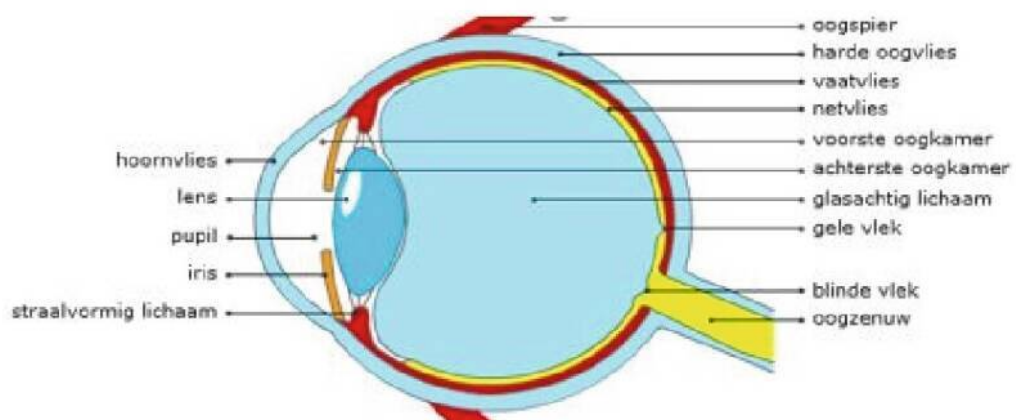


Keuzemogelijkheden bij een staaroperatie

De staaroperatie

U heeft staar (cataract). Dat betekent dat uw eigen ooglenzen langzaam troebel wordt. De ooglenzen zitten vlak achter de pupil en worden met het ouder worden minder helder. Als de staar het zien of functioneren in het dagelijks leven belemmert, adviseren wij een staaroperatie. Dit is de enige manier om staar te behandelen. Staar gaat nooit vanzelf over en kan niet behandeld worden met druppels of andere medicijnen. Het doel van de staaroperatie is om het zicht te verbeteren. Soms is een staaroperatie nodig om een andere reden, bijvoorbeeld om de druk te verlagen. Een staaroperatie wordt onder plaatselijke verdoving in dagbehandeling uitgevoerd. Uw troebele lens wordt vervangen door een kunstlens. Deze komt op dezelfde plaats als uw oorspronkelijke lens, namelijk vlak achter de pupil. Er zijn meestal geen hechtingen nodig en de lens blijft levenslang zitten. Tegenwoordig bestaan er verschillende soorten kunstlenzen waaruit u kunt kiezen. In deze folder geven we u daarover meer informatie. Het herstel is bij alle lenssoorten vergelijkbaar. Meer informatie over de operatie zelf, vindt u in de folder Staaroperatie.



Welke lens past het beste bij uw wensen?

U heeft tegenwoordig een keuze welke kunstlens bij u wordt geïmplant. Dit is afhankelijk van uw eigen wensen. De monofocale (standaard) lens is de basisoptie. Daarnaast zijn er torische en multifocale lenzen beschikbaar. Hieronder vindt u meer informatie per type lens. De standaard lens wordt volledig vergoed door de zorgverzekering. Voor torische en/of multifocale lenzen geldt een eigen bijdrage, inclusief de extra voor- en nazorg. U kunt deze keuze slechts één keer maken, dus het is belangrijk hier goed over na te denken. Door middel van specifieke metingen wordt bepaald welke lens het beste bij u past. Of een bepaalde lens mogelijk is, wordt definitief vastgesteld tijdens het vooronderzoek. De optometrist en oogarts bespreken dit met u.

Welke lensopties zijn er?

- Monofocale kunstlens
- Torische monofocale kunstlens
- Multifocale kunstlens

Monofocale lens (standaardlens)

De standaard kunstlens noemen we een monofocale lens. Deze heeft één sterkte. Deze lens en de operatie worden volledig vergoed door uw zorgverzekeraar (het eigen risico geldt uiteraard wel). De lens biedt scherp zicht op één afstand, meestal veraf. Voor andere afstanden heeft u een bril nodig. Dit komt doordat de lens niet kan accommoderen (zoomen).

Veel mensen hebben ook een cilinderafwijking (astigmatisme). Dat betekent dat het oog niet perfect rond is, maar ovaal, waardoor het beeld onscherp is. Een cilinder wordt niet gecorrigeerd met een standaard monofocale lens. Na de operatie is dan een bril nodig om dit te corrigeren.

Torische lens

Bij een cilinderafwijking is een standaardlens niet voldoende voor scherp zicht zonder bril. Een torische lens corrigeert de cilinderafwijking doordat er een cilinder in is verwerkt. Hierdoor is het zicht zonder bril scherper dan met een standaardlens. Voor nabij zicht heeft u vaak nog wel een bril nodig.

Deze lens wordt niet vergoed door de zorgverzekering en er geldt een eigen bijdrage. Soms is een torische lens in één oog voldoende. Uw optometrist en oogarts adviseren hierover. Let op: er kan een kleine rest-cilinder overblijven. Hoe groter de oorspronkelijke cilinder, hoe groter de kans dat deze niet volledig wordt gecorrigeerd. Toch heeft een torische lens ook bij hoge cilinders een positief effect.

Multifocale lens

Een multifocale lens heeft als doel om de brilafhankelijkheid te verminderen. Ze verbeteren het zicht voor veraf en voor tussenafstand en/of nabij.

Er zijn twee typen:

- EROF: Elongated Range of Focus
- FROF: Full Range of Focus

EROF-lens

Deze lens biedt scherp zicht voor veraf en tussenafstand. Voor nabij heeft u nog een leesbril nodig van ongeveer +1. De kwaliteit van zien is goed, ook in het donker. De meeste mensen komen hiervoor in aanmerking. De lens veroorzaakt weinig bijwerkingen zoals halo's of contrastverlies.

