

*ZoHealthy helpt je écht vooruit*



## STOPPEN MET ROKEN OF VAPEN

- 3 maanden coaching
- 100% vergoeding zorgverzekering
- Je eigen leefstijlkundige

Meld je aan op [ZoHealthy.nl](https://zohealthy.nl)



# STOPPEN MET ROKEN OF VAPEN

Stoppen met roken of vaperen lukt beter wanneer je het niet alleen doet.



## Met coaching van een leefstijlkundige

Professionele coaching + een persoonlijk plan = een rookvrij leven



## Programma van 3 maanden

6 gesprekken of bijeenkomsten + nazorg



## Coaching op een manier die bij jou past

Online of in de buurt • In een groep of individueel



## Ondersteuning bij het programma

Gebruik medicijnen of nicotinevervangers wanneer gewenst.



## 100% vergoeding zorgverzekering

Je betaalt geen eigen risico.



## Ook bij zwangerschap, kindervens of voor een operatie

Start extra snel wanneer dat nodig is.



## De leefstijlkundige bij jou in de buurt

Een online leefstijlkundige óf de leefstijlkundige bij jou in de buurt vind je op onze website.

*ZoHealthy helpt je écht vooruit*

