

## Functioneel neurologische stoornis (FNS)

**Bij een functioneel neurologische stoornis (FNS), werken uw hersenen en de rest van uw lichaam niet goed samen.**

Hierdoor werkt er iets niet meer goed in de directe aansturing vanuit uw zenuwstelsel. Daardoor kan bijvoorbeeld een beweging niet meer goed gecoördineerd verlopen. Dit probleem van aansturing ontstaat vaak plotseling. De klachten zijn niet het gevolg van een beschadiging aan het zenuwstelsel, maar ontstaan door een probleem met het functioneren van het zenuwstelsel. Het zenuwstelsel heeft verschillende functies, waardoor er ook verschillende symptomen kunnen optreden. Er kunnen meerdere klachten tegelijk optreden en klachten kunnen over de tijd veranderen.

### Symptomen die kunnen optreden

- Uitvalsverschijnselen
- Aanvallen die lijken op epilepsie, maar hierdoor niet worden veroorzaakt. Hieronder vallen ook veranderingen van het bewustzijn of het volledig verlies van bewustzijn
- Zintuiglijke problemen, zoals (gedeeltelijk) gezichts- of gehoorverlies
- Problemen van de motoriek, zoals schokken, trillen of moeilijk lopen
- Problemen met de spraak, zoals stotteren of verlies van de stem
- Duizeligheid en evenwichtsstoornissen
- Gevoelsstoornissen, zoals koude, warmte of pijn niet of juist te sterk voelen.
- Problemen met het denken, zoals moeite met onthouden, woorden vinden of het ervaren van hersenmist.

### Oorzaken FNS

**Wat duidelijk is, is dat bij FNS signalen van de hersenen niet of verkeerd aankomen. Ook weten we dat signalen vanuit het lijf anders of niet meer gevoeld worden door de hersenen.**

Hoewel u uw best doet, ervaart u minder grip op bijvoorbeeld het bewegen van uw arm, of trilt uw hand terwijl u probeert uw hand stil te houden. Soms weten we niet goed waarom juist nu deze klachten ontstaan. Er kunnen verschillende factoren een rol spelen in het ontstaan en voortbestaan van de klachten, zie ook figuur 1.

- Aanlegfactoren die u gevoelig maken voor het ontwikkelen van FNS. Hierbij valt te denken aan het hebben van een andere chronische neurologische ziekte, fibromyalgie, chronische vermoeidheid, een verstandelijke beperking, veel stress, een angststoornis of depressie.
- Uitlokkende factoren. Denk hierbij aan het meemaken van een heftige gebeurtenis, zoals het verlies van een dierbare, een operatie of een ongeluk.
- Onderhoudende factoren. Dit zijn factoren die maken dat de klachten niet verdwijnen. Denk hierbij aan langdurige pijn, angst om te bewegen, niet erkend worden in de klachten of onzekerheid over de diagnose.

## Diagnostiek

De neuroloog stelt FNS vast op basis van uw verhaal en een lichamelijk onderzoek. Soms wordt aanvullend onderzoek verricht om een andere of bijkomende oorzaak van uw klachten uit te sluiten.

## Prognose

Over het algemeen kan FNS goed herstellen, herstel treedt meestal op binnen enkele dagen tot maanden. Helaas houden sommige mensen langdurig klachten. De klachten van FNS kunnen veel invloed hebben op het dagelijks leven en kunnen het moeilijk maken normale activiteiten uit te voeren.

## Behandeling

In de behandeling is het belangrijk weer grip te krijgen op de klachten en weer vertrouwen te krijgen in het lichaam. Ook is het belangrijk goed te begrijpen wat de diagnose FNS inhoudt. Dan kunnen we samen met u een behandeling op maat inzetten.

