

# Caudasyndroom

## Wat is een caudasyndroom?

Bij een caudasyndroom worden er meerdere zenuwen tegelijkertijd samengedrukt in de onderrug. Dit is meestal als gevolg van een grote hernia of een wervelkanaalstenose. Ook de zenuwen naar de blaas worden hierbij samengedrukt. Deze zenuwen zijn erg gevoelig voor druk. Hier kan blijvende schade ontstaan als niets aan de druk wordt gedaan. Bij een caudasyndroom kan een spoedoperatie (laminectomie) daarom noodzakelijk zijn.

## Wat is de oorzaak?

De meest voorkomende oorzaak van het caudasyndroom is een beschadiging of uitpuiling van de tussenwervelschijf. Dit is een kraakbeenstructuur tussen de wervels in de rug. Tussenwervelschijven kunnen beschadigd raken door een trauma (een val, trap, stomp) waardoor een wervelbreuk ontstaat, door een hernia of door botontkalking (osteoporose). De klachten van een caudasyndroom ontstaan doordat kleine stukjes van de tussenwervelschijf tegen de zenuwen van de cauda equina drukken. Goedaardige en kwaadaardige gezwellen en infecties van het ruggenmerg en de wervelkolom kunnen ook leiden tot druk op de cauda equina, waardoor de symptomen van een caudasyndroom kunnen optreden. Ook wanneer het wervelkanaal is vernald, kan een caudasyndroom ontstaan. Het ruggenmerg en de cauda equina lopen namelijk door het wervelkanaal. Bij een vernald wervelkanaal kan de cauda equina in de verdrinking komen.

## Wat zijn de symptomen?

- Minder of niet goed kunnen plassen;
- Een veranderd gevoel bij het plassen;
- Ongewenst verlies van urine of ontlasting (incontinentie);
- Een doof gevoel in schaamstreek, billen en rond de anus;
- Pijn in één of beide benen;
- Verlamingsverschijnselen in één of beide benen.

## Wat is de behandeling?

De behandeling van het caudasyndroom bestaat uit een operatie waarbij de beknelling van het ruggenmerg wordt opgeheven. In sommige gevallen is een spoedoperatie noodzakelijk. Of dit voor u geldt, bespreekt uw arts met u.

## Wat is het verloop/herstel?

Als uw zenuwen in de knel hebben gezeten, kunnen ze zich deels spontaan herstellen. Dit kan ook gebeuren na enkele maanden. Of dit echt gaat gebeuren, is vaak een kwestie van afwachten.

## Belangrijke telefoonnummers

**ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00**

**Polikliniek Neurologie: (013) 221 01 40**

**Locatie ETZ Elisabeth**

**Neurocentrum**

**Route 42**

**Etage G:**

**(013) 221 23 46**

**(013) 221 23 51**