

Zoutbelastingtest

Uw arts heeft met u besproken om bij u een zoutbelastingstest te doen. Met deze test kunnen we vaststellen of de bijnierschors bij u teveel aldosteron aanmaakt. Dit hormoon speelt een belangrijke rol bij het regelen van de bloeddruk.

Afspraak

De zoutbelastingstest vindt plaats op de dagbehandeling. Dit kan op zowel locatie Elisabeth zijn als op locatie Tweesteden. In MijnETZ kunt u de details van de afspraak vinden, waaronder de precieze locatie, het routenummer en het tijdstip.

Hoge bloeddruk en aldosteron

De bijnieren liggen als kapjes boven op de nieren. De buitenste laag van de bijnieren (de bijnierschors) maakt verschillende hormonen aan, bijvoorbeeld cortisol (stresshormoon) en aldosteron. Als de bijnier teveel aldosteron maakt, noemen we dit hyperaldosteronisme.

Aldosteron heeft een belangrijke functie bij het vasthouden van natrium (=zout) in het lichaam en het regelen van de bloeddruk. Als het lichaam teveel aldosteron produceert dan stijgt de bloeddruk en neemt de kans op hart- en vaatziekten toe. Bij een zoutbelastingstest krijgt u via een infuus een zoutoplossing toegediend om te zien wat er met de productie van aldosteron gebeurt. Normaal gesproken daalt het aldosteron na toediening van de zoutoplossing. Bij mensen met een primair hyperaldosteronisme daalt het aldosteron niet of nauwelijks.

Hoe bereidt u zich voor?

Uw behandelend arts bespreekt van tevoren met u welke medicijnen u moet stoppen voor de test. Trekt u op de dag van de test gemakkelijk zittende kleding aan. Op de dag van de zoutbelastingstest mag u een licht ontbijt nemen (kopje thee en twee beschuitjes met beleg). Na dit ontbijt moet u nuchter blijven tot na de test. U mag wel af en toe een slokje water.

Wat gebeurt er bij een zoutbelastingstest?

Tijdens de test zit u op een stoel die achterover leunt. De verpleegkundige brengt een infuusnaald in, in een ader van uw arm. Na een half uur nemen we bloed af om het aldosterongehalte te bepalen. De bloedafname gebeurt via een apart kraantje dat aan de infuuslang is gekoppeld. U voelt hier niets van. Tijdens de volgende vier uren krijgt u via het infuus twee liter met zoutoplossing toegediend. Na deze vier uren nemen we nogmaals bloed bij u af. Daarna verwijdert de verpleegkundige het infuus en is de test klaar. Tijdens de test mag u niet uit bed, alleen om naar het toilet te gaan. Het laatste uur van de test mag u ook niet meer naar het toilet.

De bedrust is nodig omdat het aldosterongehalte kan veranderen bij verandering van lichaamshouding. De zoutbelastingstest duurt in totaal bijna vijf uur. Het enige risico van de test is dat u tijdelijk wat kortademig kunt worden door het vasthouden van vocht in het lichaam. Deze bijwerking komt vrijwel uitsluitend voor bij mensen met hartproblemen.

Wat gebeurt er na het onderzoek?

Na afloop van de zoutbelastingstest mag u weer eten en drinken en eventueel uw medicijnen innemen. U kunt zelf met de auto op het openbaar vervoer naar huis. Het duurt vier tot zes weken voor de uitslag van de test bekend is. Uw behandelend arts bespreekt deze uitslag met u tijdens uw controlebezoek op de polikliniek. Hiervoor wordt een afspraak gepland op het spreekuur.

Tot slot

Als u vragen hebt, neem dan contact op met de polikliniek Interne geneeskunde.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Ellisabeth-Tweesteden Ziekenhuis):	(013) 221 00 00
Locatie ETZ Elisabeth Route 25 Polikliniek Interne geneeskunde	(013) 221 01 70
Locatie ETZ Tweesteden Wachtruimte 1 Polikliniek Interne geneeskunde	(013) 221 01 70
Locatie ETZ Elisabeth Dagbehandeling Interne Geneeskunde Route 26	(013) 221 31 42
Locatie ETZ Tweesteden Dagbehandeling Nummer 89	(013) 221 55 16