

# TESE-behandeling

De inhoud van deze folder komt uit onze Patient Journey App. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis.



## Welkom

---

### Inleiding



**Welkom in de zorgapp van het ETZ. We gebruiken deze app om u zo goed mogelijk te informeren over de TESE-behandeling.**

### Meer informatie over: Inleiding

Als er geen zaadcellen worden gevonden in het sperma en de doorgankelijkheid van de zaadleiters is goed, dan is er toch nog een kans van ongeveer 50% dat er toch nog zaadcellen worden gevonden in het weefsel van de teelbal met een 'TESE' (Testiculaire Sperma Extractie). Als er zaadcellen gevonden worden, worden deze ingevroren zodat deze later gebruikt kunnen worden voor de ICSI-behandeling. Deze folder geeft uitleg over hoe een TESE-behandeling gaat en wat de eventuele gevolgen voor u zijn.

### Behandelteam



**Wie behandelt u? Maak kennis met uw behandelteam.**

### Meer informatie over: Behandelteam

- Ellen Martin (Verpleegkundige specialist continentie)
- Priscilla Oerlemans (continentie verpleegkundige)

## Voor de TESE-behandeling

---

### Contract

**Voor de opslag van de zaadcellen moet u een contract tekenen.**

## Meer informatie over: Contract

Het contract krijgt u in tweevoud met een antwoordenvolp. Hier moet u er 1 van in vullen en ervoor te zorgen dat deze uiterlijk de dag van de ingreep bij het laboratorium Klinische Embryologie op ETZ Elisabeth is. Uw partner kan het contract eventueel samen met afgifte van het weefsel inleveren bij dit laboratorium.

## Meld ziekte of koorts

**Bent u in de drie maanden vóór de TESE-behandeling ziek geweest? Of heeft u koorts gehad? Neem dan contact met ons op. Mogelijk moeten we de TESE-behandeling uitstellen omdat de kans bestaat dat we dan tijdens de behandeling geen zaadcellen aantreffen. Ziekte en koorts kunnen namelijk nadelig zijn voor de kwaliteit van uw zaad.**

## Leefregels

**Voor een zo optimaal mogelijke behandeling moet u zich houden aan enkele voorzorgsmaatregelen en leefregels. Dit doet u in de drie maanden voor de TESE-behandeling.**

## Meer informatie over: Leefregels

De teelbal heeft ongeveer 75 dagen nodig om zaadcellen aan te maken. Voor een zo optimaal mogelijke behandeling adviseren wij u de volgende leefregels ten minste 3 maanden voor een TESE-behandeling te volgen.

- Niet roken.
- Geen drugs gebruiken.
- Alcoholpieken vermijden. U mag dagelijks één glas alcohol drinken; beperk uw alcoholinname op feestjes tot twee glazen. Het werkt niet om te 'sparen' om bij een bepaalde gelegenheid meer dan twee eenheden te kunnen drinken.
- Hogere temperaturen ter hoogte van de balzak vermijden. Dit betekent:
  - Geen elektrische deken en/of stoelverwarming gebruiken.
  - Geen waterbed.
  - Niet warm baden, maar kort douchen.
  - Geen sauna/jacuzzi/bubbelbad of wellness.
  - Geen zonnebank.
  - Een laptop niet op schoot houden, ook niet met een kussen ertussen.
- Dagelijks minimaal 30 minuten bewegen (wandelen/fietsen). Als u sport, houd dit dan op hetzelfde niveau.
- Verzorgingsproducten, zoals dag-, nacht- en anti-rimpel crème, vermijden. Deze bevatten weekmakers. Typische 'For men'-producten vermijden. Shampoo, douchezeep, deodorant en aftershave zijn wel toegestaan.
- Gezonde voeding eten (vezel- en vitaminerijk, vet- en suikerarm). Het is niet duidelijk of gebruik van een vitamine of voedingssupplement enig nut heeft. In verschillende studies zijn wel gunstige effecten van: selenium, zink, co-enzym Q10, L-carnitine+ acetyl-L-carnitine en foliumzuur + zink genoemd. Bij vragen hierover kunt u bij uw uroloog terecht.
- Als u binnen de termijn van 74 dagen voor een behandeling koorts heeft gehad (temperatuur van 38 graden of hoger), neem dan contact op. Eén moment van ziekte of koorts kan genoeg zijn om de kwaliteit van aanwezige zaadcellen flink te verminderen. Om uzelf de beste kans te geven dat er zaadcellen gevonden worden, is het belangrijk dat u 74 dagen voorafgaand aan de ingreep niet ziek

bent geweest of geen koorts heeft gehad. Hoe moeilijk dat ook kan zijn, bel ons en stel de ingreep uit.

