

# Cerebrale veneuze sinus trombose (SVST)

## Wat is een centraal veneuze sinus trombose?

Trombose betekent dat er in een bloedvat een bloedstolsel ontstaat en in een ader of slagader vast komt te zitten. Als een trombose in de hersenaders plaatsvindt, wordt dat een sinus trombose genoemd.

Doordat de bloedprop het afvoerende bloedvat afsluit, kan het bloed niet wegstromen en dan kunnen naast ernstige hoofdpijn ook klachten optreden als bij een beroerte of TIA. Bij een herseninfarct zit een bloedstolsel juist in de aanvoerende hersenbloedvaten.

Bij de helft van de mensen die getroffen worden door een CVST raken de hersenen hierdoor beschadigd, waarbij een veneus infarct/bloeding kan optreden. De ernst van CVST kan sterk per persoon verschillen.

## Wat zijn symptomen van CVST?

De belangrijkste klacht van trombose in de afvoerende vaten in het hoofd is (hevige) hoofdpijn. Daarnaast kan sinustrombose verschijnselen geven die erg lijken op klachten van een beroerte:

- Hevige hoofdpijn is het meest voorkomende symptoom
- Problemen met zien
- Klachten van misselijkheid en overgeven
- Neurologische uitvalverschijnselen (moeite met spreken, uitval van gezichtshelft, dubbelzien, evenwicht stoornissen, buiten bewustzijn raken, verlamming aan arm of been)

## Wat zijn oorzaken CVST?

Er zijn verschillende mogelijke oorzaken voor cerebrale sinustrombose. Zoals:

- Infecties vanuit de voorhoofdsholten
- Hoofdtrauma
- Zwangerschap
- Gebruik van anticonceptie pil
- Inflammatoire darmaandoeningen zoals ziekte van Crohn en Colitis Ulcerosa
- Trombofilie
- Kanker
- Hematologische afwijkingen
- Bindweefselziekten
- Nefrotisch syndroom
- Levercirrose
- Sarcoïdose

Ook medicijnen kunnen een mogelijke oorzaak zijn van cerebrale sinustrombose.

## Hoe wordt de diagnose gesteld?

- Lichamelijk onderzoek
- MRI scan met contrast vloeistof

Dan is er in principe geen ander onderzoek nodig.

Soms wordt er nog geprikt op D-dimeer, als die verhoogd is dan is de kans op trombose groter. Als de diagnose bevestigd wordt, wordt vaak bloedonderzoek ingezet naar stollingsfactoren, om een oorzaak van trombose te onderzoeken.

## **Wat is de behandeling?**

De behandeling bestaat uit het gebruik van bloedverdunners. De eerste dagen wordt er gestart met 2 keer per dag injecties. Daarna ga je verder met orale antistolling.

## **Wat zijn de gevolgen van CVST?**

De eerste periode na een CVST is vaak een heftige en onzekere fase. Deze eerste periode wordt ook wel de acute fase genoemd en duurt ongeveer 10 dagen na de diagnose van CVST. De prognose is verbeterd door een betere herkenning van de ziekte. De gevolgen verschillen per patiënt. Beschadigingen in het hersenweefsel uiten zich in lichamelijke problemen, stoornissen in het denken of veranderingen in emoties of gedrag. De plaats en grootte van de schade na een veneus herseninfarct bepalen de gevolgen.

De gevolgen van CVST zijn soms zichtbaar, maar vaak ook onzichtbaar. Daarom is het soms moeilijk voor anderen om te begrijpen waar je last van hebt. Je zal dit misschien moeten uitleggen aan je werkgever, familie en vrienden. Veel voorkomende chronische klachten zijn hoofdpijn, vermoeidheid, traag denken, problemen met concentreren en stemmingsstoornissen.

## **Tot slot**

Als u na het lezen van deze brochure nog vragen hebt, kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek Neurologie. U kunt uw vragen natuurlijk ook met uw behandelend arts bespreken.

## **Belangrijke telefoonnummers ETZ**

**ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00**  
**Polikliniek Neurologie: (013) 221 01 40**

**Locatie ETZ Elisabeth Neurocentrum,  
Route 42**

**Etage G: (013) 221 23 46**  
**(013) 221 23 51**