

Keel- en neusamandelen verwijderen bij kinderen

Binnenkort krijgt uw kind een operatie waar bij de keel- en neusamandelen worden verwijderd. In deze folder vindt u meer informatie over deze ingreep.

Voorbereiding

OK planner

U wordt ongeveer 3 weken van te voren gebeld door de OK planner om een datum af te spreken. Twee dagen voor de operatie wordt u gebeld waar en op welk tijdstip uw kind zich moet melden in het ziekenhuis.

Polikliniek Anesthesie

De polikliniek Anesthesie stuurt u een mail met daarin een vragenlijst die u moet invullen. Zij benaderen u telefonisch als er nog aanvullende vragen zijn vanuit de afdeling Anesthesie. De operatie vindt onder algehele narcose plaats. Hiervoor is het nodig dat uw kind nuchter is. Precieze informatie over het nuchter beleid rondom de operatie ontvangt u van de polikliniek Anesthesie per post of per mail.

De operatie

U heeft van de KNO arts informatie gekregen over de inhoud en risico's van de operatie. Voor aanvullende informatie over de operatie van neus- en keelamandelen bij kinderen verwijzen wij naar onze website www.kno.nl of ga naar [amandelen kinderen](#)

Nazorg

Zes weken na de operatie belt de medisch assistent van de KNO arts u op om te vragen hoe het herstel na de keel- en neusamandeloperatie van uw kind is verlopen.

Leefregels met betrekking tot neusamandelen

- Wij adviseren u niet te warm te drinken, eten of douchen gedurende 48 uur.
- Neus niet snuiten gedurende 14 dagen
- Niezen met de mond open
- Indien er sprake is van bloedverlies of vochtverlies uit de neus kunt een gaasje losjes onder de neus plakken

Leefregels met betrekking tot keelamandelen

- Probeer voldoende te drinken, ook 's nachts
- De eerste dagen het wondgebied koelen door koude (liefst heldere) vloeistoffen te drinken en waterijsjes te eten
- De heftige pijn kunt u bestrijden met de voorgeschreven pijnstillers. Gebruik deze volgens voorschrift. Mocht de pijnstilling desondanks onvoldoende zijn neem dan contact op met de poli KNO.
- Het is normaal dat de pijn 1-3 weken duurt.
- Er kan oorpijn optreden na de ingreep. Dit is niet verontrustend. Het is namelijk zogenaamde gerefereerde oorpijn. De pijn voelt u in uw oor, maar is afkomstig vanuit uw keel.
- Wij adviseren u niet te warm te drinken, eten of douchen gedurende 48 uur.
- Eventueel kunt U de eerste 2 dagen een coldpack tegen de keel aan te leggen ter verkoeling en om zwelling tegen te gaan
- De eerste tijd raden wij U aan om zachte / gemalen voeding te gebruiken en langzaam uit te breiden naar normale voeding.

- Vaak is het prettig om na het eten te spoelen met ijswater.
- Sterk gekruid eten kan onprettig zijn, gezien de verse wonden in uw keel.
- Het gebruik van melkproducten kan extra slijm in de keel geven. Dit is op zich geen probleem. Eventueel kunt het slijm met ijswater weg spoelen.
- Ons dringende advies om minstens 2 weken niet te roken na de ingreep

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

Polikliniek KNO: (013) 221 02 30

OK planners KNO: (013) 221 21 16

polikno@etz.nl

Locatie ETZ Elisabeth Route 4

Locatie ETZ Waalwijk Wachtruimte 3, Nummer 9