

# Voorhoofdslift

De inhoud van deze folder komt uit onze Patient Journey App. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis.

## Welkom

---

### Welkom



**Welkom in deze app. U kunt hier meer informatie vinden over een voorhoofdslift.**

### Gebruikt u MijnETZ al?



**Hiermee kunt u veilig digitaal meekijken in uw eigen patiëntendossier.**

### Ons team



**Uw behandeling wordt uitgevoerd door een plastisch chirurg. Via onderstaande link kunt u alle plastisch chirurgen zien werkzaam in het ETZ.**

## Waarom een voorhoofdslift?

---

### Waarom een voorhoofdslift?

**Als de voorhoofdspier verslapt, kunnen de wenkbrauwen naar beneden zakken en over de oogkassen gaan hangen.**

#### Meer informatie over: **Waarom een voorhoofdslift?**

Hierdoor rusten de bovenoogleden op de wimpers. Het openen van het oog wordt moeilijker met gezichtsveldbeperking, hoofdpijn en/of geïrriteerde ogen als gevolg. Hoewel rimpelvorming tot het normale verouderingsproces behoort, kan het uitzakken van de wenkbrauwen een gezicht veel ouder en vermoeider doen lijken. Een voorhoofdslift kan in deze situatie een verbetering geven.

## Wie komt in aanmerking?

---

### Wie komt in aanmerking?

**U kunt in aanmerking komen voor een voorhoofdslift als de wenkbrauwen over de ogen zijn**

**gaan hangen, waarbij een correctie van de bovenogleden niet voldoende zal zijn.**

### **Meer informatie over: Wie komt in aanmerking?**

Of u in aanmerking komt voor een dergelijke behandeling is afhankelijk van uw klachten en zal in overleg met de plastisch chirurg worden bepaald.

Als de plastisch chirurg een indicatie stelt voor de ingreep, wordt de vergoeding aangevraagd bij uw zorgverzekering. Dit wordt na de afspraak op de polikliniek geregeld.

## **Voor de operatie**

---

### **Voor de operatie**

**De operatie wordt in een dagbehandeling of in een korte opname (1 nacht) uitgevoerd. Op de dag van de operatie wordt u opgenomen.**

### **Meer informatie over: Voor de operatie**

Voor de opname moet u onder andere denken aan:

#### **Bloedverduuners**

Als u medicijnen gebruikt die de bloedstolling beïnvloeden, zoals:

- Marcoumar
- Acenocoumar
- acetosal
- Ascal
- salicylzuur

Dan moet u dit bespreken met uw plastisch chirurg. In veel gevallen wordt overlegd of de bloedverduuners gestopt mogen worden. Stoppen met bloedverduuners mag alleen in overleg met uw arts.

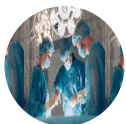
### **Nuchter zijn voor de operatie**

Voor de operatie moet u vanaf een bepaalde tijd nuchter zijn. De informatie hierover krijgt u tijdens de preoperatieve screening op de polikliniek Anesthesiologie U moet zich houden aan deze richtlijnen.

## **De operatie**

---

### **De operatie**



**De operatie wordt onder algehele verdooving uitgevoerd. De anesthesioloog dient de verdooving toe**

### **Meer informatie over: De operatie**

Meer informatie over de verdooving, kunt u lezen in de folder *Als u een ingreep onder anesthesie moet ondergaan*, die u krijgt tijdens de preoperatieve screening.

## De endoscopische voorhoofdslift

Bij de endoscopische voorhoofdslift worden een aantal kleine sneetjes op het voorhoofd / in de haarlijn gemaakt. Via deze sneetjes wordt een kleine penvormige camera onder de huid en het botvlies gebracht. Door middel van een aan de camera gekoppelde monitor kan de chirurg het operatiegebied zien. Na losmaken van het botvlies tot aan de oogkassen, wordt het botvlies omhoog getrokken en met schroefjes vastgezet in het schedelbot. Eventueel kan er een aanvullende correctie van het bovenooglid worden gedaan.

## Na de operatie

---

### Na de operatie

**Na de operatie komt u terug op de afdeling met een groot hoofdverband. U kunt hoofdpijn hebben waarvoor u, indien nodig, pijnstillers krijgt.**

### Meer informatie over: Na de operatie

U krijgt ook medicijnen tegen eventuele misselijkheid. De ziekenhuisopname duurt ongeveer 1 tot 2 dagen. Zolang de wondjes nog niet dicht zijn, mogen de haren na 2 dagen met Hibiscrub shampoo worden gewassen.

Er kunnen zwellingen van het gelaat rondom het operatiegebied optreden, ook kunnen er blauwe plekken ontstaan. Deze verdwijnen langzaam in de loop van de eerste weken na de operatie langzaam. U wordt hierom geadviseerd om half hoog te slapen in verband met het afvoeren van vocht uit het wondgebied.

