

De inhoud van deze folder komt uit onze Patient Journey App. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis.



## Welkom

---

### Inleiding

**Welkom in de zorgapp van het ETZ. We gebruiken deze app om u zo goed mogelijk te informeren over de uroflowmeting.**

## Het onderzoek

---

### Uroflowmeting

**Binnenkort wordt u op de polikliniek Urologie verwacht voor een uroflowmeting. Een uroflowmeting ofwel urinestraalmeting, is een onderzoek waarbij de kracht van de urinestraal wordt gemeten.**

#### Meer informatie over: Uroflowmeting

Een uroflowmeting vindt plaats bij deze klachten:

- Verminderde kracht van de urinestraal
- Nadruppelen
- Andere plasklachten

Het is een eenvoudig en pijnloos onderzoek dat niet lang duurt.

### Welke voorbereiding is er nodig?

**Het is erg belangrijk om met een goed gevulde blaas naar dit onderzoek te komen.**

#### Meer informatie over: Welke voorbereiding is er nodig?

Om een goed beeld te krijgen van de kracht van de urinestraal moet u minimaal 150ml (=1 beker) plassen.

**Het advies is om 1,5 tot 2 uur vóór het onderzoek niet meer naar het toilet te gaan en in die**

## **tijd 1 liter te drinken (water/ thee).**

Op deze manier is de blaas goed gevuld als het onderzoek plaatsvindt.

Als u de urine niet goed meer op kunt houden, kunt u een half uur tot een uur eerder naar de polikliniek komen.

Op het moment dat u aandrang tot plassen heeft, moet u dit zeggen tegen een verpleegkundige en wordt het onderzoek uitgevoerd.

## **Het onderzoek**

**Als u een gevulde blaas en aandrang hebt moet u dit aangeven aan een verpleegkundige en wordt u zo snel mogelijk geholpen.**

### **Meer informatie over: Het onderzoek**

De verpleegkundige brengt u dan naar het toilet waar hij/zij u vraagt om in de flowmeter (een trechtervormig apparaat) te plassen. De flowmeter registreert de urinestraal automatisch waarbij de gegevens buiten het toilet worden geregistreerd, U merkt hier helemaal niets van.

het komt regelmatig voor dat het mensen niet meteen lukt om te plassen. U hoeft zich hiervoor niet te schamen. U kunt dan wel het beste even wachten en zich proberen te ontspannen. Hierna lukt het meestal wel.

## **Residumeting**

**Na de uroflowmeting vindt vaak een residumeting plaats: een pijnloos uitwendig onderzoek waarbij gel wordt aangebracht op de onderbuik. Met een echoapparaat kijkt de arts hoeveel urine in de blaas is achtergebleven nadat u heeft uitgeplast.**

## **Na het onderzoek**

---

### **Na het onderzoek**

**U krijgt direct de uitslag van het onderzoek van uw arts.**

### **Ik kan niet naar de afspraak komen**

**Als u door ziekte of om andere redenen niet naar de afspraak kunt komen, neem dan contact op met de polikliniek Urologie. In uw plaats kan een andere patiënt geholpen worden. Als u wilt, kunt u meteen een nieuwe afspraak maken.**