

# Poliklinische Coblatie van de neusschelpen

## Verkleinen van de neusschelpen

Binnenkort wordt u verwacht voor een behandeling op de polikliniek KNO.

### Vorbereiding

U meldt zich op het aangegeven tijdstip op de polikliniek KNO (route 4). U krijgt van de medisch assistent een verdovende neusspray. Iedere 5 minuten moet u 2 sprays in ieder neusgat sprayen. We verzoeken u om de neus op te halen en de neus tijdens de voorbereiding niet te snuiten. De verdovende spray krijgt u ongeveer 30 minuten voorafgaand aan de afspraak bij de KNO-arts. Tijdens het maken van de afspraak is rekening gehouden met de 30 minuten voorbereiding. U hoeft zich dus niet eerder op de polikliniek KNO te melden dan op het tijdstip van uw afspraak.

### Behandeling

Voor aanvullende informatie over het onderzoek verwijzen wij u naar onze website [www.kno.nl](http://www.kno.nl) of ga naar [operaties aan de neus](#) en ga dan onder het kopje "neusschelpverkleining" voor meer informatie over deze ingreep.

### leefregels

- Start met spoelen met zoutoplossing en 2 keer per dag aanbrengen van de STB neuszalf volgens instructies van de arts.
- Er kan nog een beetje bloederig slijm uit de neus komen, dit is normaal.
- Vermijd drukverhoging in het hoofd (niet snuiten, persen (wc), tillen, bukken, etc.) gedurende de eerste dagen na de behandeling.
- Neem contact op met de polikliniek KNO bij koorts en/of een nabloeding.

### Wat te doen bij ziekte of verhindering

Als u vanwege ziekte of andere redenen niet naar uw afspraak kunt komen, neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek KNO. In uw plaats kan een andere patiënt geholpen worden. U kunt bij afmelding meteen een nieuwe afspraak maken.

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

Polikliniek KNO: (013) 221 02 30

[polikno@etz.nl](mailto:polikno@etz.nl)

Locatie ETZ Elisabeth Route 4

Locatie ETZ Waalwijk Wachtruimte 3, Nummer 9