# Zoledroninezuur/zoledronaat (Aclasta/Zometa) infuus bij osteoporose

Uw behandelend arts heeft u zoledroninezuur voorgeschreven voor de behandeling van uw osteoporose, met als doel het voorkomen van botbreuken en/of wervelinzakkingen. Om dit medicijn goed te kunnen gebruiken, is het belangrijk dat u een aantal dingen hierover weet.

## Wat is zoledroninezuur?

Zoledroninezuur is een zogenaamd bisfosfonaat en wordt met een infuus toegediend. Na toediening bindt zoledroninezuur zich aan het bot en worden de cellen die het bot afbreken geremd. De botaanmaak wordt hierdoor verbeterd met als doel een sterkere botstructuur. Doordat zoledroninezuur in hoge mate aan botweefsel hecht, is het gedurende een lange periode werkzaam in het bot en is een behandeling eens per jaar voldoende.

De behandeling duurt gemiddeld 45 minuten per keer en vindt plaats op de dagbehandeling of thuis via Infuus-Care Aclasta® locatie ETZ TweeSteden of Thebe thuiszorg, locatie ETZ Elisabeth. Het is belangrijk dat u voldoende drinkt voordat u het infuus krijgt toegediend. Drink minstens één tot twee glazen water extra. U mag normaal eten. Voor een juiste werking is het belangrijk dat u voldoende calcium en vitamine D inneemt, zoals door uw behandelend arts voorgeschreven.

U mag **NIET** met zoledroninezuur worden behandeld als:

- als u allergisch bent voor bisfosfonaten, mannitol of natriumcitraat;
- het calciumgehalte of vitamine D-gehalte in het bloed te laag is;
- u ernstige nierproblemen heeft;
- u zwanger bent of van plan bent zwanger te worden;
- als u een uitgebreide ingreep aan uw gebit moet ondergaan. Bespreek dit dan voor toediening met uw behandelend arts, zodat het infuus na de ingreep pas gepland wordt. Uw tandarts kan bezwaren hebben tegen een toediening vooraf.

## Gebruik van zoledroninezuur in combinatie met andere geneesmiddelen

Over het algemeen kunt u zoledroninezuur in combinatie met bijna alle geneesmiddelen gebruiken. U wordt geadviseerd om te overleggen met uw behandelend arts in hoeverre het gelijktijdig gebruik van andere medicijnen is toegestaan. Vertel uw huisarts, tandarts en specialist daarom altijd welke geneesmiddelen u gebruikt.

## Bijwerkingen

Na toediening van het infuus zoledroninezuur kunnen bijwerkingen optreden. De bijwerkingen ontstaan binnen drie dagen na toediening van het infuus en kunnen enkele dagen aanhouden. De klachten bestaan uit hoofdpijn, spier en/of gewrichtspijn en soms koorts. Bij het gebruik van paracetamol nemen de klachten af. Daarom is het aan te bevelen om op de dag dat het infuus zoledroninezuur wordt toegediend uit voorzorg paracetamol in te nemen, drie maal per dag 1000 mg. Bijwerkingen worden met name na de eerste toediening gezien. Bij een volgende toediening kunnen de klachten aanzienlijk minder zijn.

Een zeldzame bijwerking van de behandeling met bisfosfonaten is een ontsteking van het kaakbot. Het is daarom van belang om gedurende de behandeling met zoledroninezuur te zorgen voor een goede mondhygiëne (regelmatig tanden poetsen) en regelmatige gebitscontrole bij de tandarts. Als u onder tandheelkundige behandeling bent of gepland staat voor kaakchirurgie (bijvoorbeeld tanden trekken), moet u uw arts informeren over de tandheelkundige behandeling en uw tandarts vertellen dat u zoledroninezuur krijgt. Neem contact op met uw behandelend arts en tandarts als u problemen ervaart met uw mond of tanden zoals losse tanden, pijn of zwelling of aanhoudende zweertjes in de mond.

1081 230606

## Tot slot

Als u vragen hebt, neem dan contact op met de polikliniek Interne Geneeskunde.

## Belangrijke telefoonnummers

**ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):** **(013) 221 00 00**
**Polikliniek Interne Geneeskunde:** **(013) 221 01 70**

**Locatie ETZ Elisabeth**
**Route 25**

**Locatie ETZ TweeSteden**
**Route Polikliniekgebouw, Wachtruimte 1**

**Locatie ETZ Waalwijk Route 22**