

# Circumcisie (besnijdenis)

De inhoud van deze folder komt uit de Patient Journey App. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis. Doorloop de volgende stappen om de app in gebruik te nemen:



- 1 Zoek naar Patient Journey in de App Store / Google Play of scan de QR code.
- 2 Download de app
- 3 Accepteer de push notificaties
- 4 Zoek naar ETZ behandelwijzer
- 5 Selecteer de juiste behandeling en druk op 'Start'.

## Welkom

### Inleiding



**Welkom in de zorgapp van het ETZ. We gebruiken deze app om u zo goed mogelijk te informeren over de Circumcisie.**

### Behandelteam



**Wie behandelt u? Maak kennis met uw behandelteam.**

#### Meer informatie over: Behandelteam

Deze urologen zijn werkzaam in het ETZ:

- Dr. Wijsman (aandachtsgebied Oncologie en laparoscopie)
- Dr. Breeuwsma (aandachtsgebied Oncologie en kijkoperaties (laparoscopie) aan de nieren)
- Dr. Dubbelman (aandachtsgebied kinderurologie, functionele urologie, andrologie, vrouwen met incontinentie)
- Dr. van Roijen (aandachtsgebied fertiliteit en Brachytherapie, andrologie, met name andrologische microchirurgie, Steenchirurgie, Plaatsvervangend opleider urologie)
- Dr. Muller (minimaal invasieve urologie, Laparoscopie en robotchirurgie)
- Dr Kokx (robot geassisteerde chirurgie, voornamelijk de oncologische nier- en prostaatchirurgie)

# Circumcisie

---

## Vorbereiding

**In dit onderdeel lees je hoe je je moet voorbereiden.**

### Meer informatie over: Vorbereiding

- Soms vragen we u thuis de haren rondom de penis te scheren.
- Als u bloedverdunners gebruikt, moet u dit melden bij uw bezoek aan de arts. In overleg moet inname voor de ingreep gestaakt zijn.
- Als de ingreep onder lokale verdoving, poliklinisch plaatsvindt, wordt de penis hiervoor verdoofd door het geven van meerdere injecties aan het begin van de penis. De ingreep duurt 30 minuten en u mag daarna direct naar huis.
- Wanneer met u afgesproken is dat de ingreep plaatsvindt met een ruggenprik of algehele narcose, gebeurt de ingreep op de operatiekamer en moet u voor de ingreep nuchter zijn. U krijgt hierover uitleg van de anesthesioloog. Kort na de ingreep mag u weer naar huis.
- U mag na de ingreep **niet** zelf naar huis rijden. Wij adviseren u van tevoren uw vervoer naar huis te regelen.

## De ingreep

**Bij een poliklinische ingreep wordt de penis plaatselijk verdoofd. Hierbij wordt de penis verdoofd door meerdere injectie te geven rondom de basis van de penis**

**Na het toedienen van de verdoving verwijdert de uroloog de voorhuid. Het binnenblad en buitenblad van het stukje voorhuid dat overblijft, wordt gehecht. Dit gebeurt met oplosbare hechtingen. Deze laten na ongeveer 7 dagen vanzelf los. Na de ingreep wordt de penis verbonden, vaak met een vettig gaas of zalf en daarna steriele gazen.**

## Na de ingreep

**Na besnijdenis is de eikel meestal onbedekt. Dit kan met name de eerste dagen zeer gevoelig zijn.**

### Meer informatie over: Na de ingreep

Vóór de ingreep zijn er vaak verklevingen aanwezig tussen de voorhuid en de eikel. Deze worden dan tijdens de ingreep losgemaakt en hierdoor ziet de eikel er enkele dagen na de ingreep rood en gezwollen uit. Na ruim een week ontstaat er een nieuwe huidlaag. U kunt enkele dagen een branderig gevoel hebben tijdens het plassen; bij doorplassen verdwijnt dit gewoonlijk weer. Op de plaats van de hechtingen kunnen korstjes ontstaan, deze kunnen gaan irriteren.

Na de ingreep kunt u enkele dagen een pijnlijk gevoel houden. Om deze te bestrijden kunt u, volgens toegestane dosering, paracetamol nemen.

## Nazorg thuis

**Na de ingreep is het verstandig het de rest van de dag rustig aan te doen. De volgende dag**

**mag u weer douchen maar gebruik geen zeep bij de wond. Dep de wond droog met een schone handdoek.**

### **Meer informatie over: Nazorg thuis**

Het kan dat u enkele dagen niet kunt werken. Geadviseerd wordt twee weken niet te sporten en te zwemmen en normaal ondersteunende onderbroeken (geen wijde boxershorts) te dragen. U mag 6 weken geen seks hebben.

## **Controle**

---

### **Complicaties**

**De mogelijke complicaties beperken zich bijna altijd tot de wond.**

### **Meer informatie over: Complicaties**

- Er kan een nabloeding optreden die zich kan uiten in een bloederig verband of een bloeditstorting onder een hechting.
- Soms treedt een wondgenezingsstoornis op in de vorm van infectie of abces. Als de pijn steeds erger wordt, er pus of bloed uit de wond komt, de penis steeds dikker wordt of u koorts krijgt boven 38,5°C, moet u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek Urologie, buiten kantooruren neemt u contact op met uw huisarts of de huisartsenpost.

### **Controle**

**In overleg met de uroloog maakt u na de ingreep een afspraak voor controle op de polikliniek Urologie. U kunt ook telefonisch contact opnemen.**

## **Ik kan niet**

---

### **Wat te doen bij ziekte of verhindering?**

**Als u niet naar uw afspraak kunt komen, neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek Urologie. In uw plaats kan een andere patiënt geholpen worden. Als u wilt, kunt u meteen een nieuwe afspraak maken.**

## **Tot slot**

---

### **Wie betaalt de ingreep?**

**Vanaf 1 januari 2017 valt de vergoeding voor een medisch noodzakelijke besnijdenis onder de basisverzekering. Informeer vooraf zelf bij uw verzekeringsmaatschappij.**