

De inhoud van deze folder komt uit onze Patient Journey App. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis.



Welkom

Inleiding



Welkom in de zorgapp van het ETZ. We gebruiken deze app om u zo goed mogelijk te informeren over de zelfinjectietherapie.

Meer informatie over: Inleiding

Erectiestoornissen vormen een veel voorkomend probleem. Er wordt gesproken van een erectiestoornis als het voor een man niet mogelijk is een erectie te krijgen of wanneer zeer snel weer verslapping optreedt. Er zijn diverse oorzaken mogelijk. Psychische spanningen kunnen een rol spelen, maar ook een te geringe bloedstroom of te snelle bloeduitstroom uit de zwellichamen van de penis. Ook kan beschadiging van zenuwen naar de penis impotentie veroorzaken.

De injectie

De injectie

In overleg met uw uroloog is bij u gekozen voor de auto-injectietherapie (zelf injectie in het zwellichaam van de penis) ter behandeling van uw erectiestoornis.

Meer informatie over: De injectie

Er worden verschillende soorten medicijnen voorgeschreven: de combinatie Papaverine met Fentolamine, Papaverine alleen of met prostaglandine.

Het ingespoten medicijn zorgt voor een verwijding van de bloedvaten en een verslapping van de spieren in het zwellichaam van de penis. Hierdoor stroomt er meer bloed in het zwellichaam waardoor er een erectie kan ontstaan.

De injecties kunnen gebruikt worden bij het vaststellen van de oorzaak van de erectiestoornis en bij de behandeling van deze stoornis. De werking treedt vrijwel onmiddellijk in en is na ongeveer 15 minuten

maximaal.

Vorbereiding

Voordat u zelf de techniek van auto-injectie thuis gaat toepassen, wordt de techniek u aangeleerd door uw uroloog.

Meer informatie over: Vorbereiding

De dosering waarmee het mogelijk is om een erectie te krijgen, is afhankelijk van de oorzaak en wordt bepaald door uw arts.

Houd u zich strikt aan deze aanwijzingen en wijzig de dosering niet onder overleg met uw uroloog.

Techniek van autoinjectie

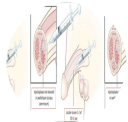
Gereedmaken van de injectiespuit

Op de polikliniek oefenen we met u hoe het spuitje gevuld moet worden, waarmee het medicijn in het zwellichaam ingespoten wordt.

Meer informatie over: Gereedmaken van de injectiespuit

Het medicijn wordt aangeleverd in ampullen en de voorgeschreven hoeveelheid medicijn moet in de injectiespuit opgezogen worden.

Het toedienen van de injectie



De penis wordt zo dicht mogelijk bij de buikwand vastgepakt tussen duim en wijsvinger.

Meer informatie over: Het toedienen van de injectie

De naald van de injectiespuit wordt door de huis in het zwellichaam gedrukt (zie afbeelding).

Daarna wordt in een keer langzaam de oplossing volledig ingespoten. Ook deze manier van inspuiten is, voordat u het thuis gaat doen, met u op de polikliniek geoefend. Als een injectie niet tot het gewenste resultaat leidt, mag u de injectie niet direct herhalen en moet u minimaal 24 uur wachten.

Bijwerkingen

Een injectie kan in enkele gevallen leiden tot erecties die langer duren dan wenselijk.

Meer informatie over: Bijwerkingen

Als de erectie langer aanhoudt dan 6 uur, moet u contact opnemen met uw arts (ook 's nachts).

De erectie moet dan tegengegaan worden. Dit kan met ijskoude kompressen, eventueel injecties van een ander medicijn of wanneer dit niet lukt, leegzuigen van het zwellichaam met een spuit. Dit moet gedaan worden om schade aan het weefsel van het zwellichaam te voorkomen.

Ook kan door de injecties een bloeditstorting, een verdoofd gevoel in de penis, roodheid van de injectieplaats, voorbijgaande pijn en zwelling van de voorhuid voorkomen. Als u tijdens de injectie pijn voelt, moet u de inspuiting te staken. Een licht branderig gevoel is normaal.

Voorkom injectie in zichtbare bloedvaten of in de onderkant van de penis omdat hierdoor bloedingen kunnen optreden. Bij injectie op de verkeerde plaats blijft erectie achterwege. Injectie op de juiste plaats moet met u geoefend zijn.

Er kan duizeligheid optreden. Dit kan een nadelige invloed hebben op de rijvaardigheid en het bedienen van machines.

Bij regelmatig gebruik gedurende een langere periode kan een plaatselijke verharding in de penis optreden. Soms zijn deze verhardingen pijnlijk.

Het komt zeer zeldzaam voor dat door verharding een kromstand van de penis ontstaat. De verharding verdwijnt doorgaans na het stoppen met de injecties. Om de kans op ontstaan van verhardingen te verminderen, moet u afwisselend links en rechts in de penis injecteren.

Injectietherapie in combinatie met andere geneesmiddelen

Vertel het aan de arts als u ook andere geneesmiddelen gebruikt.

Meer informatie over: Injectietherapie in combinatie met andere geneesmiddelen

De ingespoten medicijnen kunnen de werking van geneesmiddelen die de bloeddruk verlagen, versterken. Als u bloedverdunners gebruikt, moet de injectieplaats 3 minuten worden dichtgedrukt.

Roken en het gebruik van alcohol voor de injectie wordt afgeraden, omdat hierdoor de werking van het medicijn verstoord kan worden.