

Botoxbehandeling bij overactieve kauwspieren

Je krijgt binnenkort een behandeling met Botuline A ('Botox') bij Mond-, Kaak- en Aangezichts chirurg (MKA-chirurg). In deze folder lees je meer informatie over deze behandeling en wat je kunt verwachten. Het is goed om te realiseren dat jouw situatie anders kan zijn dan hier beschreven.

Botox verzwakt de spieren door de zenuwimpulsen lokaal te blokkeren. Een bekende toepassing is behandeling van gezichtsspieren waardoor er minder rimpels ontstaan (cosmetisch). Jij hebt een medische reden voor behandeling met botox. Door overactiviteit van de kauwspieren kunnen deze pijnlijk worden. Ook de kaakgewrichten en tanden en kiezen kunnen hierdoor overbelast raken en pijnlijk worden. Je kunt tevens hoofdpijn klachten ontwikkelen door de kauwspieren die aan de zijkant van je hoofd aanwezig zijn. Botox verlaagt de spierspanning waardoor pijnklachten kunnen verminderen. Het is belangrijk te weten dat Botox maar tijdelijk werkt doordat je eigen lichaam de Botox weer afbreekt. Dit duurt gemiddeld zo'n 3 maanden. Verder is het belangrijk te weten dat Botox ook niet direct na het toedienen gaat werken. De werking begint veelal na 1-2 weken.

Als de pijnklachten te erg worden en er schade aan de tanden-kiezen ontstaan of het functioneren wordt beperkt, kan er reden zijn voor de huisarts of tandarts je voor Botox behandeling door te verwijzen naar de MKA-chirurg. Bij tandenknarsen is het belangrijk dat er al andere behandelingen (zoals een knarsplaatje of fysiotherapie) zijn gestart om je klachten te verminderen.

De behandeling

Er zijn geen voorbereidingen nodig voor deze behandeling. De botox wordt geïnjecteerd in de kauwspieren (meestal beiderzijds) met een heel dun naaldje nadat de huid ontsmet is. Je voelt de injectie als kleine prikjes. Verdoving is hiervoor niet nodig. De behandeling duurt ongeveer 5 tot 10 minuten.

Het effect van de behandeling is soms onvoldoende (onvoldoende vermindering van de pijn en/of zwelling) of de klachten komen na uitwerken van de Botox terug. Dan kan de behandeling herhaald worden

Waar moet ik op letten?

Na de ingreep heb je geen beperkingen. Je mag aan het verkeer deelnemen. De spieren kunnen enkele dagen stijf of gezwollen aanvoelen; dit verdwijnt vanzelf. Je kunt een blauwe plek krijgen op de plek van de injecties. Soms kun je het gevoel hebben dat je minder goed kunt kauwen, maar andere spieren nemen deze functie over. Om de kans op complicaties te verminderen vragen we je wel de eerste 48 uur niet intensief te gaan sporten of in de zon te komen.

Het duurt enkele weken voordat je het effect van de botox begint te merken. De zwelling van de spieren die is opgetreden door de overbelasting zal geleidelijk aan afnemen. Het duurt enkele weken tot maanden totdat dit zichtbaar is. Het effect van Botox is tijdelijk en houdt meestal 3 tot 6 maanden aan.

Het is belangrijk om ook de oorzaak van de overbelasting van de kauwspieren aan te pakken, zoals knarsen, klemmen of belastende gewoontes. Botox werkt enkel op de symptomen en doet niks aan de oorzaak. De MKA-chirurg zal dit met je bespreken.

Complicaties

Zoals bij elke behandeling, is er een kans op complicaties. Neem contact op met de polikliniek wanneer je koorts boven 39°C krijgt.

Zelden komt het voor dat de lachspieren iets verzwakt worden, zodat je niet breed kunt lachen. Dit is tijdelijk en herstelt volledig. Daarnaast zou je een allergie voor Botox kunnen hebben. Dit is echter zeer zeldzaam en kan leiden tot huidreacties.