

Ganglion of mucoïdcyste verwijderen

De inhoud van deze folder komt uit de Patient Journey App. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis. Doorloop de volgende stappen om de app in gebruik te nemen:



- 1 Zoek naar Patient Journey in de App Store / Google Play of scan de QR code.
- 2 Download de app
- 3 Accepteer de push notificaties
- 4 Zoek naar ETZ behandelwijzer
- 5 Selecteer de juiste behandeling en druk op 'Start'.

Welkom

Welkom!



Welkom in deze app. U kunt hier meer informatie vinden over een verwijdering van een ganglion of mucoïdcyste

Gebruikt u MijnETZ al?



Hiermee kunt u veilig digitaal meekijken in uw eigen patiëntendossier.

Ons team



Uw behandeling wordt uitgevoerd door een plastisch chirurg. Via onderstaande link kunt u alle plastisch chirurgen zien werkzaam in het ETZ.

Handen centrum Brabant



Het ETZ ziekenhuis werkt samen met handtherapeuten die u kunnen begeleiden voor of na een operatie.

Wat is een ganglion?

Wat is een ganglion?



Een ganglion noemen wij ook wel een slijmcyste.

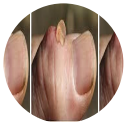
Meer informatie over: Wat is een ganglion?

Een ganglion is een veelvoorkomende goedaardige zwelling aan de hand of pols. De ganglion is een holte gevuld met geleachtig vocht. Dit vocht komt uit het gewricht of peesschede die in de buurt liggen. Dat betekent dat de cyste in verbinding staat met de peesschede of het gewricht via een steeltje. Hoe groot de cyste is hangt af van de hoeveelheid vocht die zich in de cyste bevindt. De ganglion zit meestal aan de bovenzijde van de pols, maar soms ook wel aan de onderzijde. Het vocht komt dan vaak uit van het polsgewricht of het basisgewricht van de duim.

Een ganglion verandert vaak spontaan van grootte. Ook kan de cyste vanzelf verdwijnen maar komt dan meestal wel weer terug. Dat hangt af van het gebruik van de hand en pols.

Wat is een mucoïd cyste?

Wat is een mucoïd cyste?



Een mucoïd cyste is een ganglion aan de basis van de vingernagel.

Meer informatie over: Wat is een mucoïd cyste?

Deze cyste kan zeer pijnlijk zijn en kan de nagel vervormen. Als de cyste open gaat, dan kan het gewricht eventueel ontstoken raken (artritis).

Hoe ontstaat een ganglion of mucoïd cyste?

Hoe ontstaat een ganglion of mucoïd cyste?

De oorzaak van een ganglion is meestal een overbelasting of plaatselijke irritatie van het gewricht of de peesschede.

Meer informatie over: Hoe ontstaat een ganglion of mucoïd cyste?

Bij een mucoïd cyste kan ook sprake zijn van slijtage van het gewricht (artrose). De diagnose wordt aan de hand van de anamnese (gesprek) en lichamelijk onderzoek gesteld. Soms worden aanvullende onderzoeken uitgevoerd. Zoals een echografisch onderzoek, een röntgenfoto of een enkele keer een MRI onderzoek. Deze onderzoeken zijn niet pijnlijk.

Voor de operatie

Voor de operatie



Als u medicijnen gebruikt, neem dan uw medicijnlijst of medicijnpaspoort mee naar de polikliniek en de verpleegafdeling. Uw apotheek kan u helpen aan een recente medicijnlijst.

Meer informatie over: Voorbereidingen op de operatie

- Omdat u een dik verband om uw hand krijgt, is het verstandig iets met wijde, liefst korte mouwen aan te doen.
- U moet al uw ringen en sieraden aan de hand die geopereerd wordt afdoen en nagellak of kunstnagels verwijderen.
- De eerste paar weken na de ingreep kunt u zelf niet alles in huis doen. Het is daarom verstandig om vooral voor de eerste dagen erna, hulp in huis te regelen.
- Roken is slecht voor de wondgenezing en wordt ontraden.
- Als u rookt, wordt u geadviseerd in ieder geval twee weken voor de ingreep te stoppen.

Bloedverdunners

Als u medicijnen gebruikt die de bloedstolling beïnvloeden, zoals:

- Marcoumar
- acenocoumarol
- Aspirine
- Ascal
- acetylsalicylzuur

Moet u dit met uw plastisch chirurg bespreken.

