

# Echografie van de prostaat en prostaatbiopsie

De inhoud van deze folder komt uit de Patient Journey App. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis. Doorloop de volgende stappen om de app in gebruik te nemen:



- 1 Zoek naar Patient Journey in de App Store / Google Play of scan de QR code.
- 2 Download de app
- 3 Accepteer de push notificaties
- 4 Zoek naar ETZ behandelwijzer
- 5 Selecteer de juiste behandeling en druk op 'Start'.

## Welkom

### Inleiding

**Binnenkort wordt u op de polikliniek Urologie verwacht voor een echografisch onderzoek van de prostaat en/of de blaas. . In deze app krijgt u hierover meer informatie.**

### Behandelteam



**Wie behandelt u? Maak kennis met uw behandelteam.**

### Meer informatie over: Behandelteam

De volgende urologen zijn werkzaam in het ETZ:

- Dr. Wijsman (aandachtsgebied Oncologie en laparoscopie)
- Dr. Breeuwsma (aandachtsgebied Oncologie en kijkoperaties (laparoscopie) aan de nieren)
- Dr. Dubbelman (aandachtsgebied kinderurologie, functionele urologie, andrologie, vrouwen met incontinentie)
- Dr. van Roijen (aandachtsgebied fertiliteit en Brachytherapie, andrologie, met name andrologische microchirurgie, Steenchirurgie, plaatsvervangend opleider urologie)
- Dr. Muller (minimaal invasieve urologie, Laparoscopie en robotchirurgie)
- Dr Kokx (robot geassisteerde chirurgie, voornamelijk de oncologische nier- en prostaatchirurgie)

## De prostaat



De prostaat is een klier die ongeveer de grootte heeft van een kastanje. Deze klier zorgt voor de productie van zaadvloeistof en bevindt zich aan de onderzijde van de blaas, daar waar de blaas overgaat in de plasbuis. Echografie kan inwendig via de endeldarm en uitwendig via de buikwand worden gedaan. Bij dit onderzoek wordt de prostaat zichtbaar gemaakt op een televisiescherm en op foto's. Dit gebeurt met behulp van geluidsgolven die omgezet worden in beelden. Een echografie is een veilig onderzoek en niet pijnlijk.

## Wat te doen bij ziekte of verhindering?

Als u door ziekte of om andere redenen verhinderd bent u afspraak na te komen, wordt u verzocht zo snel mogelijk contact op te nemen met de polikliniek Urologie. In uw plaats kan een andere patiënt geholpen worden. Als u wilt, kunt u meteen een nieuwe afspraak maken.

## Het onderzoek

---

### Doel van het onderzoek

Het is bekend dat prostaatvergroting kan leiden tot plasproblemen. Meestal gaat het om een goedaardige vergroting of ontsteking, maar ook komt het voor dat binnen de prostaat kwaadaardige weefsels ontstaan. Met echografie en eventueel andere onderzoeken, kan de uroloog tot de juiste diagnose komen. Het is voor u van belang te weten dat echografie een absoluut veilig onderzoek is. Het onderzoek duurt ongeveer 10 à 15 minuten.

### Waar vindt het onderzoek plaats?

Het onderzoek vindt plaats op de polikliniek Urologie (op een kamer die hier speciaal voor is ingericht) op locatie ETZ Elisabeth, route 18 of locatie ETZ Tweesteden, Polikliniekgebouw, wachtruimte 6

### Vorbereiding thuis

U hoeft niet nuchter te komen. De blaas moet bij het onderzoek het liefst wat gevuld zijn, dus niet uitplassen voor het onderzoek. Als u een biopsie van de prostaat krijgt, moet u de antibiotica een uur vóór het onderzoek innemen. Ook met de inname van bloedverduunners moet mogelijk enkele dagen voor het onderzoek gestopt worden. Wij raden u af om op de fiets, de brommer of de motor te komen.

### Hoe verloopt de echografie?

Voor het onderzoek begint, brengt de verpleegkundige u naar een kleedkamer waar u uw onderkleding kunt uittrekken. De bovenkleding mag u aanhouden. In de onderzoekkamer komt u, of op uw linkerzijde, met uw knieën opgetrokken of op uw rug met uw benen in beenhouders, op de onderzoektafel te liggen.

### Meer informatie over: Verloop echografie

De uroloog brengt een sonde (een kunststof buisje) enkele centimeters in uw anus. Op de sonde wordt een ruime hoeveelheid glijmiddel aangebracht. Het is belangrijk uw sluitspier goed te ontspannen, dan kan het onderzoek zelfs bij kloofjes of aambeien pijnloos verlopen.

Via deze ingebrachte sonde worden de prostaat en zaadblaasjes op een televisiescherm in beeld gebracht. Op deze manier is het mogelijk de prostaat nauwkeurig te meten en de inwendige vormen te bekijken. Bovendien kunnen eventuele afwijkingen binnen in de prostaat zichtbaar gemaakt worden.

## **Biopsie?**

**Voor bepaalde aandoeningen van de prostaat, bijvoorbeeld prostaatkanker, is het beeld van een inwendige echografie niet duidelijk genoeg. Er wordt dan tegelijkertijd met de echografie een biopsie gedaan. De arts heeft dit met u op de polikliniek besproken. Bij een biopsie worden meerdere stukjes weefsel weggenomen met een naald. De uroloog brengt de naald via de sonde door de darmwand in de prostaat. De binnenkant van uw darm is vrijwel gevoelloos. De biopsie vindt onder lokale verdoving plaats. Hiervoor geeft de arts 2 injecties in de prostaat zodat u het nemen van de biopsen minder voelt. Dit onderzoek wordt soms als vervelend ervaren. Het weggenomen weefsel wordt daarna microscopisch onderzocht.**

## **Na het onderzoek**

**Na de biopsie mag u direct naar huis. Het is verstandig dat u direct na het onderzoek niet zelf autorijdt en de eerste week niet fietst.**

### **Meer informatie over: Aandachtspunten**

- Bij een biopsie van de prostaat, moet u antibiotica innemen om de kans op een ontsteking te voorkomen. U krijgt hiervoor een recept van de arts.
- Na de biopsie kan er enkele dagen bloed bij de urine en/of ontlasting zitten. Dit is normaal en stopt na 3 tot 4 dagen.
- Na de biopsie kan er bloed bij uw sperma zitten. Dit kan 4 tot 5 weken duren.
- Als u bloedverduunners gebruikt mag u deze de volgende dag weer innemen.

## **Wanneer contact opnemen?**

**Bij koorts boven de 38,5°C moet u tijdens kantooruren (tot 16.30 uur) contact opnemen met polikliniek Urologie of buiten kantooruren met uw huisarts of huisartsenpost.**

## **Uitslag**

**De uitslag van de echografie krijgt u direct. Als er ook een biopsie verricht is, maakt u voor deze uitslag een nieuwe afspraak op polikliniek Urologie.**

## **Tot slot**

**Deze folder betreft algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend arts. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit wordt altijd door uw uroloog aan u kenbaar gemaakt. Als u na het lezen van deze folder of na het onderzoek nog vragen hebt, kunt u op werkdagen tussen 09.00 uur en 16.30 uur contact opnemen met de polikliniek Urologie.**

**Aan het begin van het onderzoek vertelt de specialist of de verpleegkundige u wat er gaat gebeuren. Wanneer u op dat moment nog vragen hebt, kunt u deze ook aan hem/haar stellen.**