

# Behandeling kwaadaardige schildklierandoening

## Behandeling met Jodium-131

**U bent verwezen naar de afdeling Nucleaire Geneeskunde voor bovenstaande behandeling. Deze folder geeft uitleg over deze behandeling. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest. Bent u niet goed voorbereid, bestaat de kans dat de behandeling niet door kan gaan.**

### Waar vindt de behandeling plaats?

De behandeling vindt plaats op de afdeling Nucleaire Geneeskunde, **locatie Instituut Verbeeten, 1<sup>e</sup> verdieping**.

### Waarom deze behandeling?

Deze behandeling wordt toegepast bij kwaadaardige schildklierandoeningen. Jodium-131 is een radioactieve stof die opgenomen wordt in de schildklier of kankercellen in de schildklier. Zo wordt de schildklier of tumor(rest) van binnenuit bestraald.

### Opname

Voor de behandeling wordt u opgenomen op de afdeling C-vleugel.

Een gedeelte van het radioactieve jodium plast u uit. De hoeveelheid straling in uw urine meten we dagelijks. Wanneer de hoeveelheid straling laag genoeg is, mag u naar huis. De opname zal minimaal 24 uur duren. De verpleegkundigen van het Elisabeth- Tweesteden Ziekenhuis (ETZ) zorgen voor u. Omdat u behandeld wordt met radioactiviteit, is de verpleegkundige zorg tijdens uw opname beperkt.

U wordt opgenomen op een eenpersoonskamer met een eigen douche, toilet, telefoon, radio en televisie. Er is WiFi beschikbaar. U kunt zelf uw eigen mobiele telefoon en/of tablet meenemen. U gebruikt deze dan ingepakt in plastic folie of met wegwerphandschoenen om besmetting te voorkomen. Er is geen computer aanwezig. Neem toiletpullen, oude kleding en ondergoed, en bijvoorbeeld tijdschriften mee. Er mag niet gerookt worden in het ziekenhuis of op de kamer.

Na uw opname controleren wij uw spullen op straling. Zijn uw spullen besmet met straling? Dan mag u uw spullen niet mee naar huis nemen. U moet uw spullen dan tijdelijk achter laten op de afdeling. Het is daarom handig om kleding te dragen die u een tijdje kan missen of die weggegooid mag worden.

Tijdens uw opname kunt u de eerste 48 uur geen bezoek ontvangen. Hierna mag u bezoek ontvangen, hiervoor gelden speciale regels. Lees hiervoor de folder '[Informatie voor bezoek](#)'.

### Vorbereiding op de behandeling

Vanaf 1 week voor de behandeling tot en met de opname, volgt u een jodiumarm dieet. Lees hiervoor de folder: '[Jodiumbeperkt dieet- Vorbereidingsdieet](#)'. U krijgt een afspraak met de diëtist, zij zal het dieet met u bespreken.

### Medicijnen

- **Stop 4 weken vóór** de behandeling met uw schildklierhormoon tabletten zoals Thyrox®; Euthyrox®; Eltroxin®, Levothyroxine®. Wanneer u de medicijnen hervat, kunt u de eerste drie dagen 's ochtends de dubbele dosis nemen.
- Wordt uw behandeling voorbereid met recombinant TSH (Thyrogen®)? Dan kunt u uw schildklierhormoon tabletten blijven gebruiken.

### De behandeling

- U krijgt één capsule met de radioactieve stof jodium-131. Deze capsule moet u innemen met een beker water.
- Een deel jodium-131 wordt opgenomen in de schildklier. Het is belangrijk dat u veel drinkt, liefst 2 liter per dag. Door te plassen, verlaat de overtollige radioactiviteit snel uw lichaam.
- Eén week na de behandeling komt u terug op de afdeling Nucleaire Geneeskunde voor het maken van foto's. Dit duurt 1½ tot 2 uur. Direct daarna hebt u een gesprek met de nucleair geneeskundige. Soms wordt een afspraak gemaakt voor een tweede behandeling of voor controle foto's.

### **Duur van het onderzoek**

Voordat u naar huis gaat krijgt u te horen hoelang u de leefregels moet volgen.

### **Mogelijke bijwerkingen**

- Soms kan er misselijkheid optreden. Hiervoor kunt u medicijnen krijgen. Geef dit tijdens uw opname aan bij één van onze medewerkers.
- Uw smaak kan veranderen. Dit trekt na enkele weken weer weg.
- Na enkele dagen kunnen de speekselklieren opzwellen. Soms ontstaat pijn in de hals/keel. Hiervoor mag u paracetamol gebruiken.
- Hebt u last van obstipatie? Tijdens uw opname kunt u van ons een laxeermiddel krijgen. Neem na uw opname contact op met uw behandelend arts.

### **Na de behandeling**

Na de behandeling hoeft u niet meer in isolatie te blijven. U kunt anderen nog wel een beetje aan straling blootstellen. Het is belangrijk om de hoeveelheid straling voor de mensen om u heen zo klein mogelijk te houden. Vooral als het om kleine kinderen gaat.

Volg de leefregels in deze folder zo goed mogelijk op voor 1 tot 2 weken. Zo blijft de straling voor anderen veilig.

Na de behandeling begeleidt de internist u verder. Maak zelf een controle afspraak bij de internist voor 4 tot 6 weken na de behandeling. Tenzij de internist anders met u heeft afgesproken.

### **Straling en leefregels**

De nucleair geneeskundige vertelt u hoe lang u de leefregels moet volgen. Meestal is dat één week.

Hebt u problemen met het volgen van de leefregels of hebt u vragen? Neem dan contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde (zie contactgegevens).

