie gebeurt onder narcose of met een ruggenprik. De anesthesioloog heeft dit al met u besproken. Tijdens de operatie verwijdert de chirurg de haarnestcyste. Als er sprake is van een abces, wordt dit geopend en schoongemaakt. Na de ingreep blijft er een open wond achter. Deze wond wordt niet gehecht, zodat deze van binnenuit kan genezen.

Nazorg

Als u weer thuis bent, is het advies om de wond twee keer per dag goed te spoelen onder de douche met de douchekop.

U kunt maandverband gebruiken zolang de wond nog wat bloedt of vocht verliest. Dit is de eerste dagen normaal. U kunt uw normale activiteiten meestal snel weer oppakken. Er zijn geen speciale beperkingen. Zolang de wond nog open is, raden wij zwemmen en saunabezoek af.

Naast de medicijnen die u mogelijk meekrijgt na de opname, kunt u bij pijn paracetamol gebruiken. Neem maximaal 4 keer per dag 2 tabletten van 500 mg. Bouw het gebruik van pijnstillers zo snel mogelijk weer af.

Hoe verloopt het herstel?

Na een operatie kunnen soms complicaties optreden, zoals een nabloeding of een ontsteking.

Bij duidelijk bloedverlies (druppelen) adviseren wij u om een kwartier op een harde stoel te gaan zitten. Blijft het bloeden, neem dan direct contact op met de polikliniek. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp.

Neem ook contact op als u last krijgt van:

- toenemende pijn
- meer zwelling
- roodheid rond de wond

Soms ontstaat er in de wond wat extra weefsel, ook wel "wild vlees" (hypergranulatie) genoemd. Dit kan later op de polikliniek worden beoordeeld. Soms moet dit behandeld worden met een speciaal stokje met zilvernitraat.

Het is belangrijk dat uw ontlasting soepel blijft. Drink daarom voldoende en eet vezelrijke voeding. Op de website van het Voedingscentrum vindt u hier meer informatie over.

Voor advies over werkhervatting raden wij u aan dit met uw werkgever te bespreken. Iedere situatie is namelijk anders.

Tot slot

Heeft u nog vragen over uw opname of ingreep neemt u dan contact op met locatie ETZ Elisabeth

- **Polikliniek Chirurgie: (013) 2210120**

keuze 2 (tijdens kantooruren bereikbaar tussen 09:00 en 11:30 en tussen 13:30 en 16:00)

- **SEH: (013) 2218010**

(in avonden en weekenden)