

# Meningitis

## Wat is meningitis?

Meningitis behoort tot de infectie ziekten en is een ontsteking van de hersenvliezen. In de meeste gevallen wordt een meningitis veroorzaakt door een bacterie of virus (waarbij een ontsteking door een bacterie veelal ernstiger verloopt). Een bacteriële hersenvlies ontsteking wordt veroorzaakt door één van de drie bacteriën: meningokok, pneumokok of Haemophilus influenza type B (Hib). Deze bacteriën zitten (onschuldig) in de neus-keelholte. Als de weerstand afneemt kunnen de bacteriën zich vermeerderen en zich verspreiden in de bloedbaan, waardoor ze bij de hersenen en de hersenvliezen kunnen komen.

Meningitis zelf is niet besmettelijk, maar de bacteriën die de meningitis kunnen veroorzaken kunnen zich wel naar anderen verspreiden.

## De symptomen van meningitis

Meestal begint de ziekte met griepachtige verschijnselen. Daarnaast kan er sprake zijn van:

- Hoofdpijn
- Koorts
- Nekstijfheid
- Braken
- Pijnlijke gewrichten

Bij een ontsteking in de bloedbaan kunnen kleine bloedinkjes onder de huid ontstaan. Ook sufheid en verwardheid (in een later stadium) kunnen bij het ziektebeeld horen. Het tijdsbestek van ernstig ziek worden is zeer kort.

## De gevolgen van meningitis

Restverschijnselen zijn mogelijk. Het zal dan vooral gaan om onzichtbare gevolgen, zoals cognitieve problemen, taalstoornissen of gedragsproblemen.

Ook gehoorschade en epilepsie kunnen optreden als gevolg van de infectie.

## Voorkomen van meningitis

Tegen de meest voorkomende ziekteverwekkende bacteriën zijn vaccinaties mogelijk. Tegen virale meningitis is geen vaccinatie mogelijk.

## Behandeling van meningitis

Indien er een vermoeden is van een meningitis volgt altijd een ziekenhuisopname.

Daar kan door middel van een lumbaalpunctie (ruggenprik) de diagnose worden gesteld. Daarbij wordt tussen twee wervels het wervelkanaal aangeprikt en hersenvocht afgenomen. Als het hersenvocht ontstoken is zie je dit ook in het hersenvocht. Een virale ontsteking wordt vaak behandeld met acivlovir. Als bij de Bacteriële ontsteking de bacterie bekend is dan wordt de ziekte met antibiotica bestreden.

## Na meningitis

De acute fase van de ziekte is voorbij. Thuis kan je merken dat je nog niet de oude bent. Je kan nog last hebben van klachten zoals:

- Moe zijn
- Moeite met drukte
- Concentratie problemen, vergeetachtig zijn
- Gehoorproblemen

## **Bron**

[www.meningitis-stichting.nl](http://www.meningitis-stichting.nl)

[www.hersenletsel.nl](http://www.hersenletsel.nl)

## **Belangrijke telefoonnummers**

**ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00**

**Polikliniek Neurologie: (013) 221 01 40**

**Locatie ETZ Elisabeth Neurocentrum**

**Route 42**

**Etage G: (013) 221 23 46**

**(013) 221 23 51**