

## SPECT-CT en PET-CT met koolhydraatvrij dieet

U bent verwezen naar de afdeling Nucleaire Geneeskunde voor twee onderzoeken van het hart:

- Onderzoek 1: SPECT-CT-scan
- Onderzoek 2: PET-CT

Deze onderzoeken vinden op dezelfde dag.

Deze folder geeft u uitleg over beide onderzoeken. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest. Bent u niet goed voorbereid bestaat de kans dat de onderzoeken niet door kunnen gaan.

### Waar vindt het onderzoek plaats?

Het onderzoek vindt plaats op de afdeling Nucleaire Geneeskunde, locatie Instituut Verbeeten, 1<sup>e</sup> verdieping.

### Waarom dit onderzoek?

Deze onderzoeken brengen de stofwisseling in uw hart in beeld.

### Vorbereiding op het onderzoek

#### Inspanning

- Verricht vanaf 2 dagen voor het onderzoek geen zware lichamelijke inspanningen. U mag **ook niet per fiets** naar Instituut Verbeeten komen.

#### Eten en drinken

Begin 48 uur vóór het onderzoek met een koolhydraatvrij dieet

Uitleg over dit dieet leest u in de folder: '[Koolhydraatvrij dieet](#)'

- 
- Noteer alles wat u gegeten hebt gedurende de periode van het koolhydraatvrije dieet op de invulijst die u bij uw afspraakbevestiging heeft gekregen. Neem de lijst mee naar uw afspraak.
- Voor dit onderzoek moet u nuchter zijn.  
**Vanaf 12 uur voor de aanmeldtijd** mag u niets meer eten.  
U mag **alleen** nog water drinken.
- *Voor klinische patiënten geldt:*  
Vanaf 48 uur voor de aanmeldtijd mag u geen glucosehoudend infuus meer en moet de sondevoeding gestaakt worden.

#### Medicijnen

- Uw medicijnen kunt u gewoon gebruiken.
- Bent u angstig voor het onderzoek in de scanner?  
In overleg met de nucleair geneeskundige kunt u een kalmeringsmiddel krijgen (lorazepam). Als u dit medicijn krijgt, mag u geen auto rijden.

#### Overig

- U krijgt een vragenlijst via MijnETZ. Vul deze in voor de afspraak.
- Kleedt u op de dag van het onderzoek warm aan.
- Laat metalen voorwerpen en sieraden thuis.
- Na het onderzoek mag u auto rijden (behalve wanneer u lorazepam heeft gekregen).

#### Hebt u suikerziekte?

Neem contact met ons op voor aanvullende uitleg via telefoonnummer  
013 – 221 04 70

## Het onderzoek

### Deel 1: SPECT-CT scan

- Uw hartslag wordt eerst gemeten.
  - U krijgt een infuus in uw arm. Via het infuus krijgt u een radioactieve stof toegediend.
  - Daarna mag u in de wachtruimte plaatsnemen.
  - Daarna drinkt u minimaal 3 bekertjes water.
  - U mag niets eten tussen de injectie en de scan.
  - Vervolgens moet u nog een aantal keer heen en weer lopen door de wachtruimte.
  - 30 minuten nadat u de radioactieve stof hebt gekregen, wordt de scan gemaakt.
- 
- De laborant vraagt u om het bovenlichaam in de kleedkamer te ontbloten. Vrouwen mogen tijdens de scan een loszittend hemd aanhouden.
  - U krijgt van ons een beker bruiswater. Het bruiswater drinkt u net voor het maken van de scan.
  - Tijdens het maken van de scan ligt u op een smal bed. U ligt met de armen omhoog. Het is belangrijk dat u stil ligt.
  - De camera draait in kleine stapjes om u heen. Dit duurt 10 minuten.
  - Soms wordt na een half uur nog een scan gemaakt.
  - Na dit onderzoek krijgt u via het infuus het medicijn Heparine toegediend. Dit medicijn krijgt u als voorbereiding op de PET-CT scan.

