

Keelamandelen verwijderen bij volwassenen

Binnenkort krijgt u een operatie waarbij de keelamandelen worden verwijderd. In deze folder vindt u meer informatie over deze ingreep.

Vorbereiding

OK planner

U wordt ongeveer 3 weken van tevoren gebeld door de OK-planner om een datum af te spreken. Een dag voor de operatie wordt u gebeld waar en op welk tijdstip u zich moet melden in het ziekenhuis.

Polikliniek Anesthesiologie

De polikliniek Anesthesie stuurt u een mail met daarin een vragenlijst die u moet invullen. Zij zullen u telefonisch benaderen indien er nog aanvullende vragen zijn vanuit de Anesthesie.

De operatie vindt onder algehele narcose plaats. Hiervoor is het nodig u nuchter bent. Precieze informatie over het nuchter beleid rondom de operatie ontvangt u van de polikliniek Anesthesiologie per post of per mail.

De operatie

U heeft van de KNO arts informatie gekregen over de inhoud en risico's van de operatie. Voor aanvullende informatie over de operatie van neus- en keelamandelen bij volwassenen verwijzen wij naar onderstaande link op de website van www.kno.nl. of ga naar de folder [amandelen volwassenen](#)

Leefregels na operatie

- Probeer voldoende te drinken, ook 's nachts
- De eerste dagen het wondgebied koelen door koude (liefst heldere) vloeistoffen te drinken en waterijsjes te eten
- De heftige pijn kunt u bestrijden met de voorgeschreven pijnstillers. Gebruik deze volgens voorschrift. Mocht de pijnstilling desondanks onvoldoende zijn neem dan contact op met de poli KNO
- Het is normaal dat de pijn 1-3 weken duurt
- Er kan oorpijn optreden na de ingreep. Dit is niet verontrustend. Het is namelijk zogenaamde gerefereerde oorpijn. De pijn voelt u in uw oor, maar is afkomstig vanuit uw keel.
- Wij adviseren u niet te warm te drinken, eten of douchen gedurende 48 uur.
- Eventueel kunt U de eerste 2 dagen een coldpack tegen de keel aan te leggen ter verkoeling en om zwelling tegen te gaan
- De eerste tijd raden wij U aan om zachte / gemalen voeding te gebruiken en langzaam uit te breiden naar normale voeding.
- Vaak is het prettig om na het eten te spoelen met ijswater.
- Het gebruik van melkproducten kan extra slijm in de keel geven. Dit is op zich geen probleem. Eventueel kunt het slijm met ijswater weg spoelen.
- Ons dringende advies om minstens 2 weken niet te roken na de ingreep.
- Neem bij een nabloeding, koorts boven de 38.5 graden celcius of onvoldoende inname van vocht contact op met het ziekenhuis.

Nazorg

Zes weken na de operatie belt de medisch assistent van de KNO arts u op om te horen hoe het herstel na de keelamandel operatie is gegaan.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

Polikliniek KNO: (013) 221 02 30

OK planners KNO : (013) 221 21 16

Locatie ETZ Elisabeth Route 4