

De inhoud van deze folder komt uit de Patient Journey App. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis. Doorloop de volgende stappen om de app in gebruik te nemen:



- 1 Zoek naar Patient Journey in de App Store / Google Play of scan de QR code.
- 2 Download de app
- 3 Accepteer de push notificaties
- 4 Zoek naar ETZ behandelwijzer
- 5 Selecteer de juiste behandeling en druk op 'Start'.

Welkom

Welkom



Welkom in de app van het ETZ. We gebruiken deze app om u zo goed mogelijk te informeren over de PAD-test.

Meer informatie over: Welkom

Binnenkort wordt u in het ETZ TweeSteden bij de consulent continenzorg of verpleegkundig specialist verwacht voor een PAD-test. Een PAD-test is een onderzoek naar de mate van uw urineverlies.

Bij dit onderzoek wordt met behulp van verbandmateriaal (PAD is Engels voor verband) het urineverlies gewogen. Bij deze test draagt u verband in uw ondergoed dat vooraf is gewogen en na de test opnieuw wordt gewogen. Op deze manier kan de hoeveelheid urineverlies worden aangetoond.

Behandelteam



Wie behandelt u? Maak kennis met uw behandelteam.

Meer informatie over: Behandelteam

De volgende urologen zijn werkzaam in het ETZ:

- Dr. Wijsman (aandachtsgebied Oncologie en laparoscopie)
- Dr. Breeuwsma (aandachtsgebied Oncologie en kijkoperaties (laparoscopie) aan de nieren)

- Dr. Dubbelman (aandachtsgebied kinderurologie, functionele urologie, andrologie, vrouwen met incontinentie)
- Dr. van Roijen (aandachtsgebied fertiliteit en Brachytherapie, andrologie, met name andrologische microchirurgie, Steenchirurgie, plaatsvervangend opleider urologie)
- Dr. Davits (aandachtsgebied endoscopische steenchirurgie en brachytherapie)
- Dr. Muller (minimaal invasieve urologie, Laparoscopie en robotchirurgie)

Het onderzoek

Doel van het onderzoek

De PAD-test wordt vaak gedaan als u klachten heeft van ongewild urineverlies bij inspanning, zoals hoesten, niezen, persen en/of sporten. De test wordt uitgevoerd om na te gaan hoeveel urineverlies er optreedt bij een bepaalde vulling van de blaas en het bij het doen van een aantal oefeningen.

Vorbereiding

Voor het onderzoek is geen speciale voorbereiding nodig. Neem voor de zekerheid reservekleding mee! Het onderzoek vindt poliklinisch plaats en wordt uitgevoerd door de verpleegkundige op polikliniek Urologie.

Het onderzoek

Voor het onderzoek moet u uitplassen op het toilet. De verpleegkundige controleert daarna met behulp van een slangetje (katheter) of de blaas al dan niet leeg is.

Meer informatie over: Het onderzoek

Als er nog urine in de blaas zit, wordt de hoeveelheid gemeten. Daarna wordt 250 ml NACL 0.9 % (zoutoplossing) via hetzelfde slangetje in de blaas gebracht. Het slangetje wordt verwijderd. U krijgt een verband en mag zich weer aankleden.

U gaat hierna rondlopen (buiten of in het ziekenhuis), trappen lopen, en u probeert een uur uw plas op te houden. Daarna komt u bij de verpleegkundige terug op de polikliniek en doet u, indien noodzakelijk, een aantal oefeningen doen, zoals:

- 5 maal opstaan en zitten;
- krachtig hoesten;
- bukken;
- springen.

Hierna wordt het verband door de verpleegkundige gewogen en wordt duidelijk of- en hoeveel urineverlies u heeft.

Na het onderzoek

De dag van het onderzoek kunt u last hebben van een pijnlijk en branderig gevoel tijdens en na het plassen. Ook kan het zijn dat u meer aandrang heeft om te plassen. Het is daarom

raadzaam om na het onderzoek veel te drinken.

Waar vindt het onderzoek plaats?



In de spreekkamer van de consulent continenzorg/verpleegkundig specialist. Deze spreekkamer bevindt zich op polikliniek Urologie (wachtruimte 6) van het ETZ TweeSteden.

Tot slot

Tot slot

Deze app geeft algemene informatie naast het gesprek met uw arts. Het kan zijn dat door bijzondere omstandigheden uw behandelplan wordt aangepast, dat bespreekt u altijd met uw uroloog of gynaecoloog.