

Eten op etage C

Zelf je eten en drinken pakken

Binnen het ETZ vinden we het belangrijk dat patiënten zoveel mogelijk zelf doen. Dit helpt bij een sneller herstel. Wanneer zorgverleners alles voor je doen, kan het gebeuren dat je minder in beweging komt. Daardoor herstel je langzamer, lig je soms langer in het ziekenhuis en hebben zorgverleners extra werk. Met dit project willen we dat samen voorkomen.

Daarom haal je, als je het kunt, zelf jouw eten en drinken op in de huiskamer. Deze bevindt zich in het midden van de afdeling. Je kunt daar ook plaatsnemen aan de grote tafel om jouw maaltijd te nuttigen.

Waarom doen we dit?

Door zelf kleine dingen te doen, zoals jouw eten en drinken pakken, blijf je actief. Dat is goed voor je spieren, je conditie en je herstel. Zo werken we samen aan jouw gezondheid.

Wanneer kunt u uw maaltijd pakken?

- Ontbijt: tussen 08.45 - 9.15 uur
- Lunch: tussen 12.30 – 13.15 uur
- Avondeten: tussen 17.15 – 18.00 uur

Tussendoor kun je drinken pakken uit de koelkast in de huiskamer.

Wat mag u pakken?

De zorg assistent helpt je met het kiezen van eten en drinken, afhankelijk van jouw dieet. Ook kan hij/zij je advies geven over jouw voeding.

Vocht bijhouden

De zorgassistent of verpleegkundige laat je weten als je de vocht- en/of voedingsintake bij moet houden. Dit dien je dan zelf bij te houden.

Heb je een vraag?

Dan helpt de zorg assistent of verpleegkundige je graag.

Dank je voor de medewerking.