

Neuritis vestibularis

Wat is het een Neuritis Vestibularis?

Neuritis vestibularis is een acute eenzijdige ontsteking van het evenwichtsorgaan. Daarbij heeft u last van plotselinge, heftige draaiduizeligheid. De klachten verdwijnen meestal langzaam na een paar dagen tot weken. Maar u kan ook lichte duizeligheidsklachten blijven houden. U voelt zich meestal ernstig ziek en ligt de eerste dagen het liefst op bed. U kan uw normale activiteiten niet of bijna niet uitvoeren. In het begin bent u ook misselijk en moet u overgeven. De aandoening komt meestal voor bij mensen tussen de 20 en 60 jaar. Bij neuritis vestibularis zijn er geen gehoorstoornissen of neurologische uitvalsverschijnselen. Heeft u naast de klachten van neuritis vestibularis ook klachten aan uw gehoor, zoals oorsuizen of gehoorverlies? Dan gaat het vaak om een labyrinthitis. Dit is een ontsteking van het binnenoor.

Wat is de oorzaak?

Neuritis vestibularis zien we als een zenuwontsteking waarvan de oorzaak onbekend is. Soms is er eerst een infectie van bijvoorbeeld de luchtwegen. Er is geen bewijs dat er een direct verband is met een virus.

Hoe wordt de diagnose gesteld?

De arts stelt de diagnose op basis van uw verhaal en de resultaten van lichamelijk onderzoek. Daarbij kijkt de arts onder andere naar uw oogbewegingen. Soms is extra onderzoek nuttig als u klachten blijft houden. Er kan dan bijvoorbeeld een duizeligheidsonderzoek gedaan worden. Daarbij kan worden vastgesteld of het evenwichtsorgaan is uitgevallen. Als er ook gehoorverlies is, is een gehoortest nuttig.

Wat is de behandeling?

Er zijn geen medicijnen die zorgen dat de duizeligheid over gaat. U zult het net als bij een griep uit moeten zieken. Bij hevige misselijkheid en of braken kunnen hier wel medicijnen voor worden gegeven. Eventueel kan een infuus met vocht worden opgestart (bij veel braken om uitdroging te voorkomen)

Leefregels

Het kan nodig zijn om de eerste dagen bedrust te houden, toch is het goed om naar een paar dagen weer te gaan bewegen. Hierdoor traint u het evenwicht en zullen de klachten sneller verdwijnen, hoe vervelend u dat in het begin ook vindt.

Wat is het verloop?

De klachten kunnen uren tot dagen duren, waarna spontaan herstel optreedt. Soms kan u nog een lange tijd kortdurend onstabiel en duizelig worden na snelle en onverwachte bewegingen. De meeste mensen herstellen goed.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

Polikliniek Neurologie: (013) 221 01 40

Locatie ETZ Elisabeth

Neurocentrum,

Route 42

Etage G:

(013) 221 23 46

(013) 221 23 51