

SPECT-CT en PET-CT viabiliteit

Combinatieonderzoek van het hart

U bent verwezen naar de afdeling Nucleaire Geneeskunde voor twee onderzoeken van het hart:

- Onderzoek 1: SPECT-CT-scan
- Onderzoek 2: PET-CT viabiliteit

Deze onderzoeken vinden op dezelfde dag.

Deze folder geeft u uitleg over beide onderzoeken. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest. Bent u niet goed voorbereid bestaat de kans dat de onderzoeken niet door kunnen gaan.

Waar vindt het onderzoek plaats?

Het onderzoek vindt plaats op de afdeling Nucleaire Geneeskunde, locatie Instituut Verbeeten, 1^e verdieping.

Waarom dit onderzoek?

Dit onderzoek laat doorbloedingsstoornissen of zuurstofgebrek in uw hart zien.

Vorbereiding op het onderzoek

Inspanning

- Verricht vanaf 2 dagen voor het onderzoek geen zware lichamelijke inspanningen. U mag ook niet per fiets naar Instituut Verbeeten komen.

Eten en drinken

- De avond voor het onderzoek mag u **geen vetrijke maaltijd** eten.
- Tot 4 uur voor uw afspraaktijd mag u een licht ontbijt eten. Hierna mag u niet meer eten. U mag alleen nog water drinken.
Een licht ontbijt is bijvoorbeeld een beschuit of witte boterham met suiker of jam en een glas water of vruchtensap.
- Eet en drink zeker **geen vette etenswaren** zoals kaas, spek, chocolademelk, koffiemelk en slagroom.

Medicijnen

- Uw medicijnen kunt u gewoon gebruiken.
- Bent u angstig voor het onderzoek in de scanner?
In overleg met de nucleair geneeskundige kunt u een kalmeringsmiddel krijgen (lorazepam). Als u dit medicijn krijgt, mag u geen auto rijden.

Overig

- U krijgt een vragenlijst via MijnETZ. Vul deze in voor de afspraak.
- Laat metalen voorwerpen en sieraden thuis.
- Na het onderzoek mag u auto rijden (behalve wanneer u lorazepam heeft gekregen).

Hebt u suikerziekte?

Neem contact met ons op voor aanvullende uitleg via telefoonnummer 013 – 221 04 70

Het onderzoek

Deel 1: SPECT-CT scan

- Uw hartslag wordt eerst gemeten.
- U krijgt een injectie met een radioactieve stof.
- Daarna neemt u plaats in de wachtruimte.
- Drink dan 3 bekertjes water.
- U mag niets eten tussen de injectie en de scan.
- Vervolgens moet u nog een aantal keer heen en weer lopen door de wachtruimte.

- 45 minuten na de injectie wordt de scan gemaakt.
- De laborant vraagt u om het bovenlichaam in de kleedkamer te ontbloten. Vrouwen mogen tijdens de scan een loszittend hemd aanhouden.
- U krijgt van ons een beker bruiswater. Het bruiswater drinkt u net voor het maken van de scan.
- Tijdens het maken van de scan ligt u op een smal bed. U ligt met de armen omhoog. Het is belangrijk dat u stil ligt.
- De camera draait in kleine stapjes om u heen. Dit duurt 10 minuten.
- Soms wordt na een half uur nog een scan gemaakt.

Deel 2: PET-CT viabiliteit onderzoek

- De voorbereiding voor het onderzoek duurt ongeveer 3 uur.
 - Eerst krijgt u een capsule acipimox en een tablet acetylsalicylzuur. Acipimox kan bijwerkingen geven, zoals jeuk en roodheid van de huid. Om deze bijwerkingen tegen te gaan krijgt u een tablet acetylsalicylzuur.
 - Na 30 minuten later krijgt u een tweede capsule acipimox.
 - Weer 30 minuten later krijgt u een lunch die u moet opeten.
 - Een uur na de lunch gaat u op een bed liggen.
 - U krijgt een infuus in uw arm en wij bepalen het suikergehalte in uw bloed.
 - Via het infuus krijgt u een radioactieve stof toegediend. Na de toediening bent u 30 minuten alleen. Via een camera kunnen wij u zien.
-
- Na 45 min is de radioactieve stof goed opgenomen in uw lichaam en maken wij de scan.
 - Het maken van de scan duurt ongeveer 15 minuten.
 - De laborant vraagt u het bovenlijf te ontbloten.
 - U krijgt plakkers op uw borst om een hartfilmpje (ECG) te maken.
 - U ligt op een onderzoekstafel.
 - Deze tafel schuift door de PET-CT scanner.
 - Het is erg belangrijk dat u stil blijft liggen.
 - Volg de instructies van de laboranten op.
 - De nucleair geneeskundige beoordeelt de scan. Als het nodig is, wordt er nog een aanvullende scan gemaakt. Anders is het onderzoek klaar.

Duur van het onderzoek

De totale duur van het onderzoek is ongeveer 5 uur.

Veelgestelde vragen

Waar moet u zich melden en legitimeren?

Meldt u zich bij de balie van de afdeling Nucleaire Geneeskunde op de 1e verdieping, locatie Instituut Verbeeten. Neem uw patiëntenpas en legitimatiebewijs (paspoort, ID-kaart of rijbewijs) mee naar de afspraak.

Mag ik begeleiding meenemen?

De radioactieve stof die we aan patiënten geven, zendt straling uit. Om uw begeleiding te beschermen tegen onnodige straling, mag deze niet bij het onderzoek aanwezig zijn. Ook mag uw begeleiding niet in de wachtruimte bij de PET-CT scan wachten.

Wilt u toch iemand meenemen? We verzoeken u dan geen kinderen (jonger dan 18 jaar) en/of zwangeren mee te nemen. We vragen de begeleiders dan in één van de andere wachtruimtes op de afdeling Nucleaire Geneeskunde te wachten.

Zijn er mogelijke bijwerkingen?

Er zijn geen bijwerkingen bekend.

Is de radioactieve stof gevaarlijk?

U krijgt tijdens dit onderzoek een kleine hoeveelheid radioactiviteit toegediend. Deze hoeveelheid is niet gevaarlijk voor u of uw omgeving.

Gaat u de komende weken met het vliegtuig op reis?

Bespreek dit met de medewerker van de balie Nucleaire Geneeskunde. Wanneer het nodig is, zorgen wij voor een 'vliegbrief'. Deze brief geeft uitleg en is een bewijs dat radioactiviteit bij u is toegediend.

Van wie krijgt u de uitslag?

U krijgt de uitslag van uw behandelend arts die het onderzoek heeft aangevraagd.

Bent u zwanger of geeft u borstvoeding?

Neem contact met ons op als u zwanger bent of borstvoeding geeft.

Bent u verhinderd?

Neem zo snel mogelijk contact met ons op als u niet op uw afspraak kunt komen. Wij maken dan meteen een nieuwe afspraak.

Waar kunt u parkeren?

Voor patiënten en begeleiders is parkeerruimte gereserveerd naast de hoofdingang van Instituut Verbeeten. De kosten voor parkeren zijn €2,00 per bezoek. Houd bij het verlaten van het parkeerterrein bij de slagboom uw betaalpas voor de kaartlezer. Het intoetsen van uw pincode is niet nodig. De slagboom gaat open als uw betaling is goedgekeurd.

Contactgegevens

Stel al uw vragen aan de arts of medewerker die bij uw afspraak aanwezig is. U kunt ook bellen of e-mailen.

Telefoonnummer: 013 – 221 04 70 E-mail: ng-administratie@etz.nl