### Deel 2: PET-CT

- De voorbereiding voor het PET-CT onderzoek duurt ongeveer 1 uur.
- U komt op een bed te liggen
- Wij bepalen eerst het suikergehalte in uw bloed.
- Via het infuus krijgt u een andere radioactieve stof toegediend.
- Het is belangrijk dat u minstens 30 minuten stil ligt. U mag dan ook niet praten.
- Tijdens deze 30 minuten bent u alleen. Via een camera kunnen wij u zien.
- Na 30 minuten wordt het infuus verwijderd en neemt u plaats in de wachtkamer.
- Na 1 uur is de radioactieve stof goed opgenomen in uw lichaam en maken wij de scan.
- Het maken van de scan duurt ongeveer 20 minuten.
- U ligt op een onderzoekstafel.
- Deze tafel schuift door de PET-CT scanner.
- Het is erg belangrijk dat u stil blijft liggen.
- Volg de instructies van de laboranten op.
- De nucleair geneeskundige beoordeelt de scan. Als het nodig is worden nog een aanvullende scan gemaakt. Anders is het onderzoek klaar.

### Duur van het onderzoek

De totale duur van het onderzoek is 3 uur.

## Veelgestelde vragen

### Waar moet u zich melden en legitimeren?

Meldt u zich bij de balie van de afdeling Nucleaire Geneeskunde op de 1e verdieping, locatie Instituut Verbeeten. Neem uw patiëntenpas en legitimatiebewijs (paspoort, ID-kaart of rijbewijs) mee naar de afspraak.

### Mag ik begeleiding meenemen?

De radioactieve stof die we aan patiënten geven, zendt straling uit. Om uw begeleiding te beschermen tegen onnodige straling, mag deze niet bij het onderzoek aanwezig zijn. Ook mag uw begeleiding niet in de wachtruimte bij de PET-CT scan wachten.

Wilt u toch iemand meenemen? We verzoeken u dan geen kinderen (jonger dan 18 jaar) en/of zwangeren mee te nemen. We vragen de begeleiders dan in één van de de andere wachtruimtes op de afdeling Nucleaire Geneeskunde te wachten.

**Zijn er mogelijke bijwerkingen?**

Er zijn geen bijwerkingen bekend.

**Is de radioactieve stof gevaarlijk?**

U krijgt tijdens dit onderzoek een kleine hoeveelheid radioactiviteit toegediend. Deze hoeveelheid is niet gevaarlijk voor u of uw omgeving.

**Gaat u de komende weken met het vliegtuig op reis?**

Bespreek dit met de medewerker van de balie Nucleaire Geneeskunde. Wanneer het nodig is, zorgen wij voor een 'vliegbrief'. Deze brief geeft uitleg en is een bewijs dat radioactiviteit bij u is toegediend.

**Van wie krijgt u de uitslag?**

U krijgt de uitslag van uw behandelend arts die het onderzoek heeft aangevraagd.

**Bent u zwanger of geeft u borstvoeding?**

Neem contact met ons op als u zwanger bent of borstvoeding geeft.

**Bent u verhinderd?**

Neem zo snel mogelijk contact met ons op als u niet op uw afspraak kunt komen. Wij maken dan meteen een nieuwe afspraak.

**Waar kunt u parkeren?**

Voor patiënten en begeleiders is parkeerruimte gereserveerd naast de hoofdingang van Instituut Verbeeten. De kosten voor parkeren zijn €2,00 per bezoek. Houd bij het verlaten van het parkeerterrein bij de slagboom uw betaalpas voor de kaartlezer. Het intoetsen van uw pincode is niet nodig. De slagboom gaat open als uw betaling is goedgekeurd.

**Contactgegevens**

Stel al uw vragen aan de arts of medewerker die bij uw afspraak aanwezig is. U kunt ook bellen of e-mailen.  
Telefoonnummer: 013 – 221 04 70      E-mail: [ng-administratie@etz.nl](mailto:ng-administratie@etz.nl)