

## Vastentest

### Doel van het onderzoek

U heeft klachten die mogelijk worden veroorzaakt door een te lage hoeveelheid suiker in uw bloed (hypoglykemie). Uw arts wil dit onderzoeken met een vastenproef. Met deze test kunnen wij vaststellen of er te lage bloedsuikerspiegels ontstaan en wat de oorzaak is van deze lage bloedsuikerspiegels. Een oorzaak kan zijn dat uw lichaam teveel insuline aanmaakt. Tijdens het onderzoek mag u gedurende maximaal drie dagen niets eten. Hierdoor daalt uw bloedsuiker. Deze daling moet geleidelijk gaan en zichzelf stabiliseren. Als uw bloedsuiker toch te veel zakt, kunnen we aanvullende bepalingen doen in het bloed om de oorzaak duidelijk te krijgen.

### Vorbereiding op het onderzoek

Op de dag van het onderzoek wordt u opgenomen en stelt een verpleegkundige op de afdeling u een aantal vragen (anamnese). Aansluitend wordt er een infuus in uw arm ingebracht. Dit is een plastic buisje wat in de bloedbaan wordt ingebracht. Deze wordt preventief ingebracht en wordt enkele malen per dag doorgespoten met infuusvloeistof. Uw behandelend arts bespreekt van te voren welke van uw (eventuele) medicijnen u wel en niet mag innemen tijdens de vastenproef.

### Het onderzoek

Op de dag van het onderzoek bent u vanaf 0.00 uur nuchter. Dit houdt in dat u niets meer mag eten en drinken, uitgezonderd thee (zonder suiker) en water. Op dit tijdstip wordt er ook voor het eerst bloed afgenomen door middel van een prik in uw arm. Hierna wordt er elke 6 uur bloed afgenomen door middel van een vingerprik. Het kan zijn dat u tijdens het onderzoek een te laag bloedsuikergehalte krijgt. U kunt dan klam worden, de hartslag kan sneller worden, u kunt wazig gaan zien of het gevoel hebben flauw te vallen. Het is belangrijk dat u deze klachten meldt bij de verpleegkundige. Zij neemt dan onmiddellijk extra bloed af door middel van een prik in de arm en door middel van de vingerprik en overlegt met de arts of het onderzoek voldoende informatie heeft opgeleverd. Als er op dat moment echter geen sprake is van een lage bloedsuiker dan gaat het onderzoek door. Als er wel sprake is van een lage bloedsuiker dan krijgt u glucosevloeistof door het infuus om de lage bloedsuikerspiegel te corrigeren en wordt het onderzoek beëindigd.

### Na het onderzoek

Na afloop van het onderzoek mag u weer normaal eten en drinken. Aansluitend wordt door de verpleegkundige het infuus uit uw arm verwijderd en mag u naar huis. Wij raden u aan om niet zelf te rijden, maar het mag wel als u geen vervoer heeft kunnen regelen.

### Waar vindt het onderzoek plaats?

Het onderzoek vindt plaats op de afdeling Interne Geneeskunde van het ETZ (Elisabeth-Tweesteden Ziekenhuis), dit kan op:

- locatie ETZ Elisabeth, afdeling H3, tweede liftenblok 5e verdieping;
- locatie ETZ TweeSteden, verpleegafdeling Oncologie/Interne Geneeskunde, eerste verdieping.

## De uitslag

De uitslag van dit onderzoek krijgt u te horen van uw behandelend arts tijdens de eerstvolgende afspraak.

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de Polikliniek Interne Geneeskunde op telefoonnummer (013) 221 01 70.

## Tot slot

Bent u verhinderd wilt u dit dan zo spoedig mogelijk kenbaar maken aan de afdeling waar u zou worden opgenomen. Het telefoonnummer staat hieronder vermeld.

## Belangrijke telefoonnummers

**ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):** (013) 221 00 00  
**Polikliniek Interne Geneeskunde:** (013) 221 01 70

**Locatie ETZ Elisabeth**  
**Interne Geneeskunde - afdeling H3:** (013) 221 3253  
**Tweede liftenblok 5e verdieping**

**Locatie ETZ TweeSteden**  
**Verpleegafdeling Oncologie/Interne Geneeskunde:** (013) 221 5345  
**Eerste verdieping**