

Opsporen en behandelen van de bacterie *Staphylococcus aureus*

Bacterietest bij een operatie

U wordt binnenkort geopereerd in het ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis). In het ETZ worden bepaalde groepen patiënten, voordat zij geopereerd worden, gecontroleerd op *Staphylococcus aureus* (*S. aureus*). Dit is een bacterie die een ernstige infectie in de wond kan veroorzaken.

Bij operaties waarbij kunstmateriaal wordt geïmplant, zoals een heup-, knie- of vaatprothese, bestaat het gevaar dat de infectie ook de prothese bereikt. Dit is een vervelende complicatie, waardoor de patiënt langer in het ziekenhuis moet blijven en langdurig antibiotica moet gebruiken. Onderzoek heeft aangetoond dat dragers van de *S. aureus* bacterie meer risico lopen op een infectie.

In deze folder wordt uitgelegd hoe de controle op de aanwezigheid van de *S. aureus* wordt uitgevoerd en hoe u kunt meewerken aan het voorkomen van een infectie met de *S. aureus*-bacterie.

S. aureus (*Staphylococcus aureus*)

Eén op de drie mensen draagt van nature *Staphylococcus aureus* bij zich in de neus. Voor gezonde mensen is de bacterie niet gevaarlijk. Zij hebben er in het dagelijks leven geen last van. Als er echter een wond gemaakt is, zoals bij een operatie, dan kan de bacterie het lichaam binnendringen en ernstige infecties veroorzaken.

Risico op infectie

Wordt de *S. aureus*-bacterie bij u aangetroffen, dan wil het ETZ ervoor zorgen dat het risico op een infectie van de wond met het geïmplanteerde kunstmateriaal zo klein mogelijk is. Voorkomen is beter dan genezen!

Hoe wordt *S. aureus* opgespoord en behandeld?

Het opsporen van de *S. aureus* gebeurt met behulp van een neusuitstrijk. De verpleegkundige op de polikliniek gaat met een wattenstaafje langs de binnenkant van uw beide neusvleugels. Bij het laboratorium wordt onderzocht of op het wattenstokje de *S. aureus* aanwezig is.

Als de operatie langer vooruit gepland staat, neemt u zelf thuis de kweek af met behulp van de bijbehorende instructie. U krijgt van ons te horen als u dit moet doen en wanneer.

Als uit het onderzoek blijkt dat de *S. aureus*-bacterie aanwezig is, krijgt u een behandeling voorgeschreven. U krijgt een recept waarop de benodigdheden voor de behandeling staan. Deze kunt u halen bij uw eigen apotheek. Als uw apotheek de benodigdheden niet op voorraad heeft, kunt u deze ook via de apotheek in het ziekenhuis afhalen.

De behandeling

Het doel van deze behandeling is het voorkomen van infecties met de *S. aureus*-bacterie. De behandeling verwijdert de bacterie tijdelijk, voor de duur van uw operatie, uit de neus en van de huid. U verkleint daarmee de kans op een infectie. De behandeling bestaat uit het gebruik van neuszalf en reiniging van het lichaam met speciale desinfecterende zeep. Deze behandeling duurt in totaal 5 dagen en start 3 dagen voor de operatie. Er zijn geen bijwerkingen bekend van de neuszalf en de desinfecterende zeep.

Voor u betekent het dat u start met de behandeling opdag(datum).

Gebruik neuszalf

- Doe 2 maal daags een kleine hoeveelheid zalf (ter grootte van een luciferkopje) op een droog wattenstaafje.
- Breng de zalf aan in het voorste deel van een van de neusgaten.
- Neem een schoon wattenstokje en doe hetzelfde met zalf in het andere neusgat.
- Knijp de neus zachtjes dicht met duim en wijsvinger en masseer gedurende 10 seconden

De neuszalf moet gedurende **5 opeenvolgende dagen, twee maal daags** aangebracht worden. De verpleegkundige neemt, indien nodig na de operatie de behandeling over.

Desinfecterende zeep

- Gebruik de desinfecterende zeep eenmaal per dag.
- Gebruik eerst de desinfecterende zeep; daarna kunt u uw eigen doucheproducten gebruiken.
- Was uw hele lichaam, met uitzondering van uw haren, met de desinfecterende zeep.
- Op dag 1 en 5 van de behandeling moet u wel uw haren met de desinfecterende zeep wassen, hierna kunt u uw eigen shampoo gebruiken.

De desinfecterende zeep moet gedurende 5 opeenvolgende dagen, eenmaal per dag aangebracht worden. De verpleegkundige neemt, indien nodig na de operatie de behandeling over.

Neem de neuszalf en de desinfecterende zeep mee naar het ziekenhuis om de behandeling af te maken.

Heeft u vragen?

Heeft u vragen na het lezen van deze folder, stel deze aan uw behandelend arts of aan de polikliniekassistent. Bel hiervoor het algemene nummer van het ziekenhuis en vraag om doorverbonden te worden met de polikliniek van uw behandelend arts.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):

(013) 221 00 00