

De inhoud van deze folder komt uit de Patient Journey App. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis. Doorloop de volgende stappen om de app in gebruik te nemen:



- 1 Zoek naar Patient Journey in de App Store / Google Play of scan de QR code.
- 2 Download de app
- 3 Accepteer de push notificaties
- 4 Zoek naar ETZ behandelwijzer
- 5 Selecteer de juiste behandeling en druk op 'Start'.

## Welkom

---

### Inleiding



**Welkom in de zorgapp van het ETZ. We gebruiken deze app om u zo goed mogelijk te informeren over de PTNS: neurostimulatie bij blaas-/ontlastingsproblemen.**

### Behandelteam

**Wie behandelt u? Maak kennis met uw behandelteam.**

#### **Meer informatie over: Behandelteam**

- Vera van den Biggelaar (continentie verpleegkundige)
- Maartje van de Wiel (verpleegkundige)
- Chantal Schuurmans (verpleegkundige)

## PTNS

---

### Wanneer wordt PTNS gebruikt?

**PTNS is een goedgekeurd medisch product dat minimale elektrische stimulatie geeft om aandrangincontinentie en de daarbij behorende symptomen evenals plasproblemen en bekkenbodempijn te behandelen.**

## Wie komt in aanmerking voor PTNS?

**PTNS is bedoeld voor patiënten die een van de volgende kenmerken en een verwijzing van een arts hebben.**

### Meer informatie over: Wie komt in aanmerking voor PTNS?

- Aandringincontinentie: een ongewenst verlies van urine samengaan met een aanhouden sterk gevoel te moeten plassen.
- Aandring: een aanhoudend sterk gevoel te moeten plassen.
- Frequentie: meer dan 10 keer per dag moeten plassen.
- Retentie: moeite met goed 'uit/leeg' plassen.
- Bekkenbodempijn: voortdurende, hinderlijke en onbehandelbare pijn in de bekkenbodem, blaas of geslachtsorganen

## Wat is elektrische stimulatie?

**Elektrische stimulatie om incontinentie en daarmee gepaard gaande klachten te behandelen wordt al meer dan 30 jaar toegepast. Elektrische stimulatie werkt met een proces genaamd neuromodulatie; een therapie waarbij de zenuwen die de blaas sturen opnieuw programmeert. Ongewenste samentrekkingen van de blaas worden gestopt en een normale blaasfunctie wordt hersteld.**

## Waarom is PTNS anders?

**Traditionele vormen van elektrische stimulatie gebruiken vaginale of rectale stimulators om de elektrische stroom in het bekkenbodemgebied te brengen. Bij PTNS wordt een zeer dunne naald, met een diameter van een haar, in de enkel gestoken in de buurt van een zenuwbundel.**

### Meer informatie over: Waarom is PTNS anders?

Deze zenuw, de achterste lange beenzenuw, loopt door beide benen naar het onderste gedeelte van het ruggenmerg. Dit is het gebied van waaruit de blaasfuncties worden geregeld.

PTNS levert de stimulatie direct in het gebied van de beenzenuw. Deze zenuwbundel brengt het signaal vervolgens naar het ruggenmerggebied dat de blaasfuncties regelt. De stimulatie stopt ongewenste samentrekkingen van de blaas of, in geval van retentie, veroorzaakt juist samentrekkingen.

## Aantal behandelingen

**Patiënten krijgen 1 keer per week een stimulatiebehandeling van 30 minuten, 12 weken lang. Daarna vinden vervolgbehandelingen plaats die afgestemd worden op de behoefte van de patiënt. Dit kan variëren van eens per week tot eens per twee maanden.**

## Kans op succes

**PTNS is succesvol bij 60-70% van de patiënten. Daarnaast is PTNS een eenvoudige behandeling waarbij geen complicaties of bijwerkingen bekend zijn.**

## Voordelen van PTNS

PTNS heeft vele voordelen ten opzichte van andere methoden om aandrang, frequentie, aandrang incontinentie, retentie en/of bekkenbodempijn te behandelen. Blaastraining kan effectief zijn, maar verplicht de patiënt een plasdagboek bij te houden en zich te houden aan een plasschema.

### Meer informatie over: Voordelen van PTNS

Traditionele vormen van elektrische stimulatie zoals vaginale- of rectale stimulators vinden patiënten zeer oncomfortabel of zijn zelfs pijnlijk. Medicijnen om deze klachten te behandelen zijn vaak niet of onvoldoende effectief en hebben vaak lastige bijwerkingen zoals geprikkelde slijmvliezen, obstipatie en/of een droge mond. Operaties zijn nogal ingrijpend en implanteerbare elektrische stimulators zijn duur.

## Ik kan niet komen naar de afspraak

---

### Wat te doen bij ziekte of verhindering?

Als u door ziekte of andere redenen niet naar uw afspraak kunt komen, neemt dan contact op met de polikliniek Urologie. In uw plaats kan een andere patiënt geholpen worden. Als u wilt, kunt u meteen een nieuwe afspraak maken.

## Meer informatie

---

### Meer informatie

Een aantal urologen in Nederland biedt de PTNS therapie aan. Meer informatie over PTNS of om een lijst te krijgen van artsen die PTNS behandelingen voorschrijven, kunt u vinden op de website [www.pvvn.nl](http://www.pvvn.nl).

Voor algemene schriftelijke correspondentie, telefoon of e-mail

Otto's laan 5a

1217 SL Hilversum

Tel: 088-7306801

E-mail: [secretariaat@pvvn.nl](mailto:secretariaat@pvvn.nl)

---