

Chemoradiatie

De gynaecoloog heeft met u besproken dat uw kanker behandeld gaat worden met chemoradiatie. Deze behandeling wordt gedaan door de radiotherapeut van het Instituut Verbeeten en de oncoloog van het ETZ. De gynaecoloog heeft u hiervoor doorverwezen. Deze folder geeft u informatie over chemoradiatie.

Waarom chemoradiatie?

Chemoradiatie is een combinatie van bestraling (radiotherapie) en chemotherapie. De chemotherapie versterkt de werking van de bestraling op de tumor, waardoor de kankercellen nog beter gedood worden. Soms volgt er na deze behandeling nog een inwendige bestraling (brachytherapie)

Uw radiotherapeut licht u hierover in.

Vorbereiding van de chemoradiatie

De gynaecoloog heeft u verwezen naar de radiotherapeut en de oncoloog. Zij maken een afspraak waarbij zij gaan bespreken hoe het behandeltraject eruit ziet en welke bijwerkingen er tijdens en na de behandeling op kunnen treden.

De oncoloog bespreekt globaal het traject van de chemotherapie. Daarna volgt een intakegesprek met de oncologieverpleegkundige. Zij geeft u alle aanvullende informatie rondom de chemokuur, bijvoorbeeld welke bijwerkingen de kuur heeft en wat u moet doen bij klachten.

De radiotherapeut bespreekt het traject van de bestraling en geeft u informatie mee.

Als voorbereiding op de bestraling krijgt u een CT-scan om de planning van de bestraling te kunnen verrichten. Hierover krijgt u nog verdere informatie op de afdeling Radiotherapie.

Verloop van de chemoradiatie

De oncoloog en radiotherapeut stemmen af wanneer u start met de chemoradiatie.

De bestralingen

De bestralingen worden 5 dagen in de week, gedurende 5-7 weken uitgevoerd. Uw radiotherapeut geeft u definitieve uitleg hierover.

De chemotherapie

Voor de chemotherapie wordt u elke week, gedurende 5 weken, 1 dag op afdeling Oncologie verwacht. Dit is een dagopname.

De chemotherapie Voor de chemotherapie krijg u een infuus toegediend waar naast de chemotherapie ook medicijnen worden toegediend om bijwerkingen te voorkomen. Dat wil niet zeggen dat u geen klachten kunt hebben van bijwerkingen.

Als u gestart bent met de chemoradiatie neemt de regieverpleegkundige na 1 tot 3 weken contact met u op. Ze bespreekt met u de lastmeter die opgestart gaat worden tijdens de behandeling.

Ook neemt ze contact met u op 5-6 weken na de behandeling om te informeren hoe de behandeling verlopen is en hoe u herstelt van de behandeling.

Inwendige bestraling / brachytherapie

Of brachytherapie voor u nodig is bespreekt de radiotherapeut met u. Deze volgt over het algemeen in de laatste periode van de bestraling, of kort daarna. Als voorbereiding op deze behandeling volgt nog een intake gesprek bij de radiotherapeut in het BVI (Instituut Verbeeten) of CZE (Catharina Ziekenhuis Eindhoven), en een nieuwe MRI scan.

Wat kunt u zelf doen om zo goed mogelijk in conditie te zijn

Door te streven naar een zo goed mogelijke conditie is de behandeling mogelijk beter te verdragen.

U kunt hiervoor zorgen door:

- Gezond te eten. Het is belangrijk dat u voldoende voedingsstoffen binnen krijgt.
- Meld het aan de (oncologie)verpleegkundige als u te veel afvalt.
- Beweeg voldoende. Ga dagelijks bijvoorbeeld wandelen.
- Neem voldoende rustmomenten.
- Probeer zoveel mogelijk uw dagelijkse bezigheden uit te voeren.
- Drink 1,5 tot 2 liter per dag gedurende het gehele traject.
- Overleg met de oncologie verpleegkundige of u mag autorijden en kunt fietsen.

Verloop na de chemoradiatie

Na de behandeling vindt bij de internist-oncoloog een afsluitend gesprek plaats. Bij de radiotherapeut-oncoloog vindt vaak na 3 maanden nog een gesprek en indien nodig onderzoek plaats om de bijwerkingen te kunnen volgen en de behandeling te evalueren.

Na de laatste controle bij de internist -oncoloog neemt de gynaecoloog de controle over afgewisseld met de radiotherapeut.

De regieverpleegkundige is uw aanspreekpunt. Zij neemt in de nacontrole, in overleg met u contact op. Uiteraard kunt u zelf ook via de polikliniek of per mail contact met haar opnemen.

Heeft u nog vragen?

De informatie in deze folder is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw behandelaars. Bijzondere omstandigheden kunnen leiden tot wijzigingen op de algemene informatie. Heeft u na het lezen van de inhoud van deze folder nog vragen? Neem dan op werkdagen contact op met de polikliniek Gynaecologie.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden ziekenhuis): (013) 221 00 00

Secretariaat Gynaecologie: (013) 221 2146 Tijdens kantoortijden

Zie ook de folder [Regieverpleegkundige gynaecologische oncologie](#)