Plaatselijke verdoving



Dan gaat u naar een van onze locaties:

- **ETZ Elisabeth: route 60, polikliniek Chirurgie**
- **ETZ Waalwijk: route 6, wachtruimte 2**

Meer informatie over: Plaatselijke verdoving

U meld zich bij de aanmeldzuil direct bij binnenkomst in het ziekenhuis. Daarna neemt u plaats in de wachtruimte. Een verpleegkundige haalt u op.

We verwachten u 15 minuten voor de ingreep, tenzij u om 08.30 uur of 12.45 uur aan de beurt bent. Dan meldt u zich gewoon op de afgesproken tijd.

Wel of niet nuchter

Bij een ingreep onder plaatselijke verdoving mag u voor de ingreep gewoon eten en drinken. Na de ingreep mag u meteen naar huis. Houd er rekening mee dat u niet zelf naar huis kunt rijden. Het is daarom verstandig vooraf te regelen dat u met de auto wordt opgehaald. Kom niet alleen.

Algehele narcose



De ingreep onder algehele narcose vindt plaats op het Chirurgisch Dagcentrum.

Meer informatie over: Algehele narcose

U meldt zich bij de balie van het Chirurgisch Dagcentrum (route 38) op de eerste verdieping. Een verpleegkundige haalt u op.

Op welke dag en hoe laat u zich moet melden op het Chirurgisch Dagcentrum, krijgt u te horen via de operatieplanner van de plastisch chirurg.

Wel of niet nuchter

Bij een ingreep onder algehele narcose of een verdoving van de gehele arm door de anesthesioloog mag u vanaf een bepaalde tijd voor de ingreep niet meer eten en drinken. De informatie hierover krijgt u tijdens de preoperatieve screening op de polikliniek Anesthesiologie.

U moet zich houden aan deze richtlijn.

De operatie

De operatie



Een ganglion of mucoïd cyste wordt alleen behandeld als u er last van heeft en de cyste niet spontaan verdwijnt.

Meer informatie over: Behandel mogelijkheden

Het ganglion wordt operatief verwijderd. Bij deze ingreep wordt de hele cyste met eventueel een deel van de peesschede of het gewrichtskapsel verwijderd. Er blijft wel altijd een kans bestaan dat het ganglion terugkomt.

Een ganglion wordt onder lokale of algehele verdoving verwijderd. Dat hangt af van de plaats en de grootte van het ganglion. De arts bespreekt dat met u.

Een mucoïd cyste wordt onder lokale verdoving verwijderd.

Na de operatie

Na de operatie

Na de ingreep krijgt u voor 5 dagen een drukverband. U houdt de eerst dagen de hand zelfstandig actief hoog.

Meer informatie over: Na de operatie

Het is verstandig in zittende of staande positie uw hand hoger dan uw hart te houden, om een kloppend gevoel te voorkomen.

Controles



- Bij operatie aan de pols ontvangt u **5 dagen na de ingreep** een afspraak met de handtherapeut.
- In alle andere gevallen ontvangt u **9 tot 11 dagen** na de operatie een afspraak om de hechtingen te laten verwijderen.

De handtherapeut bepaalt of u nog voor controle bij de plastisch chirurg terugkomt. Dit hangt af van het herstel na de operatie.

Pijnklachten

Als u thuis pijn heeft, mag u een pijnstiller nemen. Omdat Aspirine uw bloed verdunt, kunt u beter een pijnstiller met paracetamol nemen.

In het begin heeft u waarschijnlijk last van de wond. Die zit op een plaats die u vaak beweegt. Maar de pijn die u vroeger had is in de meeste gevallen vrijwel direct na de ingreep verdwenen. Het litteken kan nog wel wat langer gevoelig blijven.

Complicaties



Er bestaat altijd een kans op complicaties, maar deze kans is klein. Er is, zoals bij iedere operatie een kleine kans op een wondinfectie. Soms kan een geïrriteerde huidzenuw wat pijnklachten veroorzaken.

Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis?

Wanneer moet u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie?



- Bij een nabloeding
- Bij blijvende of toenemende pijn
- bij ontstekingen (roodheid, koorts en zwelling)

Tijdens kantooruren kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie, buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de Huisartsenpost/SEH

Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?



Als u door ziekte of een andere reden niet naar uw afspraak kunt komen, moet u zo snel mogelijk contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie. U kunt dan meteen een nieuwe afspraak maken. In uw plaats kan een andere patiënt geholpen worden.