

Zorg goed voor uw mond

Inhoudsopgave

Klik op het onderwerp om verder te lezen.

| | |
|--|----------|
| Risicogroepen | 1 |
| Gevolgen | 1 |
| Mondverzorging bij vernevelen/puffers kan schimmels en wondjes in uw mond veroorzaken | 1 |
| Mondzorg bij uw terminale naaste | 1 |
| Verzorging van uw gebitsprothese | 2 |
| Tot slot | 2 |
| Belangrijke telefoonnummers | 2 |

In deze folder leest u hoe belangrijk het is om de juiste mondhygiëne toe te passen. Ook leest u hoe de juiste mondhygiëne toegepast moet worden bij u of bij uw naaste.

Risicogroepen

U hebt meer kans op infecties/complicaties in de mond als u:

- een (gedeeltelijke) gebitsprothese heeft;
- vernevelvloeistof of puffers gebruikt voor uw longen;
- terminaal bent;
- weinig eet/drinkt.

Gevolgen

De gevolgen van slechte mondhygiëne kunnen zijn:

- slecht ruikende adem;
- ontstekingen in de mond;
- uitvallen van de tanden;
- schimmelinfectie in de mond;
- pijnklachten.

Mondverzorging bij vernevelen/puffers kan schimmels en wondjes in uw mond veroorzaken.

Dit kan u voorkomen door onderstaande adviezen.

- Zorg ervoor dat uw mond goed vochtig is voordat u gaat vernevelen/inhaleren.
- Als u klaar bent met vernevelen/inhaleren moet u uw mond spoelen met water en het daarna uitspugen, niet doorslikken.

Mondzorg bij uw terminale naaste

- 3x per dag (of vaker als nodig is) mondholte reinigen met een gaasje gedrenkt in water.

- 3x per dag de lippen invetten.
- Als uw naaste een gebitsprothese heeft deze 2x per dag reinigen.

Verzorging van uw gebitsprothese

- Maak uw kunstgebit schoon met een speciale protheseborstel. Die is groter dan een gewone tandenborstel en heeft twee verschillende koppen waarmee u zelfs de moeilijk bereikbare plekjes moeiteloos reinigt.
- Gebruik bij het poetsen van het kunstgebit een speciale reiniger, die zacht genoeg is om het kunsthars niet te beschadigen. Geen speciale reiniger in huis? Gebruik dan een klein druppeltje afwasmiddel.
- Maak uw kunstgebit nooit schoon met een gewone tandpasta; dit bevat kleine, schurende korreltjes die krassen kunnen achterlaten op het kunstgebit. Wilt u toch tandpasta gebruiken, kies dan voor een speciale tandpasta voor protheses.
- Spoel het gebit na het poetsen altijd goed af zodat alle restanten van het schoonmaakmiddel verwijderd worden.

Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u die stellen aan uw behandeld arts of de verpleegkundigen of neem contact op met de polikliniek MKA.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

Polikliniek Mond-, Kaak- en Aangezichtschirurgie: (013) 221 02 20

**Locatie ETZ Elisabeth
Centrum Bijzondere Tandheelkunde:** (013) 221 24 83
Medische Boulevard

**Locatie ETZ Waalwijk
Route 41**

Mond-, Kaak- en Aangezichtschirurgie, 43_1366 01-19

Copyright® ETZ
Afdeling Communicatie
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.