### **Afstand houden**

- Houd minstens 1 meter afstand van huisgenoten.
- Bij langere activiteiten, zoals samen eten of tv-kijken, houd 2 meter afstand.
- Straling gaat door muren, vloeren, plafonds en ramen.

### **Leefregels voor de thuissituatie**

#### **Bezoek**

- Korte bezoeken (minder dan 2 uur) zijn geen probleem.
- Houd 2 meter afstand. Vermijd bezoek van jonge kinderen en zwangere vrouwen.

#### **Toilet**

- Gebruik één toilet als u meerdere toiletten hebt; anderen gebruiken een ander toilet.
- Ga altijd zittend naar het toilet, ook als u een man bent.
- Gebruik toiletpapier, ook bij plassen, en spoel twee keer door.
- Ruim druppels urine op met toiletpapier en spoel dit door.
- Was uw handen goed na gebruik, bij voorkeur in de toiletruimte.
- Maak het toilet zelf schoon, bij voorkeur met wegwerphandschoenen aan.
- Bent u incontinent? Bespreek dit dan met de nucleair geneeskundige.

#### **Wasgoed en serviesgoed**

- Gebruik uw kleding, handdoeken, servies en bestek niet samen met anderen.
- Afwassen en wassen kan samen met die van anderen.

#### **Slapen en intimiteit**

- Houd 3 meter afstand tussen uw bed en dat van huisgenoten, zelfs in aparte kamers. Muren houden de straling onvoldoende tegen.
- Knuffelen mag kort, maar vermijd zoenen en seks tijdens deze periode.

### **Huisdieren**

Er zijn geen speciale maatregelen nodig voor huisdieren.

## **Leefregels voor kinderen & zwangerschap**

### **Kinderen (tot 10 jaar)**

- Kinderen zijn gevoeliger voor straling dan volwassenen.
- Beperk lichamelijk contact met kinderen zoveel mogelijk.
- Laat de zorg over aan anderen of laat kinderen elders logeren.

### **Borstvoeding**

- Informeer de nucleair geneeskundige als u borstvoeding geeft of kolft. Meestal moet u stoppen voor de behandeling.

### **Zwangerschap**

- U mag niet zwanger zijn tijdens de behandeling.
- Zwanger worden of kinderen verwekken mag pas 6 maanden na de behandeling.
- Seks in deze maanden, na de periode van leefregels, is geen enkel bezwaar.
- Indien uw partner zwanger is, overleg met de nucleair geneeskundige over de mogelijkheden.

## **Leefregels in het dagelijks leven**

### **Werk of opleiding**

- Afhankelijk van uw werk mag u na twee dagen weer beginnen, zolang u afstand houdt.
- Werkt u met kinderen, zwangeren, of kunt u de regels niet volgen? Dan meldt u zich ziek.
- Bij klassikaal onderwijs houdt u minstens 2 meter afstand van uw medeleerlingen.

### **Dagelijkse boodschappen**

- U mag naar buiten voor boodschappen, houd zoveel mogelijk afstand.

### **Uitgaan**

- Vermijd plekken waar u langer dan 1 uur dicht bij anderen bent, zoals bioscopen of kerken.
- Sporten of wandelen kan, zolang u afstand houdt.

### **Vervoer**

- Beperk reizen met openbaar vervoer tot maximaal 1 uur.
- Reis alleen in de auto of zit rechtsachter bij een chauffeur.
- Bespreek vliegvluchten vooraf met de nucleair geneeskundige. U krijgt een verklaring mee voor de douane.

### **Noodgevallen**

- Als u naar een zorgverlener moet (bijvoorbeeld huisarts, ziekenhuis), meld dat u behandeld bent met jodium-131 en nog leefregels volgt.

### **Overlijden**

- Overlijdt u binnen 6 maanden na de behandeling, dan kunnen er gevolgen zijn voor een crematie. Nabestaanden kunnen contact opnemen met uw internist.

## **Veelgestelde vragen**

### **Waar moet u zich melden en legitimeren?**

Meldt u zich bij de balie van de afdeling Nucleaire Geneeskunde op de 1e verdieping, locatie Instituut Verbeeten. Neem uw patiëntenpas en legitimatiebewijs (paspoort, ID-kaart of rijbewijs) mee naar de afspraak.

### **Wat moet ik doen als ik zwanger ben of borstvoeding geeft?**

Tijdens de behandeling mag u niet zwanger zijn of borstvoeding geven. Wanneer een zwangerschap bij u niet uitgesloten is, moet u op de dag van de behandeling urine inleveren voor een zwangerschapstest. Bel ons als uw zwanger bent of borstvoeding geeft op telefoonnummer 013 – 221 04 70

**Bent u verhinderd?**

Neem zo snel mogelijk contact met ons op als u niet op uw afspraak kunt komen. Wij maken dan meteen een nieuwe afspraak.

**Waar kunt u parkeren?**

Voor patiënten en begeleiders is parkeerruimte gereserveerd naast de hoofdingang van Instituut Verbeeten. De kosten voor parkeren zijn €2,00 per bezoek. Houd bij het verlaten van het parkeerterrein bij de slagboom uw betaalpas voor de kaartlezer. Het intoetsen van uw pincode is niet nodig. De slagboom gaat open als uw betaling is goedgekeurd.

**Contactgegevens**

Stel al uw vragen aan de arts of medewerker die bij uw afspraak aanwezig is. U kunt ook bellen of e-mailen.

Telefoonnummer: 013 – 221 04 70

E-mail: [ng-administratie@etz.nl](mailto:ng-administratie@etz.nl)