

Myocardperfusiescan met Thallium na inspanning

Onderzoek van het hart

U bent verwezen naar de afdeling Nucleaire Geneeskunde voor twee onderzoeken van het hart:

- Een hartonderzoek na inspanning
- Een hartonderzoek in rust

Deze onderzoeken vinden op één dag plaats. Deze folder gaat over beide onderzoeken.

Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest. Bent u niet goed voorbereid bestaat de kans dat het onderzoek niet door kan gaan.

Waar vindt het onderzoek plaats?

Het onderzoek vindt plaats op de afdeling Nucleaire Geneeskunde, locatie Instituut Verbeeten, 1^e verdieping.

Waarom dit onderzoek?

Dit onderzoek laat doorbloedingsstoornissen of zuurstofgebrek in uw hart zien.

Vorbereiding op het onderzoek

Tot 24 uur voor het onderzoek

- U mag **geen**: koffie (ook geen decafé), thee, cola (ook geen light/alle merken), ijsthee en 'energiedrankjes' drinken.
- U mag **geen** chocolade eten. Andere producten mag u wel eten.
- U mag **geen** medicijnen die cafeïne bevatten innemen.

De dag van het onderzoek

- Breng een lijst van uw medicijnen mee. U mag uw medicijnen gewoon innemen, tenzij anders aangegeven.
- Tot 4 uur voor uw afspraaktijd mag u een lichte maaltijd eten.
Een lichte maaltijd is bijvoorbeeld een beschuit of cracker met zoet beleg met een glas vruchtensap.
- Hierna mag u niet meer eten. U mag alleen nog water drinken.
- Neem een broodmaaltijd mee om tijdens het wachten te kunnen eten.
- Gebruik geen bodylotion. Hierdoor blijven de plakkers tijdens het onderzoek niet zitten.
- Laat metalen voorwerpen en sieraden thuis.

Hebt u suikerziekte?

- Hebt u pillen voor suikerziekte? Deze mag u gewoon innemen.
- Spuit u insuline? De dag van het onderzoek mag u 2/3 deel van de normale hoeveelheid insuline spuiten.

Het onderzoek

Deel 1: Hartonderzoek na inspanning

- Het onderzoek vindt plaats met ontbloot bovenlichaam. Vrouwen mogen een bh aanhouden.
- U krijgt een infuus in uw arm en een bloeddrukmeter om.
- U krijgt plakkers op uw borst en rug om hartfilmpjes (ECG) te maken.
- Daarna gaat u op een hometrainer fietsen.
- De weerstand van de fiets wordt elke minuut zwaarder.
- Hebt u de maximale inspanning bereikt? Dan krijgt u via het infuus een radioactieve stof toegediend.
- Hierna fietst u nog 1 minuut door en is de fietstest afgelopen.

- Aansluitend aan de fietstest maken we de scan van het hart.
- De laborant vraagt u om het bovenlichaam in de kleedkamer te ontbloten. Vrouwen mogen tijdens de scan een loszittend hemd aanhouden.
- U krijgt van ons een beker bruisend water. Deze drinkt u net voor het maken van de scan.

- Tijdens het maken van de scan ligt u op een smal bed. U ligt met de armen omhoog. Het is belangrijk dat u stil ligt.
- De camera draait in kleine stapjes om u heen. Dit duurt 20 minuten.

Wachttijd

U wacht daarna 2½ tot 3 uur voordat het tweede onderzoek (hartonderzoek in rust) gedaan kan worden. In de tussentijd mag u uw broodmaaltijd eten en alles drinken.

Deel 2: Hartonderzoek in rust

- Wij meten eerst uw hartslag.
- U krijgt nog een keer een injectie met een radioactieve stof.
- Aansluitend aan de injectie maken we de scan van het hart in rust. Deze scan maken we op dezelfde manier als bij het eerste deel van het onderzoek.

Duur van het onderzoek

De twee onderzoeken gebeuren op één dag. Het eerste onderzoek duurt ongeveer één uur. Tussen het eerste en tweede onderzoek zit ongeveer 3 uur. Het tweede onderzoek zal ongeveer 45 minuten in beslag nemen. In totaal moet u dus rekenen op 4½ tot 5 uur. Wij verzoeken u ongeveer 15 minuten voor aanvang aanwezig te zijn.

Veelgestelde vragen

Waar moet u zich melden en legitimeren?

Meldt u zich bij de balie van de afdeling Nucleaire Geneeskunde op de 1e verdieping, locatie Instituut Verbeeten. Neem uw patiëntenpas en legitimatiebewijs (paspoort, ID-kaart of rijbewijs) mee naar de afspraak.

Mag u begeleiding meenemen?

U mag een volwassen begeleider meenemen. Deze begeleider mag niet bij het onderzoek aanwezig zijn. Wij vragen begeleiders in de wachtruimte te wachten.

Zijn er mogelijke bijwerkingen?

Er zijn geen bijwerkingen bekend.

Is de radioactieve stof gevaarlijk?

U krijgt tijdens dit onderzoek een kleine hoeveelheid radioactiviteit toegediend. Deze hoeveelheid is niet gevaarlijk voor u of uw omgeving.

Gaat u de komende weken met het vliegtuig op reis?

Bespreek dit met de medewerker van de balie Nucleaire Geneeskunde. Wanneer het nodig is, zorgen wij voor een 'vliegbrief'. Deze brief geeft uitleg en is een bewijs dat radioactiviteit bij u is toegediend.

Van wie krijgt u de uitslag?

U krijgt de uitslag van uw behandelend arts die het onderzoek heeft aangevraagd.

Bent u zwanger of geeft u borstvoeding?

Neem contact met ons op als u zwanger bent of borstvoeding geeft.

Bent u verhinderd?

Neem zo snel mogelijk contact met ons op als u niet op uw afspraak kunt komen. Wij maken dan meteen een nieuwe afspraak.

Waar kunt u parkeren?

Voor patiënten en begeleiders is parkeerruimte gereserveerd naast de hoofdingang van Instituut Verbeeten. De kosten voor parkeren zijn €2,00 per bezoek. Houd bij het verlaten van het parkeerterrein bij de slagboom uw betaalpas voor de kaartlezer. Het intoetsen van uw pincode is niet nodig. De slagboom gaat open als uw betaling is goedgekeurd.

Contactgegevens

Stel al uw vragen aan de arts of medewerker die bij uw afspraak aanwezig is. U kunt ook bellen of e-mailen.

Telefoonnummer: 013 – 221 04 70

E-mail: ng-administratie@etz.nl