

Van Intensive Care naar een verpleegafdeling

Ontslagfolder Intensive Care

Binnenkort mag u de Intensive Care (IC) verlaten omdat de intensieve observaties niet meer nodig zijn. U wordt overgeplaatst naar een verpleegafdeling. Wij willen u graag voorbereiden op deze overplaatsing.

Zorgverlening op de IC

Tijdens uw verblijf op de IC heeft u intensieve zorg gekregen. Dat wil zeggen dat het contact met de diverse zorgverleners intensief was. Uw lichamelijke functies werden dag en nacht met regelmaat gecontroleerd. Een intensivist (specialist van de IC) bezocht u elke dag.

Zorgverlening op de verpleegafdeling

De zorgverlening op een verpleegafdeling verschilt op een aantal punten met de zorgverlening op de IC. Dit kan voor u en uw familie een grote overgang zijn.

Op een verpleegafdeling:

- Werken minder verpleegkundigen die meer patiënten moeten verzorgen. Er is daardoor niet altijd direct een verpleegkundige beschikbaar. Dit kan resulteren in een langere wachttijd.
- Controleren de verpleegkundigen minder vaak uw lichamelijke functies en is bewaking door middel van een monitor niet meer nodig.
- Loopt de behandelend specialist niet iedere dag visite. Hoe vaak een arts langskomt bij u is per afdeling verschillend geregeld.
- Wordt u gestimuleerd om steeds meer zelf te gaan doen.
- Kunt u uw eigen (nacht) kleding dragen.
- Heeft u minder geluiden van apparaten.
- Zijn de bezoektijden anders. Als u (lang) op de IC heeft gelegen, raden we u aan om uw bezoek een beetje te beperken.
- Is het mogelijk dat u op een kamer komt te liggen met meerdere patiënten.
- Kunnen nog een keer uw gegevens gevraagd worden (tijdens een opnamegesprek). Op de verpleegafdeling is de folder '*Wegwijs op etage ..*' te verkrijgen.

De consultatieve Intensive Care verpleegkundige

Als u in het ETZ, op locatie ETZ Elisabeth bent opgenomen, dan is het mogelijk dat u tijdens uw verblijf op de verpleegafdeling bezoek krijgt van een verpleegkundige van de afdeling Intensive Care (IC). Het kan gaan om een éénmalig bezoek, maar het kan ook zijn dat u meerdere keren per dag te maken krijgt met een consult van een Intensive Care verpleegkundige.

Zorg na uw verblijf op de Intensive Care

Als u op de afdeling Intensive Care heeft gelegen en u wordt overgeplaatst naar de verpleegafdeling dan komt een verpleegkundige van de Intensive Care bij u langs op locatie ETZ Elisabeth. Dit heeft tot doel eventuele vragen die u of uw naasten nog heeft over de Intensive Care periode te beantwoorden en de verpleegkundige van de afdeling te ondersteunen bij de zorg.

Consult

De afdelingsverpleegkundige kan in geval van specifieke verpleegkundige zorg de IC-verpleegkundige vragen om te helpen bij de zorgverlening, dit noemen wij een consult. Samen met de verpleegkundige van de afdeling wordt beoordeeld of besproken, hoe u zo goed mogelijk geholpen kan worden. Op deze manier krijgt u de zorg die u nodig heeft, ongeacht op welke afdeling op locatie ETZ Elisabeth u verblijft.

Verwerking opname op de IC

Mogelijk heeft uw familie tijdens de IC opname een dagboek bijgehouden en zijn er foto's gemaakt. Dit kan u helpen bij de verwerking van uw opname op de IC. De ene patiënt herinnert zich alles, de andere heeft niets onthouden.

Er zijn ook patiënten die fragmenten van de werkelijkheid hebben onthouden. Sommige patiënten herinneren zich dromen en waanbeelden. Dit laatste noemt men een delier. Op de verpleegafdeling kunt u nog last hebben van herinneringen en dromen, veroorzaakt door uw opname op de IC. Dit is heel normaal. In de loop van de tijd verminderen deze herinneringen en dromen. We adviseren u en uw familie het volgende voor uw opname op een verpleegafdeling:

- Zorg dat u de bel binnen handbereik heeft.
- Bespreek uw gevoelens met uw naasten en/of hulpverleners (verpleegkundigen, arts, maatschappelijk werker en/of geestelijke verzorger).
- Houdt ook op de afdeling een dagboek bij.
- Omring uzelf met vertrouwde dingen, zoals foto's.
- Vraag naar de patiëntenfolder over acute verwardheid/delier.
- Er kan in overleg met een afdelingsverpleegkundige, een delieverpleegkundige ingeschakeld worden.

Nazorgpolikliniek IC

Op de IC is een nazorgpolikliniek. Meer informatie hierover vindt u in de folder 'Nazorgpolikliniek Intensive Care'. U vindt deze folder in de Patient Journey app of op de website.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

Intensive Care (locatie ETZ Elisabeth): (013) 221 38 00

U vindt de IC op route 63

Intensive Care (locatie ETZ TweeSteden): (013) 221 40 00