FROF-lens

Deze lens combineert verte- en leessterkte. Hoewel u meerdere afstanden kunt zien zonder bril, is het resultaat niet altijd perfect. Nachtzicht kan beïnvloed worden door halo's en lichtverstrooiing. Soms is nog een leesbril of bril voor veraf nodig. Vooral bij autorijden in het donker of bij fijne werkzaamheden kan dit het geval zijn.

Torische multifocale lens

Als u een cilinderafwijking heeft en een multifocale lens overweegt, is het belangrijk om ook de cilinder te corrigeren. Anders werkt de multifocale lens niet optimaal. De oogarts kan op basis van de metingen bepalen of deze lens nodig is.

Overwegingen bij torische en/of multifocale lenzen

Wanneer is een multifocale lens niet geschikt?

- Als u perfect zicht wenst op alle afstanden en in alle omstandigheden.
- Bij extreem hoge oogsterktes (hoge plus of hoge min).
- Bij andere oogziekten zoals glaucoom, maculadegeneratie, diabetische netvliesafwijkingen, ernstige droge ogen, hoornvliesafwijkingen, ooglidontstekingen of bij een lui/scheelziend oog.

Risico's

Naast de gebruikelijke risico's van een standaard staaroperatie (zie folder staaroperatie) zijn er soms nog andere risico's die horen bij het plaatsen van een torische of multifocaal (torische lens).

Ondanks een correct uitgevoerde operatie met het plaatsen van de correct berekend lens, kan het soms zijn dat het zicht niet op alle afstanden even scherp is zonder bril. Daarnaast is er een risico op halo's of schitteringen na de operatie. Vaak verdwijnen deze visuele verschijnselen weer.

Vergoeding

Torische en/of multifocale lenzen worden in principe niet vergoed. Soms wordt een torische lens gedeeltelijk vergoed bij een cilinderafwijking van meer dan 4,5 dioptrie (op basis van de scan, niet op basis van het brillenglas). Vraag dit altijd na bij uw zorgverzekeraar.

Tot slot

Monovisie

Soms is het mogelijk om één oog in te stellen voor veraf en het andere voor dichtbij (monovisie). Dit vermindert dieptezicht en niet iedereen kan hieraan wennen. Mensen met ervaring met contactlenzen weten vaak al of dit voor hen geschikt is. Monovisie kan gecombineerd worden met een monofocale of torische lens. Er zijn geen extra kosten bij gebruik van een standaardlens, wel bij een torische lens.

Lensmeting

Ter voorbereiding worden extra onderzoeken en afspraken gepland. Zachte contactlenzen moeten minimaal 1 week uit, harde lenzen 2 weken. Soms wordt deze periode na controle verlengd.

Reststerkte

Ook bij juiste berekening en plaatsing van de lens kan reststerkte overblijven. Het zicht is dan niet optimaal. Mogelijke oplossingen zijn een extra bril, een voorzetlens of een nabehandeling met een laser. Hier kunnen kosten aan verbonden zijn.

LenSx: robotgestuurde behandeling

De staaroperatie kan deels met een LenSx-laser worden uitgevoerd. Deze laser maakt zeer nauwkeurige incisies. Dit verhoogt de veiligheid, het comfort en verkort de behandeltijd. Ook is minder ultrasone energie nodig, wat het oog minder belast.

Hoe verder?

- Er worden extra onderzoeken en afspraken gepland om te beoordelen voor welke lenzen u in aanmerking komt.
- Bij keuze voor een torische of multifocale lens ondertekent u een informed consent dat u akkoord gaat met de geadviseerde lens en bijbehorende kosten.
- Zoals bij elke staaroperatie vindt er een eindcontrole plaats.

Vragen?

Heeft u nog vragen? Stel ze tijdens uw volgende bezoek of neem contact op met: Polikliniek Oogheelkunde, locatie ETZ Elisabeth, (013) 221 03 20

Prijslijst

Prijs lens per oog: toeslag boven standaard vergoeding staaroperatie en eigen risico zorgverzekering.

Torische lens :	€ 850,00
Multifocale/multifocale-torische lens	€ 1550,00
Nalaseren/voorzetlens	€ 850,00
(nalaser behandeling wordt uitgevoerd in Iris Eye Clinics Boxtel)	
LenSx Laser (robot gestuurde lens operatie):	€ 850,00
Enkel mogelijk in Iris Eye Clinics Boxtel	

Algemene prijslijst ooglaseren en refractieve lens vervanging (RLE) zie website Iris Eye Clinics Boxtel; www.iriseyeclinics.eu onder tarieven.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-Tweesteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00
Polikliniek Oogheelkunde: (013) 221 03 20

Locatie ETZ Elisabeth
Route 28

Locatie Tweesteden
Route 1B

Disclaimer

Het laten plaatsen van een bijzondere (premium-) kunstlens zoals een torische, multifocale of multifocaal-torische lens geeft geen 100% garantie op brilonafhankelijkheid of afwezigheid van visuele bijwerkingen na een staaroperatie. U dient een informed consent formulier met betalingsovereenkomst te tekenen voordat u wordt geopereerd. heeft u klachten of vind u het resultaat tegenvallen ontslaat u niet van de verplichting de betaling van de meerkosten van premium lens te voldoen. natuurlijk zal in dit geval altijd gekeken worden naar passende en aanvullende behandel mogelijkheden indien nodig. Soms kan een aanvullende laserbehandeling of plaatsen van een voorzetlens uitkomst bieden. Bent u het ergens niet mee eens, meldt dit dan bij de polikliniek oogheelkunde of eventueel bij de klachtenfunctionaris van ETZ.