

Neusbloeding

Een neusbloeding is een vervelende aandoening. Ook al is er een geringe bloeding, toch geeft het vaak een indruk als een enorme hoeveelheid. Bij een neusbloeding gaat het meestal om een bloeding van een klein bloedvatje in het neusslijmvlies. Een neusbloeding is bijna altijd onschuldig en heeft niets te maken met een hersenbloeding.

Voorbereiding

Voor dit onderzoek is geen voorbereiding nodig.

Het onderzoek

Voor aanvullende informatie over het onderzoek verwijzen wij u door naar onze website: www.kno.nl. of ga naar de folder [neusbloeding](#).

Leefregels bij een neusbloeding

- Probeer zoveel mogelijk rust te houden
- Snuit de neus niet nadat een neusbloeding is gestopt (anders raakt het stolsel te vroeg los)
- Vermijd drukverhoging in het hoofd (niet persen (wc), tillen, bukken, etc.)
- Eet niet te heet en/of te gekruid voedsel; drink geen warme of koolzuurhoudende dranken
- Neem geen hete baden, sauna's of douches (een lauwe douche kan geen kwaad)
- Peuter niet in de neus (kinderen: eventueel 's nachts handschoenen aandoen)
- Verhoog zo nodig de luchtvochtigheid in uw huis om m.n. korstvorming te voorkomen
- Rook niet (maakt de neus warmer van binnen)
- Drink geen alcohol
- Na lokale behandeling middels dichttetsen of dichtbranden schrijft de KNO-arts een neuszalf voor. Deze mag u 2-8 x per dag aanbrengen volgens de instructies van de arts.
- Soms wordt een oplosbare tampon achtergelaten na een behandeling tegen epistaxis. Deze hoeft niet verwijderd te worden en zal vanzelf oplossen.
- Indien u een niet oplosbare tampon heeft gekregen krijgt u een afspraak op de poli KNO om deze te laten verwijderen. U kunt zo nodig paracetamol gebruiken tegen de hoofdpijn.
- Onder het gaasje van de tampon kan nog wat rood vocht sijpelen. Dat is geen bloeding. Doordat de tampon is verzadigd kan wat neusvocht lekken. U kunt de tampon leegknijpen door de getamponeerde neus dicht te knijpen tussen duim en wijsvinger met een gaasje of doekje onder de neus.

Wat te doen bij ziekte of verhindering

Als u om ziekte of andere redenen niet naar uw afspraak kunt komen, neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek KNO. In uw plaats kan een andere patiënt geholpen worden. U kunt bij afmelding meteen een nieuwe afspraak maken.

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

Polikliniek KNO: (013) 221 02 30

polikno@etz.nl

Locatie ETZ Elisabeth Route 4

Locatie ETZ Waalwijk Wachtruimte 3, Nummer 9