

# Keelamandelen verwijderen bij volwassenen

Binnenkort krijgt u een operatie waarbij de keelamandelen worden verwijderd. In deze folder vindt u meer informatie over deze ingreep.

## Vorbereiding

### *OK planner*

U wordt ongeveer 3 weken van tevoren gebeld door de OK-planner om een datum af te spreken.

Een dag voor de operatie wordt u gebeld waar en op welk tijdstip u zich moet melden in het ziekenhuis.

### *Polikliniek Anesthesiologie*

De polikliniek Anesthesie stuurt u een mail met daarin een vragenlijst die u moet invullen. Zij zullen u telefonisch benaderen indien er nog aanvullende vragen zijn vanuit de Anesthesie.

De operatie vindt onder algehele narcose plaats. Hiervoor is het nodig u nuchter bent. Precieze informatie over het nuchter beleid rondom de operatie ontvangt u van de polikliniek Anesthesiologie per post of per mail.

## De operatie

U heeft van de KNO arts informatie gekregen over de inhoud en risico's van de operatie. Voor aanvullende informatie over de operatie van neus- en keelamandelen bij volwassenen verwijzen wij naar onderstaande link op de website van [www.kno.nl](http://www.kno.nl). of ga naar de folder [amandelen volwassenen](#)

## Leefregels na operatie

- Probeer voldoende te drinken, ook 's nachts
- De eerste dagen het wondgebied koelen door koude (liefst heldere) vloeistoffen te drinken en waterijsjes te eten
- De heftige pijn kunt u bestrijden met de voorgeschreven pijnstillers. Gebruik deze volgens voorschrift. Mocht de pijnstilling desondanks onvoldoende zijn neem dan contact op met de poli KNO
- Het is normaal dat de pijn 1-3 weken duurt
- Er kan oorpijn optreden na de ingreep. Dit is niet verontrustend. Het is namelijk zogenaamde gerefereerde oorpijn. De pijn voelt u in uw oor, maar is afkomstig vanuit uw keel.
- Wij adviseren u niet te warm te drinken, eten of douchen gedurende 48 uur.
- Eventueel kunt U de eerste 2 dagen een coldpack tegen de keel aan te leggen ter verkoeling en om zwelling tegen te gaan
- De eerste tijd raden wij U aan om zachte / gemalen voeding te gebruiken en langzaam uit te breiden naar normale voeding.
- Vaak is het prettig om na het eten te spoelen met ijswater.
- Het gebruik van melkproducten kan extra slijm in de keel geven. Dit is op zich geen probleem. Eventueel kunt het slijm met ijswater weg spoelen.
- Ons dringende advies om minstens 2 weken niet te roken na de ingreep.
- Neem bij een nabloeding, koorts boven de 38.5 graden celcius of onvoldoende inname van vocht contact op met het ziekenhuis.

## Nazorg

Zes weken na de operatie belt de medisch assistent van de KNO arts u op om te horen hoe het herstel na de keelamandel operatie is gegaan.

## Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

Polikliniek KNO: (013) 221 02 30

OK planners KNO : (013) 221 21 16

[polikno@etz.nl](mailto:polikno@etz.nl)

Locatie ETZ Elisabeth Route 4

Locatie ETZ Waalwijk Wachtruimte 3, Nummer 9