

# Neusbijholte operatie

Binnenkort krijgt u een operatie aan uw bijholtes. In deze folder vindt u meer informatie over deze ingreep.

## Vorbereiding

### *OK planner*

U wordt ongeveer 3 weken van te voren gebeld door de OK planner om een datum af te spreken. Een dag voor de operatie wordt u gebeld waar en op welk tijdstip u zich moet melden in het ziekenhuis.

### *Polikliniek anesthesie*

De polikliniek anesthesie stuurt u een mail met daarin een vragenlijst die u moet invullen. Zij zullen u telefonisch benaderen indien er nog aanvullende vragen zijn vanuit de anesthesie. De operatie vindt onder algehele narcose plaats. Hiervoor is het nodig dat u nuchter bent. Precieze informatie over het nuchter beleid rondom de operatie ontvangt u van de polikliniek anesthesie per post of per mail.

## De operatie

U heeft van de KNO arts informatie gekregen over de inhoud en risico's van de operatie. Voor aanvullende informatie over de neusbijholte operatie verwijzen wij naar onze website [www.kno.nl](http://www.kno.nl). of ga naar [neusbijholte operatie](#)

## Leefregels

- Niet te warm eten en douchen gedurende 48 uur
- Neus niet snuiten gedurende 14 dagen
- Niezen met de mond open
- Neustampon (indien niet oplosbaar) laten zitten tot aan de poli controle bij de arts. Deze tampon(s) worden dan tijdens deze afspraak verwijderd.
- Indien een oplosbare neustampon is achter gelaten volgt u de spoelinstructie uit de folder spoelinstructie voor de neus. U krijgt een zogenaamde neusdouche voorgeschreven zodat u de neus kunt spoelen.
- Voorzichtig met bukken en zwaar tillen gedurende 14 dagen
- Het hoofdeinde kan gedurende 2-3 dagen na de operatie omhoog gezet worden
- Indien er sprake is van bloedverlies of vochtverlies uit de neus kunt een gaasje losjes onder de neus plakken
- Intensief sporten 3 weken vermijden
- U dient contact op te nemen bij forse zwelling van de oogleden, minder zicht of dubbel zien.

## Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

Polikliniek KNO: (013) 221 02 30

OK planners KNO : (013) 221 21 16

[polikno@etz.nl](mailto:polikno@etz.nl)

Locatie ETZ Elisabeth Route 4

Locatie ETZ Waalwijk Wachtruimte 3, Nummer 9