## Scheren

**Een week vóór de TESE-behandeling scheert u uw balzak en het gebied eromheen. Als u dit rond die periode doet, krijgen eventuele wondjes voldoende kans om te genezen. Dit vermindert het risico op een infectie.**

## De TESE-behandeling

---

### De ingreep

**De TESE-behandeling vindt plaats op ETZ TweeSteden. Een uroloog voert de behandeling uit.**

#### Meer informatie over: De ingreep

De operatie vindt onder narcose of met een ruggenprik plaats. De uroloog maakt een klein sneetje in het midden van de balzak en neemt stukjes weefsel uit beide teelballen af en legt deze in speciale vloeistof. Het wondje wordt met een oplosbare draad gehecht. Na de ingreep, verblijft u nog een enkele uren op de dagbehandeling, daarna kunt u weer naar huis. U mag dan zelf geen voertuig besturen.

### De uitslag

**De stukjes teelbalweefsel moeten gebracht worden naar het Voortplantingslaboratorium op ETZ Elisabeth. Wij vragen de partner het materiaal in een speciale vervoersbox naar het laboratorium te brengen omdat het vervoer hiermee beter gewaarborgd is dan als wij het met een taxi of koerier mee moeten geven.**

#### Meer informatie over: De uitslag

Het adres van het Centrum Voortplantingsgeneeskunde Brabant (CVB) is Hilvarenbeekseweg 60, 5022 GC Tilburg. U kunt uw auto parkeren bij de achteringang van het ziekenhuis (Leijweg, ingang na P7, volg daarna de bordjes Ronald McDonald). U moet u melden bij de slagboom.

Aan de linker- en rechterkant, na  $\pm$  60 m zijn parkeerplaatsen voor u gereserveerd; zie de bordjes Fam/CVB. Alleen op deze plaatsen mag u parkeren. U krijgt een folder die u achter de voorruit legt. Daarna loopt u naar de achteringang die zich bevindt in het gebouw met de zwarte zijgevel. De ingang is aan de rechterkant van het gebouw tegenover de fietsenstalling. Volg route 92. U kunt hier ook een uitrijkaartje vragen. Het onderzoek van het teelbalweefsel kost veel inspanning en tijd. De week na de behandeling nemen we telefonisch contact op om de uitslag met u te bespreken.

De mogelijke uitslagen zijn:

- Er zijn voldoende zaadcellen van goede kwaliteit. Deze worden direct ingevroren zodat we ze later bij de ICSI-behandeling kunnen gebruiken.
- We vinden geen zaadcellen. Een ICSI-behandeling is dan ook niet mogelijk. Dit is helaas het geval bij ongeveer de helft van de mannen die een TESE-behandeling ondergaan.

## Zaadbalkanker

Mannen met een verminderde vruchtbaarheid hebben mogelijk een wat grotere kans op zaadbalkanker. Bij een TESE-behandeling nemen we daarom voor de zekerheid altijd een extra biopt. Dit onderzoeken we op de aanwezigheid van zaadbalkanker of op voortekenen daarvan.

## Na de TESE-behandeling

---

### Na de TESE-behandeling

Als u voldoende hersteld bent na de ingreep mag u naar huis. U mag geen voertuig besturen en het is niet verstandig dat u met het openbaar vervoer gaat. Wij adviseren dat iemand u naar huis brengt. U krijgt te horen wanneer de uroloog belt met de uitslag.

### Meer informatie over: Ondergoed

Houd er ook rekening mee dat na de TESE-behandeling bewegingen van uw balzak gevoelig zijn. Daarom is het verstandig na de ingreep een strakke onderbroek of een zwembroek te dragen om uw balzak op zijn plaats te houden.

## Complicaties

Bij een TESE-behandeling kunnen net als bij iedere operatieve ingreep complicaties optreden, hoewel de kans daarop gelukkig heel klein is.

### Meer informatie over: Complicaties

De belangrijkste complicaties die kunnen optreden zijn een bloeding of een ontsteking van de bijbal of de testikel. Om de kans op nabloedingen zo klein mogelijk te maken, wordt na de operatie het advies gegeven om afhankelijk van de dagelijkse werkzaamheden enige tijd rust te houden, maar in ieder geval minimaal een week.

## Vervolgafpraak

Als uw wond goed geneest, hoeft u niet meer op controle te komen bij uw uroloog. Als u twijfelt over uw herstel, neem dan altijd contact op met de polikliniek Urologie.