

# Amyotrofische laterale sclerose (ALS)

## Wat is ALS?

ALS is een ziekte van de zenuwcellen die vanuit de hersenen de spieren aansturen. De oorzaak van de dodelijke ziekte ALS is nog niet bekend en een behandeling is er niet. Bij de zenuw/spierziekte ALS vallen steeds meer spieren uit omdat zij geen prikkels meer ontvangen vanuit de zenuwcellen die de spieren aansturen. Welke symptomen horen daarbij en hoe wordt de diagnose gesteld? Wat zijn de symptomen van ALS? De eerste verschijnselen zijn vaak nog niet zo duidelijk of ernstig. Patiënten komen doorgaans met vage klachten bij de huisarts, zoals onhandigheid, het minder goed articuleren of moeite krijgen met lopen. Soms merken zij dat ze vaker struikelen, zich verslikken of moeite krijgen met het dichtmaken van knooppjes.

## Wat zijn de kenmerken van ALS?

De meest voorkomende kenmerken van ALS zijn:

- Zwakker wordende spieren met uitval van armen of benen tot gevolg
- Stijfheid, spierkramp en vermindering van kracht
- Moeite met opstaan, lopen en draaibewegingen
- Vermindering van spraak en slikvermogen
- Angst en somberheid
- Hangen van het hoofd door verminderde werking van de nekspieren
- Moeilijk ademhalen

## Hoe wordt de diagnose gesteld?

Een diagnose ALS stellen is een moeilijke taak. Het is een zeldzame ziekte en huisartsen en neurologen herkennen de klachten in het begin niet altijd. Als een neuroloog vermoedt dat er sprake is van ALS, verwijst hij of zij de patiënt door naar het ALS centrum Nederland.

## Het verloop van ALS

ALS heeft een progressief verloop, dat betekent dat de spierzwakte in de loop van de tijd toeneemt. Hierdoor kunnen patiënten zich steeds minder goed bewegen. De snelheid van achteruitgang is bij elke patiënt verschillend. Patiënten overlijden door zwakte van de ademhalingsspieren, gemiddeld drie jaar na de eerste verschijnselen.

## Tot slot

Als u na het lezen van deze brochure nog vragen hebt, kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek Neurologie. U kunt uw vragen natuurlijk ook met uw behandelend arts bespreken.

## Belangrijke telefoonnummers ETZ

**ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00**  
**Polikliniek Neurologie: (013) 221 01 40**

**Locatie ETZ Elisabeth Neurocentrum**  
**Route 42**

**Etage G: (013) 221 23 46**  
**(013) 221 23 51**