

IUI in natuurlijke cyclus met LH testen

In overleg met je behandelend arts heb je besloten om over te gaan tot intra uteriene inseminatie (IUI) in je eigen cyclus met ovulatietesten.

LH-testen

Deze zogenaamde LH-testen voorspellen ongeveer 24 uur van tevoren het moment van de eisprong en moeten **1 x per dag, 's ochtends (dat wil zeggen het tweede plasje, dus niet de "nachturine")** worden uitgevoerd. Deze testen zijn bij iedere apotheek verkrijgbaar en moeten bij een regelmatige cyclus vanaf cyclusdag 10 dagelijks worden uitgevoerd. Noteer in je agenda de eerste dag van de laatste menstruatie die moet je namelijk doorgeven tijdens het aanmelden van de IUI.

Wanneer de test positief is, is afhankelijk van het soort test. Er zijn testen waarbij een smiley zichtbaar wordt en testen waarbij de teststreep dezelfde kleur heeft als, of donkerder wordt dan de controlestreep.

Wat moet je doen bij een positieve LH-test

Neem tussen 10.00 en 12.00 uur (ook in het weekend en op feestdagen) contact op met het CVB op telefoonnummer 013-2210060. Je maakt dan een afspraak voor de IUI voor de volgende dag. De secretaresse vraagt naar de eerste dag van je menstruatie.

Ook krijg je te horen hoe laat je partner, op de dag van de IUI, het zaad moet inleveren bij het IVF-laboratorium (met legitimatiebewijs). Zonder afspraak kan er helaas geen IUI plaatsvinden.

Soms is het nodig om het zaad in een bepaalde vloeistof te produceren, dit vindt plaats in het ziekenhuis. Wanneer je partner hiervoor in aanmerking komt, is dat vooraf besproken met de arts. Geef dit wel door aan de secretaresse bij het maken van de afspraak.

Na een positieve LH-test is het niet zinvol om een dag later de test te herhalen, deze zou alsnog positief kunnen zijn, soms zelfs in sterkere mate. Maar dit heeft volstrekt geen consequenties voor het verloop van uw behandeling.

De zwangerschapstest

Wanneer de menstruatie uitblijft, mag je, 15 dagen na de IUI, zelf een zwangerschapstest doen. De uitslag bel je door tijdens het verpleegkundig telefonisch spreekuur. Er wordt dan een echo-afspraak gemaakt om te zien of het om een goede zwangerschap gaat.

Mocht er helaas toch een menstruatie komen, volg dan weer bovenstaande instructies.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeStedenziekenhuis): 013-2210000

Centrum Voortplanting Brabant (CVB): 013-2210060

Voor het maken van een afspraak, niet-medische vragen of het opvragen van medische gegevens:

013-2210060

Van maandag tot en met vrijdag van 8.30 - 16.45 uur.

Voor medische vragen en uitslagen: 013-2213006

Telefonisch spreekuur verpleegkundige

Maandag tot en met vrijdag van 8.30 - 9.30 uur en van 13.00 - 14.30 uur, donderdagmiddag van 13.30 - 14.30 uur.

Voor het doorgeven van een positieve LH-test (afspraak maken IUI): (013) 221 00 60

Op werkdagen van 11-00 - 12.00 uur

Afspraak maken IUI en spoed in het weekend: 013-2210060

Uitsluitend voor het maken van een afspraak voor de IUI voor de volgende dag en zaken die niet kunnen wachten tot de eerstvolgende werkdag

Zaterdag en zondag van 10.00 - 12.00 uur.

Noodgevallen: FAM: 013-2210800

In noodgevallen kun je buiten kantooruren contact opnemen met Fam.

MijnETZ: medische gegevens, afspraken en uitslagen zijn in te zien via de app MyChart, te downloaden via de playstore.

Inloggen met DigiD. Meer informatie vind je op www.etz.nl/MijnETZ

Bloedprikken: www.etz./bloedprikken

Maak een afspraak.

CVB, locatie ETZ Elisabeth, route 92 | www.infocvb.nl