### Controles

- Na  $\pm$  7 tot 10 dagen komt u terug voor het verwijderen van de hechtingen of de huidnietjes van het behaarde hoofd.
- Als er een aanvullende ooglidcorrectie is gedaan, komt u na  $\pm$  6 dagen op de polikliniek waar men de hechtingen verwijdert.

### Doof gevoel

Na de operatie kan de hoofdhuid 'doof' aanvoelen. Ook kunt u gevoelloosheid van de haren in de operatiestreek en een strak gevoel van de hoofdhuid ervaren, dit verdwijnt langzaam (maanden).

### Huishoudelijk werk/ sport

Bukken en zwaar huishoudelijk werk moet u de eerste week na de operatie vermijden, licht huishoudelijk werk mag wel. De eerste week na de operatie moet u zo veel mogelijk rusten. Afhankelijk van uw conditie, kunt u na een week administratief werk verrichten.

De eerste 6 weken na de operatie mag u geen zwaar huishoudelijk werk verrichten, u mag ook geen intensieve conditietraining of sport beoefenen.

### Littekens

Uiteraard krijgt u littekens op de plaats van de sneden. Meestal genezen deze mooi, maar soms kan het

litteken dik en rood worden. Dit kan eventueel worden gecorrigeerd met een littekencorrectie. Het kan voorkomen dat u de eerste week na de operatie de ogen niet dicht kunt krijgen. De eerste maanden na de operatie moet u het litteken, als u in de zon komt of onder de zonnebank gaat, goed afdekken.

## Resultaten

Het is moeilijk te zeggen wanneer het gelaat er weer volledig normaal uitziet. Dit verschilt van persoon tot persoon. Gemiddeld is het een periode van 6 weken.

## Complicaties

---

### Complicaties

**Op de resultaten of op een ongestoord verloop van de operatie en de genezing kan geen garantie gegeven worden. Er kunnen altijd complicaties optreden. Denk aan:**

- problemen met de narcose
- infectie, bloedingstoring, weefselversterf
- gevoelloze huid etc.

## Vergoeding

---

### Vergoeding



**Een voorhoofdslift wordt niet standaard door de verzekering vergoed. De operatie wordt door de specialist bij uw ziektekostenverzekering aangevraagd.**

### Aanvraag voor een operatie bij de zorgverzekeraar



**Onze plastisch chirurg heeft voor u een aanvraag gedaan bij de zorgverzekeraar voor de vergoeding van een operatie. Hier leest u wat u daarvan kan verwachten.**

### Meer informatie over: Aanvraag voor een operatie bij de zorgverzekeraar

Het duurt gemiddeld drie weken voordat de zorgverzekeraar uw aanvraag verwerkt heeft en u hierover thuis bericht ontvangt.

### Bij een goedkeuring

Wij adviseren contact op te nemen met uw zorgverzekeraar. Het kan namelijk zijn dat het vergoed wordt tot een maximum bedrag. Dit is afhankelijk van de zorgverzekeraar en de aanvullende verzekering die u mogelijk heeft. Als duidelijk is wat er vergoed wordt, kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie voor het inplannen van de ingreep.

### Bij een afwijzing

U kunt het volgende doen.

1. Afzien van de behandeling.
2. In beroep gaan bij uw verzekeraar.

U schrijft een bezwaarbrief waarin u aangeeft dat u het niet eens bent met de afwijzing en dat u een herbeoordeling wenst. Als u wilt, kunt u vragen of ze u willen oproepen op het spreekuur van de verzekeringsarts. De brief stuurt u naar de medisch adviseur.

### **Bij vragen over de machtiging**

Hiervoor kunt u contact opnemen met het secretariaat van de plastische chirurgie. Bereikbaar van maandag t/m donderdag van 8.30 tot 16.30 uur.

### **Bij een goedkeuring machtiging**

Zodra u een goedkeuring heeft kan de operatie worden ingepland, hiervoor kunt u contact opnemen met de OK planners van de plastische chirurgie.

Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 12.00 uur.

## **Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis?**

---

### **Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis?**



**In de volgende gevallen moet u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie om een nieuwe afspraak te maken:**

- **Toenemende of blijvende pijn**
- **ontstekingen (rood, dik of gezwollen)**

**In dringende gevallen buiten kantooruren en in het weekend, kunt u contact opnemen met de Huisartsenpost.**

## **Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?**

---

### **Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?**



**Als u door ziekte of een andere reden niet naar uw afspraak kunt komen, moet u zo snel mogelijk contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie. U kunt dan meteen een nieuwe afspraak maken. In uw plaats kan een andere patiënt geholpen worden.**