

Tandverplaatsing

De inhoud van deze folder komt uit onze ETZ behandelwijzer app. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis.

Tandverplaatsing

Tandverplaatsing

Je hebt zojuist een tandverplaatsing (tandtransplantatie) gehad. Hierbij is een tand (of kies), onder plaatselijke verdoving of onder algehele narcose, uit de bovenkaak verplaatst naar de onderkaak. Hierdoor is een lege plek in de tandenrij opgevuld.

De behandeling

Een tand uit de bovenkaak is voorzichtig verwijderd en op de juiste locatie in de onderkaak geplaatst. De tand staat gedraaid en dieper in de kaak, waardoor hij goed vastgroeit en er geen druk op kan komen. Over de tand wordt kruislings een oplosbare hechting geplaatst. De hechting geeft de eerste week extra steun. Gedurende een week mag je alleen zachte voeding gebruiken.

Het vervolg

Als de tand/kies goed is vastgegroeid, kan deze, eventueel door de orthodontist, in de juiste stand worden gezet door middel van een beugel en bracket.

Na de behandeling

De verdoving is na 2 tot 4 uur uitgewerkt. Het is normaal dat de volgende verschijnselen zich voordoen:

- **napijn;**
- **zwellen van het gelaat;**
- **enige temperatuurverhoging;**
- **een beetje nabloeden: het speeksel kan de eerste dag na de ingreep nog wat rood zijn.**

De klachten zijn het hevigst 2 à 3 dagen na de dag van behandeling. Daarna treedt geleidelijk verbetering op.

Meer informatie over: Na de behandeling

De verdoving is na 2 tot 4 uur uitgewerkt. Het is normaal dat de volgende verschijnselen zich voordoen:

- **napijn;**
- **zwellen van het gelaat;**
- **enige temperatuurverhoging;**

- een beetje nabloeden: het speeksel kan de eerste dag na de ingreep nog wat rood zijn.

De klachten zijn het hevigst 2 à 3 dagen na de dag van behandeling. Daarna treedt geleidelijk verbetering op.

Mondverzorging

Het schoonhouden van de mond is erg belangrijk. Je kunt de tanden met een zachte tandenborstel gewoon poetsen. Aanvullend kun je spoelen met lauw zout water (een flinke theelepels zout oplossen in een glas lauw water). Reinig je mond na alle maaltijden én 's avonds voor het slapen gaan. Eventueel krijg je een recept mee voor een mondspoeling.

Roken

Je mag de eerste 5 dagen na de behandeling niet roken. Dit heeft een nadelige invloed op de wondgenezing.

Pijnbestrijding

Heeft de MKA-chirurg geen pijnstiller voorgeschreven, dan kun je 1 a 2 tabletten paracetamol van 500 mg per stuk innemen, met een maximum van 3 gram (6 tabletten) per dag. Gebruik **geen** Aspirine® deze geven een grotere kans op nabloeding. Neem de pijnstiller voordat de verdoving is uitgewerkt, bijvoorbeeld direct bij thuiskomst.

Zwelling

Om zwelling te voorkomen, is het aan te raden om meteen na de behandeling te koelen. Dit doe je 3x per dag, gedurende 20 minuten. Je kunt koelen door een plastic zakje met ijs tegen de wang te houden. Na één dag is er geen effect van het koelen meer te verwachten. In plaats van een zakje ijs kun je ook een koelelement met daaromheen een washandje gebruiken. Je kunt het beste de eerste nacht wat meer rechtop slapen (neem een extra hoofdkussen) en ga niet op de behandelde zijde liggen.

Complicaties

Er kan een nabloeding optreden. Als dit gebeurt, vouw dan een verbandgaas dubbel of een zakdoek en leg deze op de operatiewond. Druk dit daarna gedurende dertig minuten stevig aan. Als dit niet helpt, moet je de polikliniek Mond-, kaak- en Aangezichtschirurgie bellen. Neem ook contact op met de polikliniek als één van de volgende situaties zich voordoet:

- de klachten nemen na 2 of 3 dagen toe;
- de zwelling neemt niet af;
- je krijgt koorts boven de 38,5°C;
- je maakt je zorgen