

Instructie zelfzorg Jejunostomiesonde

Op deze kaart leggen we uit hoe het verzorgen van de voedingssonde, ook wel jejunostomiesonde genoemd, werkt. Tijdens opname krijgt u hier ook ondersteuning bij van de verpleegkundige.

Dag 2 en 3

De verpleegkundige demonstreert aan u en/of eventueel uw naasten hoe de jejunostomie verzorgd wordt.

Dag 4

Patiënt en/of eventueel uw naasten verzorgen de jejunostomiesonde onder begeleiding van de verpleegkundige.

Dag 5 en 6

Patiënt en/of eventueel uw naasten verzorgen de jejunostomie zelfstandig.

Jejunostomiesonde

De jejunostomiesonde moet minimaal 2 keer per week verschoond worden. Als de insteekopening nog veel afscheiding produceert moet u de jejunostomiesonde dagelijks verzorgen.

De jejunostomiesonde vormt in de loop van de tijd een fistel.

De insteekopening produceert altijd wat afscheiding, die geel/wit van kleur is.

Dit is normaal. U hoeft hiervoor geen contact op te nemen met het ziekenhuis.

Ook kan er een huidreactie ontstaan door het materiaal van de jejunostomiekatheter. Dit geeft een beperkte roodheid bij de insteekopening en hechtingen. Ook dit is een normaal verschijnsel.

Alarmsymptomen

Neem contact op met de polikliniek Chirurgie, of de thuiszorg indien deze bij u betrokken is en buiten kantoor uren de spoedeisende hulp als:

- De insteekopening veel blijft lekken
- De afscheiding er uit ziet als pus en ook zo ruikt
- De roodheid fors uitbreidt, pijnlijker wordt of gezwollen raakt
- U koorts en koude rillingen krijgt en u zich zieker begint te voelen

Deze verschijnselen kunnen duiden op een ontsteking. De jejunostomiesonde zit vast gehecht aan uw huid. Soms raakt een hechting los. Als er één hechting los raakt is dit geen probleem. Hier hoeft u niet voor naar het ziekenhuis te komen. Indien er meer dan 1 hechting loslaat worden de hechtingen vaak vervangen voor een drainfix-pleister. Dit kan bij de polikliniek Chirurgie (013) 221 01 20.

Verzorging

Stap 1

Verwijder voorzichtig de doorzichtige folie.

Stap 2

Maak de huid, de hechtingen en het afdekplaatje schoon met een gaasje gedrenkt in kraanwater en maak dit vervolgens goed droog met een droog gaasje.

Let goed op eventuele roodheid of viezige afscheiding.

Stap 3

Maak ook de huid onder het afdekplaatje voorzichtig droog met een wattenstaafje of gaasje. Zo voorkomt u eventuele ontstekingen.

Stap 4

Dek de jejunostomiesonde weer opnieuw af met de doorzichtige folie.

Zorg dat de katheter dit keer de andere kant om gedraaid is en niet geknikt zit. Om drukplekken te voorkomen.