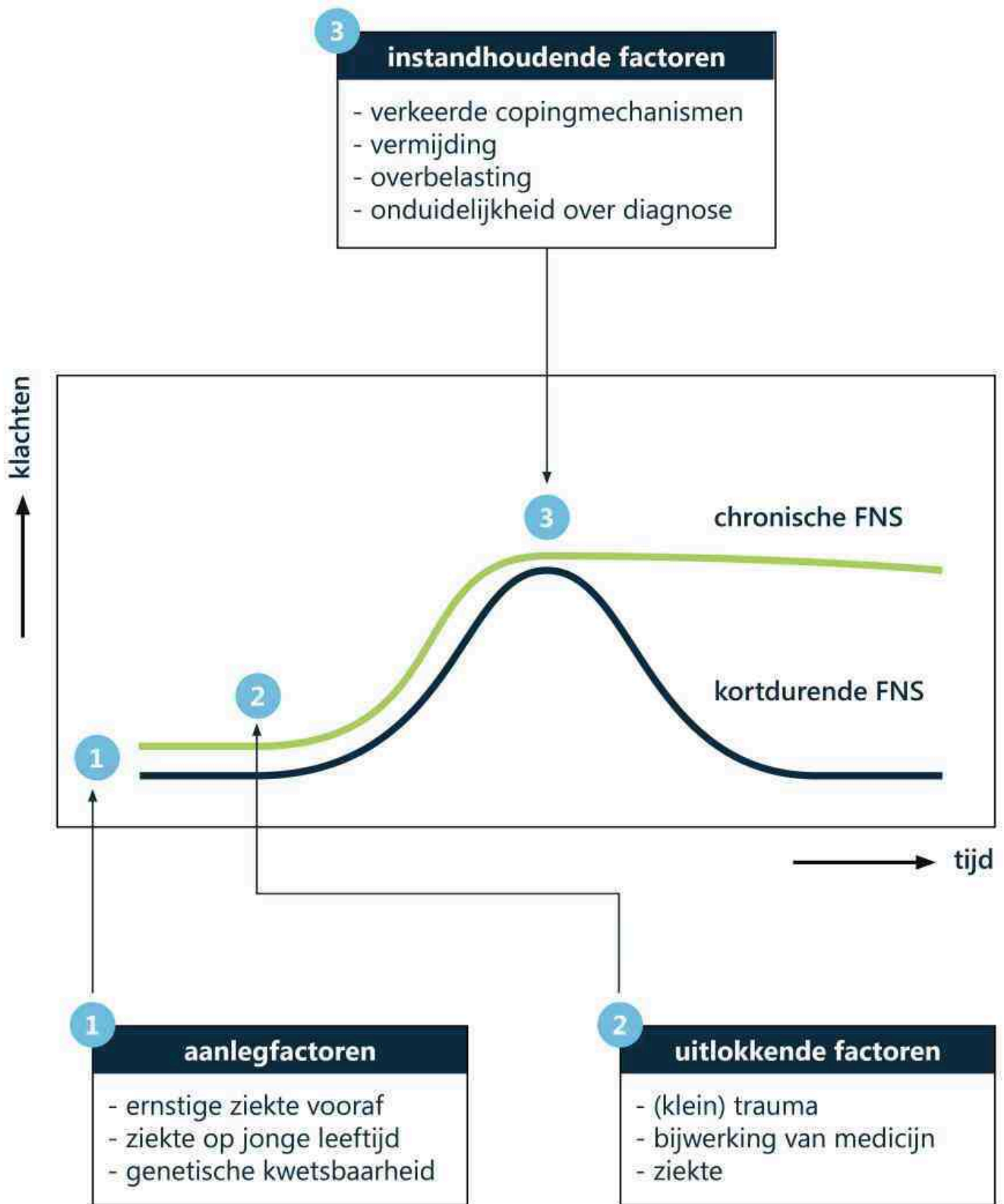
Afhankelijk van de klachten die op de voorgrond staan, kunnen verschillende therapeuten worden betrokken om zo goed mogelijk aan het herstel te werken. Hierbij valt naast de neuroloog te denken aan de medisch psycholoog, de psychiater, de fysiotherapeut, ergotherapeut of logopedist. Ook zijn er in de regio verschillende therapeuten gespecialiseerd in FNS waarnaar we u kunnen verwijzen.

## Tot slot

### Meer informatie

Als u na het lezen van de informatie nog vragen heeft over FNS kunt met die vragen bij ons of uw huisarts terecht. Extra en betrouwbare informatie vindt u op de volgende sites:

- [www.neurosymptoms.org](http://www.neurosymptoms.org)
- [www.stichtingfns.nl](http://www.stichtingfns.nl)
- [www.functionelebewegingsstoornissen.nl](http://www.functionelebewegingsstoornissen.nl)



Figuur 1. Deze figuur toont schematisch hoe verschillende factoren kunnen bijdragen in het kwetsbaar maken, uitlokken en in stand houden van FNS.

Overgenomen uit het tijdschrift *nervus*, jaargang 6, editie 3, (2021-3), functionele bewegingsstoornissen. Marapin, Gelauff, de Koning-Tijssen