

Eten op de afdeling MDL

Zelf uw eten en drinken pakken: zo werkt het

Binnen het ETZ vinden we het belangrijk dat patiënten zoveel mogelijk zelf doen. Dit helpt bij een sneller herstel. Wanneer zorgverleners alles voor u doen, kan het gebeuren dat u minder in beweging komt. Daardoor herstelt u langzamer, ligt u soms langer in het ziekenhuis en hebben zorgverleners extra werk. Met dit project willen we dat samen voorkomen. Daarom haalt u, als u zelf kunt lopen en het kunt, voortaan uw eten zelf op in de huiskamer. De huiskamer bevindt zich in het midden van de afdeling.

Daar kunt u ook plaats nemen aan de grote tafel om de maaltijd te nuttigen.

Waar vindt u het ontbijt/lunch/diner?

Uw eten staat in de huiskamer, in het midden van de afdeling, op de kar.

Wanneer staat het eten voor u klaar?

U kunt zelf uw maaltijd pakken tussen de volgende tijden:

- Ontbijt tussen 08.15 - 09.15 uur
- Lunch tussen 12.00 - 13.00 uur
- Avondeten tussen 17.30 - 18.30 uur

Tussendoor kunt u drinken pakken uit de koelkast in de huiskamer.

De zorgassistent helpt u met het kiezen van tussendoortjes afhankelijk van u dieet.

Wat mag u pakken?

De zorgassistent helpt u met het pakken van het eten en drinken van uw keuze. Ook kan de zorgassistent u adviezen geven ten aanzien van uw dieet.

Vocht bijhouden

Zo nodig vult u zelf de hoeveelheid vocht in die u gedronken of gegeten hebt.

Heeft u hulp nodig?

Lukt het even niet? Dan helpt de zorgassistent of verpleegkundige u graag.

Waarom doen we dit?

Door zelf kleine dingen te doen, zoals uw eten en drinken pakken, blijft u actief. Dat is goed voor uw spieren, uw conditie en uw herstel. Zo werken we samen aan uw gezondheid.

Dank u voor uw medewerking.