

De inhoud van deze folder komt uit de Patient Journey App. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis. Doorloop de volgende stappen om de app in gebruik te nemen:



- 1 Zoek naar Patient Journey in de App Store / Google Play of scan de QR code.
- 2 Download de app
- 3 Accepteer de push notificaties
- 4 Zoek naar ETZ behandelwijzer
- 5 Selecteer de juiste behandeling en druk op 'Start'.

## Welkom

### Inleiding



**Welkom in de zorgapp van het ETZ. We gebruiken deze app om u zo goed mogelijk te informeren over een hydrocele of spermatocele operatie.**

### Meer informatie over: Inleiding

In overleg met uw arts wordt er bij u een hydrocele of spermatocele operatie verricht. Deze operatie betreft een ingreep aan het scrotum (balzak). Een hydrocele (hydros = water, cele = holte) is een goedaardige zwelling uitgaande van het scrotum, gevuld met vocht. Deze komen zeer frequent voor en een behandeling is meestal niet nodig. Een spermatocele is een holte gevuld met vocht, uitgaande van de bijbal. Een spermatocele is vaak los van de zaadbal te voelen, terwijl bij een hydrocele de zaadbal zich binnen in de vochtverzameling bevindt. Bij hydrocele of spermatocele bestaat niet het gevaar dat zij kwaadaardig worden, ook als er niets aan gedaan wordt.

### Behandelteam



**Wie behandelt u? Maak kennis met uw behandelteam.**

### Meer informatie over: Behandelteam

Deze urologen zijn werkzaam in het ETZ:

- Dr. Wijsman (aandachtsgebied Oncologie en laparoscopie)

- Dr. Breeuwsma (aandachtsgebied Oncologie en kijkoperaties (laparoscopie) aan de nieren)
- Dr. Dubbelman (aandachtsgebied kinderurologie, functionele urologie, andrologie, vrouwen met incontinentie)
- Dr. van Roijen (aandachtsgebied fertiliteit en Brachytherapie, andrologie, met name andrologische microchirurgie, Steenchirurgie, Plaatsvervangend opleider urologie)
- Dr. Muller (minimaal invasieve urologie, Laparoscopie en robotchirurgie)
- Dr Kokx (robot geassisteerde chirurgie, voornamelijk de oncologische nier- en prostaatchirurgie)

## Hydrocele of spermatocele

---

### Ontstaan

**Normaal worden de zaadballen omgeven door een met vocht gevuld vlies waar binnen de zaadbal kan bewegen. Onder bepaalde omstandigheden, zoals een ongeval of infectie, maar heel vaak ook zonder aanwijsbare oorzaak, neemt de hoeveelheid vocht rond de bal sterk toe. Zo ontstaat een hydrocele.**

### Meer informatie over: Ontstaan

Soms ontstaat een hydrocele ook als reactie op een gezwel of ernstige ontsteking. Het is belangrijk dat de oorzaak van de hydrocele onderzocht wordt.

Spermatoceles ontstaan vanuit de bijbal. Het zaadvocht dat in de zaadbal wordt gevormd, wordt naar de bijbal getransporteerd alwaar verdere rijping plaatsvindt. Vanuit de bijbal gaat het zaadvocht via de zaadleider richting prostaat. De bijbal bestaat uit talrijke kleine verzamelbuisjes. Soms ontstaat er een verwijding van zo'n buisje omdat het zaadtransport niet goed verloopt (bijvoorbeeld bij ontsteking of ongeval). Vaak blijft zo'n verwijding klein, maar soms wordt deze groter en dan ontstaat een spermatocele.

Een hydrocele of spermatocele gaat meestal niet vanzelf weer weg. Meestal geven ze geen klachten: ze zijn pijnloos en vaak beperkt van grootte. Vaak hoeven ze dan ook niet behandeld te worden. Soms worden ze echter zo groot dat ze hinderlijk worden en klachten geven.

