

Speekseltest op cortisol

De arts heeft u ingelicht over de speekseltest op cortisol. In deze folder leest u wat een speekselcortisol test inhoudt.

Waarom een speekselcortisoltest?



Cortisol is een hormoon dat door de bijnier wordt gemaakt. Via het bloed komt het hormoon terecht in het speeksel. In het laboratorium kan de hoeveelheid cortisol in het speeksel worden gemeten. Hiertoe verzamelt u op twee verschillende dagen speeksel in een speciaal buisje, de Salivette[®]. De productie van cortisol verloopt volgens een zogenaamd dagritme. De hoeveelheid cortisol is 's ochtends hoger dan 's avonds. Daarom is het erg belangrijk dat u de instructies van uw arts over het tijdstip (rond 23.00 uur) waarop u speeksel moet verzamelen, strikt volgt.




Vorbereiding

- Met het aanvraagformulier van de arts gaat u naar de afdeling Bloedafname van locatie ETZ Elisabeth of van locatie ETZ TweeSteden.
- Op vertoon van het aanvraagformulier ontvangt u een geadresseerde retourenvelop met daarin twee Salivettes[®] (speciale buisjes voor het verzamelen van speeksel).
- Het is mogelijk dat u de envelop met de Salivettes[®] met uw aanvraagformulier op de polikliniek kunt meenemen.

Instructies

- Eet op de dag van het onderzoek geen voedsel met harde korstjes. Zorg dat u minimaal een half uur voor het kauwen uw tanden niet poetst of flost en dat u niets meer eet of drinkt.
- De Salivette[®] is een buisje met daarin een watje in de vorm van een staafje, de kauwwat.
- U voert de test op twee achtereenvolgende avonden uit. De eerste avond om 23.00 uur (1^e buisje nodig) en de daarop volgende avond opnieuw om 23.00 uur (het 2^e buisje nodig).
- Om speeksel te verzamelen, gaat u kauwen op de kauwwat. Het speeksel mag geen bloed bevatten (bloedend tandvlees).
 - Spoel de mond met water.

	<p>Pak de Salivette[®] bij het doorzichtige plastic zo hoog mogelijk vlak onder de dop vast en verwijder de dop.</p>
	<p>Neem het wattenrolletje uit het bovenste buisje (het zeefje).</p>

	<p>Kauw het voorzichtig tot u het gevoel hebt dat u het speeksel niet meer in de mond kunt houden. Hiervoor is gemiddeld anderhalve minuut voldoende.</p>
	<p>Spuug het natte wattenrolletje terug in het bovenste buisje (het zeefje).</p>
	<p>Sluit de Salivette® met het dopje af.</p>

- Schrijf op het etiket van buisje 1 en van buisje 2 de afnamedatum en afname tijdstip.
- Bewaar de gesloten Salivettes® met daarin het wattenrolletje met speeksel in de koelkast, tot u deze gaat verzenden naar het laboratorium (binnen 2 dagen).
- Verpak de Salivettes® met speeksel en uw laboratoriumaanvraagformulier in de bijgeleverde retourenvelop en deponer deze in een reguliere postbus (niet op vrijdag of zaterdag versturen) of geef ze af bij de afdeling Bloedafname van het ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis).

Medicijnen

Sommige medicijnen kunnen de testresultaten beïnvloeden. Voor eventuele vragen over uw medicijnen kunt u contact opnemen met uw behandelend arts.

Bijwerkingen

Van dit onderzoek zijn geen bijwerkingen bekend.

Uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts.

Vragen

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen, bespreek deze dan met uw behandelend arts of neem contact op met de medewerkers van het laboratorium. U kunt hen via onderstaande telefoonnummers bereiken.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):

(013) 221 00 00

**Locatie ETZ Elisabeth
Route 21**

Afdeling Bloedafname: (013) 221 25 23
(Bereikbaar tussen 07.30-17.00 uur en op donderdag tot 20.00 uur)

Locatie ETZ TweeSteden
Route 25

Afdeling Bloedafname: (013) 221 53 40
(Bereikbaar tussen 07.30-17.00 uur en op dinsdag tot 20.00 uur)

Locatie ETZ Waalwijk
Route 20

Afdeling Bloedafname: (013) 221 76 79
(Bereikbaar tussen 07.30-17.00 uur)

Laboratorium, 0750 12-20

Copyright® ETZ
Afdeling Communicatie
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.