

PTNS (Gynaecologie)

Wat is PTNS?

PTNS staat voor Percutane Tibiale Nerve Stimulatie.

Bij PTNS wordt een zeer dunne naald, met een diameter van een haar, in de enkel gestoken in de buurt van een zenuwbundel. Deze zenuw, de achterste lange beenzenuw, loopt door beide benen naar het onderste gedeelte van het ruggenmerg. Dit is het gebied van waaruit de blaasfuncties worden geregeld. PTNS levert de stimulatie direct aan de beenzenuw. Deze zenuwbundel zendt het signaal vervolgens naar het ruggenmerggebied dat de blaasfuncties regelt. De stimulatie vermindert ongewenste samentrekkingen van de blaas of, in geval van retentie, veroorzaakt juist samentrekkingen.

Wanneer wordt PTNS gebruikt?

PTNS is een goedgekeurde medische behandeling die een minimale elektrische stimulatie geeft om aandrangincontinentie en de daarbij behorende symptomen evenals plasproblemen en bekkenbodempijn te behandelen.

Wie komt in aanmerking voor PTNS?

Als u een van onderstaande klachten heeft komt u mogelijk in aanmerking voor PTNS. U bespreekt dit met uw gynaecoloog.

- Aandrangincontinentie: een ongewenst verlies van urine samengaan met een aanhouden sterk gevoel te moeten plassen.
- Aandrang: een aanhoudend sterk gevoel te moeten plassen.
- Frequentie: meer dan 10 keer per dag moeten plassen.
- Retentie: moeite met goed 'uit/leeg' plassen.
- Bekkenbodempijn: voortdurende, hinderlijke en onbehandelbare pijn in de bekkenbodem, blaas of geslachtsorganen

Wie behandelt u?

De behandeling wordt uitgevoerd door een medewerker van polikliniek Gynaecologie.

Aantal behandelingen

U krijgt 1 keer per week een stimulatiebehandeling van 30 minuten, 12 weken lang. Het is erg belangrijk om de reeks behandelingen zonder onderbreking af te ronden omdat het anders minder effectief blijkt te zijn. Mocht u bij voorbaat al weten dat er bijvoorbeeld een vakantie gepland is tijdens deze periode is het aan te raden om pas te starten na dit moment.

Na de behandelingen volgt een controle bij uw behandelend gynaecoloog waarbij u opnieuw een mictiedagboek invult.

Kans op succes

PTNS is succesvol bij 60-70% van de patiënten. De PTNS-behandeling wordt door patiënten doorgaans goed verdragen. Mogelijke bijwerkingen zijn een lichte huidinfectie of milde pijnklachten bij de insteekplaats.

De behandeling is niet genezend, maar leidt wel tot vermindering van de klachten. Soms is het nodig om de behandeling te herhalen of op een andere manier voort te zetten. U bespreekt dit met uw behandelend arts.

Wat voel ik bij PTNS?

Patiënten ervaren het gevoel van de PTNS behandeling op verschillende manieren. Het is moeilijk te zeggen hoe de behandeling voor u zou aanvoelen. De behandeling PTNS wordt door patiënten echter doorgaans goed verdragen. PTNS biedt veel verschillende stimulatie-niveaus, zodat uw arts de behandeling op u kan afstemmen en eventuele ongemakken die u tijdens de behandeling heeft vermijden.

Tijdens de stimulatie kunt u een tintelend of prikkelend gevoel ervaren in uw voet of onderbeen. Soms kunt u een scherpe pijn, kramp of pijn rondom het naaldje voelen. De medisch assistente vermindert dan de stimulatie, waardoor de pijn verdwijnt. Het kan dan even helpen om het naaldje iets op te schuiven of opnieuw in te brengen. Na het stoppen van de stimulatie verdwijnt het prikkelend gevoel ook direct. Wel kunt u nog even een ongemakkelijk gevoel in uw been hebben. Houd hier rekening mee als u opstaat.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

Polikliniek Gynaecologie: (013) 221 01 10

**Van maandag t/m vrijdag telefonisch bereikbaar tussen: 09.00 -11.30 uur
13.30 -16.00 uur**

Fam (spoed, buiten kantoortijden): (013) 221 08 00

Locaties

- Locatie ETZ Elisabeth Route 16
- Locatie ETZ TweeSteden Polikliniekgebouw, Wachtruimte 2
- Locatie ETZ Waalwijk Wachtruimte 1, Nummer 8

MijnETZ: medische gegevens, afspraken en uitslagen zijn in te zien via de app MyChart, te downloaden via de playstore. Inloggen met DigiD. Meer informatie vind je op www.etz.nl/MijnETZ

Bloedprikken: www.etz.nl/Specialisme/Bloedafname

Maak een afspraak.