### Vorbereiding

**De operatie gebeurt onder algehele verdoving (narcose) of via een regionale verdoving (ruggenprik). Voor de operatie moet u nuchter zijn. Meer info vindt u in de folder 'als u een ingreep onder anesthesie moet ondergaan'. Deze krijgt u bij uw polikliniekbezoek of het preoperatief spreekuur.**

**Wanneer u bloedverdunners gebruikt moet u in overleg met uw specialist meestal stoppen met deze medicijnen.**

**Na de operatie is het raadzaam een strakke onderbroek mee te nemen die de balzak steun geeft.**

### De operatie

**De ingreep gebeurt vaak in dagbehandeling of tijdens een korte opname. De uroloog maakt een snede in de balzak. Via deze snede worden de bal en bijbal bekeken en de hydrocele of**

**spermatocèle verwijderd. De huidwond wordt met oplosbare hechtingen gesloten. De operatie duurt ongeveer 30 minuten.**

## Na de operatie

**Lees hier de belangrijke zaken om rekening mee te houden.**

### Meer informatie over: Na de operatie

- Na de operatie is het raadzaam de door u meegenomen strakke onderbroek te dragen, ook 's nachts. Hiermee vermindert u de kans op zwelling.
- Als de verdoving is uitgewerkt, kan het gebied van de balzak pijnlijk worden. Hiervoor kunt u een pijnstiller nemen (bijvoorbeeld paracetamol).
- De verbandgazen waarmee de balzak is ingepakt, moet u 2 dagen laten zitten. Hierna kunt u het verband verwijderen en mag u weer douchen.
- De eerste week na de operatie is het verstandig rustig aan te doen. Zelf voelt u meestal het beste wat u wel en niet kunt.
- Het is niet verstandig de eerste dagen te fietsen, sporten of zwaar te tillen.
- Zwemmen is meestal na 7 dagen weer toegestaan.
- Vaak is er na de operatie een zwelling rondom de zaadbal, die geleidelijk uit zichzelf verdwijnt.

## Controle

---

### Complicaties

**Lees hier alles wat je moet weten over mogelijke complicaties.**

### Meer informatie over: Complicaties

- Soms ontstaat er na de operatie een bloeding, overmatig pijn in het wondgebied of een infectie. Een blauwverkleuring van de wond komt geregeld voor en hoeft geen verdere behandeling.
- Soms komt de hydrocele terug.
- Na een spermatocèle operatie is het mogelijk dat een nieuwe spermatocèle ontstaat. De bijbal is verantwoordelijk voor transport van zaadcellen tussen zaadbal en prostaat. Daarom is het altijd mogelijk dat een operatie aan bijbal, zoals bij een spermatocèle een afsluiting van dit transportsysteem veroorzaakt. Dit zou kunnen resulteren in sterilisatie aan de geopereerde zijde. Als er nog een kinderwens is, moet voorzichtig gehandeld worden bij de behandeling van spermatocèles.
- Als u koorts krijgt (boven de 38,5°C), er een sterke zwelling van de balzak optreedt, het wondje blijft bloeden of u erg veel pijn heeft, kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek Urologie.. Buiten kantooruren kunt u voor dringende zaken contact opnemen met uw huisarts of huisartsenpost.

## Controle

**Volgens afspraak komt u op controle bij de uroloog.**

## **Ik kan niet komen naar de afspraak**

---

### **Wat te doen bij ziekte of verhindering?**

**Als u niet naar uw afspraak kunt komen, neem dan contact op met de OK-planning van Urologie. In uw plaats kan een andere patiënt geholpen worden. Als u wilt, kunt u meteen een nieuwe afspraak maken.**

## **Tot slot**

---

### **Alternatief**

**Soms wordt een hydrocele behandeld door middel van aspiratie, dat wil zeggen dat met een naald geprikt wordt in de vochtholte en het vocht opgezogen wordt. Soms wordt er hierna een stof ingebracht om de wanden van de holte aan elkaar laten kleven. Deze techniek wordt af en toe nog toegepast als een operatie niet gewenst of mogelijk is. Dit heeft een hogere kans op een terugkeer van de hydrocele en op een infectie.**