

Nazorg bij een (intraveneus) jodiumhoudend contrastonderzoek

U hebt een onderzoek gehad waarbij jodiumhoudende contrastvloeistof in de bloedbaan gespoten is. In deze brochure vindt u informatie die belangrijk voor u kan zijn na het onderzoek.

Deze informatie gaat over jodiumhoudende contrastvloeistoffen die bij radiologische onderzoeken in bloedvaten worden gespoten, zoals bijvoorbeeld bij een CT-scan, een mammografie, een angiografie (röntgenonderzoek van de bloedvaten), een hartkatheterisatie of een behandeling van de bloedvaten (zoals dotteren). De informatie in deze brochure gaat niet over gedronken contrastvloeistoffen. Ook andere contrastvloeistoffen, zoals toegediend bij een röntgenonderzoek van de darmen (bariumpap) of een MRI-scan, vallen hier buiten.

Bijwerkingen en allergische reacties

De kwaliteit van contrastvloeistoffen is vergeleken met vroeger sterk verbeterd. Ernstige effecten zoals schade aan de nieren of een allergische reactie treden nog maar zelden op. De vloeistof kent desondanks nog steeds lichte bijwerkingen, zoals een warm gevoel dat door het lichaam trekt, een vreemde smaak in de mond en het gevoel alsof u urine laat lopen. Soms kunt u last krijgen van misselijkheid. Deze symptomen komen meestal snel opzetten en verdwijnen weer na enkele minuten.

Een enkele keer komt het voor dat er pas één tot twee dagen na toediening van de contrastvloeistof bijwerkingen optreden. Dit uit zich vaak in de vorm van jeuk, bultjes/blasjes of roodheid van de huid.

Heeft u last van een allergische reactie zoals hierboven beschreven?

Bel met de huisarts: Wanneer u erg veel last heeft van jeuk, bultjes/blasjes of roodheid van de huid kunt u contact opnemen met uw huisarts (of huisartsenpost buiten kantooruren). Hij/zij kan een medicijn (antihistaminicum) verstrekken om de klachten te verlichten.

Bel met het ETZ: Wanneer u erg veel last heeft gehad van jeuk, bultjes/blasjes of roodheid van de huid kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de afdeling waar u het onderzoek heeft gehad. Zij zullen een aantal vragen stellen; aan de hand van uw antwoorden kunnen zij een advies opstellen voor een eventuele volgende keer dat u een onderzoek met contrastmiddel moet krijgen.

- Radiologie: (013) 221 03 70
- Cardiologie: (013) 221 58 28

Medicijnen

Het is mogelijk dat u in overleg met uw aanvragend specialist gestopt bent met het nemen van bepaalde medicijnen. Het gaat hier om medicijnen die, in combinatie met jodiumhoudende contrastvloeistof, een slecht effect kunnen hebben op de werking van de nieren. Hieronder vallen ontstekingsremmende medicijnen (zogenaamde NSAID's, zoals Ibuprofen[®], Diclofenac[®], Naproxen[®] en aspirine) en medicijnen die gebruikt worden bij suikerziekte (zoals Metformine[®]). Over het algemeen geldt dat deze medicijnen de dag na het onderzoek weer normaal ingenomen kunnen worden, tenzij u hierover andere afspraken heeft gemaakt met uw arts.

Patiënten met diabetes kunnen een freestyle Libre sensor hebben. Mogelijk worden de waardes beïnvloed door röntgenstraling. Wij adviseren daarom de sensor te vervangen na de CT-scan óf de waardes te controleren met een vingerprik tot de sensor vervangen wordt.

Jodium en schildklierandoeningen

In jodiumhoudende contrastvloeistoffen is het jodium gebonden aan een andere stof. Daarnaast komt er ook een geringe hoeveelheid zogenaamd vrij jodium in voor.

Als u binnen 6 maanden een onderzoek of behandeling met radioactief jodium moet ondergaan voor aandoeningen van de schildklier, meld dan bij uw behandelend specialist dat u onlangs een onderzoek hebt gehad met jodiumhoudende contrastvloeistof.

Soms kan de geringe hoeveelheid vrij jodium in de contrastvloeistof een versnelde werking van de schildklier veroorzaken. Dit is vooral het geval als uw schildklier al te snel werkt of indien u hiervoor behandeld wordt. Er bestaan (nog) geen geneesmiddelen die dit kunnen voorkomen. Meld het bij uw internist of huisarts als u tekenen hebt van versnelde schildklierwerking (zoals vermoeidheid, gewichtsverlies, niet verdragen van warmte, transpireren, nerveusheid, hartkloppingen).

Zwangerschap

Tijdens de zwangerschap kan een zeer klein deel van de contrastvloeistof bij uw ongeboren baby komen. Deze hoeveelheid is echter zo klein dat er geen nadelige gevolgen zijn.

Borstvoeding

Een zeer klein deel van de contrastvloeistof kan in de moedermelk terecht komen en door de baby worden gedronken. Deze hoeveelheid is echter zo klein dat er geen nadelige gevolgen voor de baby zijn. Het is dan ook niet nodig om (tijdelijk) met de borstvoeding te stoppen.

Tot slot

Als u na het lezen van de brochure nog vragen heeft, kunt u op werkdagen contact opnemen met:

Radiologie: (013) 221 03 70

Cardiologie: (013) 221 58 28