

Intensive Care bij een geplande opname

U wordt binnenkort een aantal dagen op de Intensive Care (IC) opgenomen. De IC is een specialistische afdeling waar patiënten liggen die intensieve zorg nodig hebben. Er wordt daarbij onder andere gelet op uw bloeddruk, ademhaling en uw hartfunctie. De continue bewaking maakt het mogelijk dat bij problemen direct behandeling volgt.

Uw verblijf op de Intensive Care

Na de operatie verblijft u enige tijd op de uitslaapkamer. Dit is een kamer waar u verblijft totdat u uit de narcose ontwaakt. Daarna wordt u naar de IC gebracht. Tijdens uw verblijf wordt u zowel door de eigen specialist als de intensivist behandeld. Wanneer de intensieve zorg niet meer nodig is, regelt de intensivist uw ontslag van de IC. U wordt dan terug naar de verpleegafdeling gebracht. Op de verpleegafdeling bent u weer uitsluitend onder behandeling van uw eigen specialist.

Wat neemt u mee?

- nachtgoed
- toiletartikelen
- bril, gebitsprothese (indien van toepassing)
- eventueel iets om te lezen

Het is fijn als u deze spullen op de verpleegafdeling klaar legt. Zodra u op de IC ligt, brengt een verpleegkundige van de verpleegafdeling uw spullen. U wordt geadviseerd waardevolle papieren, geld en sieraden thuis te laten.

Speciale kleding

Om praktische redenen draagt u op de IC een IC-hemd, dus niet uw eigen nachtgoed. U kunt uw eigen nachtgoed weer aan zodra dat mogelijk is of als u naar de verpleegafdeling teruggaat. In verband met hygiëne- en infectiepreventie neemt de verpleegkundige vaak beschermende maatregelen, zoals handschoenen en overschort.

Introductie op de Intensive Care

U kunt bij de afdelingsverpleegkundige aangeven of u een kijkje wilt nemen op de IC. De afdelingsverpleegkundige maakt dan een afspraak met de verpleegkundige van de IC. De verpleegkundige van de IC geeft een rondleiding op de afdeling. Het is verstandig dat u uw partner, een familielid of een kennis meeneemt naar dit gesprek, zodat ook zij zijn geïnformeerd over de gang van zaken op de IC.

Contactpersoon

Het is belangrijk dat u van tevoren met uw familie afsprekt wie de contactpersoon wordt. De naam en het telefoonnummer van de contactpersoon kunt u voor uw opname aan de verpleging doorgeven. De contactpersoon wordt gebeld door de verpleegkundige zodra u, na de operatie, weer op de IC bent. Tijdens uw opname wordt steeds met hem of haar contact opgenomen, als daartoe aanleiding is. Ook uw familieleden, partner en/of kennis kunnen met vragen bij hem of haar terecht. De contactpersoon wordt dagelijks tussen 10.00 - 12.00 uur gebeld voor een dagelijkse update. Het is aan te raden uw familie en kennissen op de hoogte te stellen van deze regeling. Uit respect voor de privacy van iemand en om verwarring en onrust te voorkomen, kunnen we geen informatie geven over de toestand van de patiënt aan iemand anders dan de contactpersoon. We vragen om uw begrip hiervoor.

Bezoek

Bezoektijden (algemeen)

- 14.30 - 15.30 uur
- 19.00 - 20.00 uur

Bezoektijden in overleg

In overleg met de verpleegkundige kan de familie/vriend(in) nog bezoeksafspraken maken tussen 14.00 - 20.00 uur. Zorg hierbij voor rust en kom met maximaal 2 personen per dag.

Bezoekafspraken

- Maximaal 2 bezoekers tegelijk op de patiëntenkamer
- Tijdens artsensite, medische en verpleegkundige handelingen wordt u verzocht de kamer te verlaten

Huisregels

Om praktische en hygiënische redenen is het **niet toegestaan** bloemen op de IC te plaatsen. Wij verzoeken u om het gebruik van uw mobiele telefoon op deze afdeling zoveel mogelijk te beperken.

De balie van de IC is dagelijks open van 08.00 - 20.00 uur. Hier kunt u terecht met algemene vragen. Zit er niemand? Dan kunt u gebruik maken van de intercom (bij de deur).

Camera toezicht

Op de IC kan het voorkomen dat patiënten onrustig en verward zijn. Om te zorgen dat de patiënten veilig blijven, zijn er extra camera's. Op de IC hangen 2 soorten camera's. De camera's in de gang worden gebruikt door de beveiliging om te zien of alles rustig is. Camera's op de patiëntenkamers worden aangezet als de verpleegkundige niet op de kamer is. Zo kan gekeken worden of de patiënt niet uit bed valt of klimt. Deze beelden kunnen alleen op de afdeling, door de mensen van de IC zelf, worden gezien. Deze camera's kunnen niet filmen, maar tonen alleen het moment zelf.

Tot slot

Als u vragen heeft, kunt u altijd terecht bij de verpleegkundige van de unit waar uw familielid/vriend(in) ligt. Meer informatie vindt u op www.etz.nl of in de Patient Journey App. Hierin vindt u folders waarin diverse ziektebeelden en voorzieningen zijn beschreven.

Telefoonnummers

Algemeen nummer ETZ (013) 221 00 00

Intensive Care (013) 221 38 00

U vindt de IC op route 63

IC 1 (013) 221 38 10

IC 2 (013) 221 38 20

IC 3 (013) 221 38 30

IC 4 (013) 221 38 40

IC 5 (013) 221 40 00 (locatie TweeSteden)